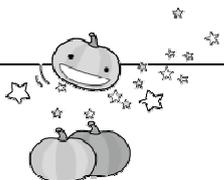


日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 15 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
2 (土)	つぶし粥 つぶし煮 梨	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等 / 梨	りんご果汁
4 18 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし ふと野菜の煮物	米 / 凍り豆腐,茄子,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 焼ふ,小松菜,だし昆布,片栗粉 等	梨
5 19 (火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / じゃがいも,人参,だし昆布,片栗粉 等	りんご 
6 20 (水)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / 切干し大根,だし昆布,片栗粉 等	巨峰
7 21 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / (絹)豆腐,キャベツ,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / 小松菜,だし昆布,片栗粉 等	みかん
8 29 (金)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	みかん
9 23 (土)	つぶし粥 野菜の旨煮 りんご	米 / (絹)豆腐,かぼちゃ,たまねぎ,人参,チンゲンツアイ,だし昆布,片栗粉 等 / りんご	りんご果汁
11 25 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし 煮つぶし	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	みかん
12 26 (火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布,片栗粉 等 / さつまいも,人参,だし昆布,片栗粉 等	梨 
13 27 (水)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮	米 / 焼ふ,豆腐,はくさい,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	りんご
16 30 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 みかん 	米 / 凍り豆腐,さつまいも,たまねぎ,ほうれん草,人参,だし昆布,片栗粉 等 / みかん	りんご果汁
22 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 豆腐と野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等 / (絹)豆腐,はくさい,チンゲンツアイ,人参,だし昆布,片栗粉 等	梨
28 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 焼ふ,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等 / はくさい,小松菜,だし昆布,片栗粉 等	かき
誕生会 14 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉 等 / キャベツ,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等	みかん 

月平均栄養価 エネルギー 192kcal たんぱく質 6.2g 脂質 2.3g

○上記以外にミルクがつきます。○献立は諸事情により、変更することがあります。