

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 15 (金)	おかゆ 炒め煮 柔か煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ キャベツ,だし昆布 等	りんご ふかしいも
2 (土)	おかゆ 旨煮 梨	米 / 鶏肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布 等/ 梨	食パン
4 18 (月)	おかゆ 旨煮 すまし汁	米 / 凍り豆腐,茄子,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ 焼ふ, 小松菜,だし昆布 等	梨 おじや 
5 19 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ じゃがいも,人参,だ し昆布 等	りんご スープ煮
6 20 (水)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ 切干し大根,だし昆布 等	巨峰 お好みおやき
7 21 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / (絹)豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ 小 松菜,だし昆布 等	みかん おじや
8 29 (金)	おかゆ 旨煮 柔か煮	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ きゅうり,だ し昆布 等	みかん ジャムサンド
9 23 (土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,かぼちゃ,たまねぎ,人参,チンゲンツ アイ,だし昆布 等/ りんご	コッペパン
11 25 (月)	おかゆ 野菜の旨煮 ふくめ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ きゅうり,だし昆布 等	みかん おじや 
12 26 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 柔か煮	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等/ さつまいも,人参,だ し昆布 等	梨 さつまいものおやき
13 27 (水)	おかゆ 豆腐の旨煮 柔か煮 	米 / 焼ふ,豆腐,はくさい,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ きゅうり,だし昆布 等	りんご じゃがいものおやき
16 30 (土)	おかゆ そばろ煮 みかん 	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,ほうれん 草,人参,だし昆布 等/ みかん	ドイツパン
22 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 豆腐の旨煮	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等/ (絹)豆腐,はくさ い,チンゲンツアイ,人参,だし昆布 等	梨 かぼちゃのおやき
28 (木)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 焼ふ,鶏肉,大根,人参,だし昆布 等/ はくさい,小松 菜,だし昆布 等	かき ふかしいも
誕生会 14 (木)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,ほうれん草,だし昆布 等	みかん かぼちゃ蒸しパン  

