



日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 22 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ キャベツ,小松菜, たまねぎ,だし昆布 等	いちご 煮込みうどん
2 16 (水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 焼ふ,豆腐,はくさい,たまねぎ,だし昆布 等/ 大根, 人参,だし昆布 等	りんご おじや
4 18 (金)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 味噌汁 	米 / 凍り豆腐,ひじき,人参,だし昆布 等/ ジャがいも,た まねぎ,小松菜,だし昆布,味噌 等	いちご コッペパン
5 19 (土)	おかゆ 野菜の旨煮 りんご	米 / 鶏肉,豆腐,小松菜,人参,大根,だし昆布 等/ りんご	ドイツパン
7 (月) 30 (水)	おかゆ 豆腐の旨煮 味噌汁	米 / 豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ 小松菜,大根,人 参,だし昆布,味噌 等	ぼんかん おじや 
8 (火) 25 (金)	おかゆ 柔らか煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,だし昆布 等/ は くさい,人参,だし昆布 等	いちご トースト
9 23 (水)	おかゆ 野菜の旨煮 柔らか煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布 等/ はくさ い,人参,だし昆布 等	ぼんかん じゃがいものおやき
10 24 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	米 / (絹)豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ チンゲンツ アイ,キャベツ,だし昆布 等	(10日)りんご (10日)おじや (24日)りんご (24日)あずき粥
11 (金) 31 (木)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	米 / 白身魚,キャベツ,人参,だし昆布 等/ ほうれん草, じゃがいも,だし昆布 等	(11日)いちご (11日)にゅうめん汁 (31日)いちご (31日)おじや
12 26 (土)	おかゆ 旨煮 はっさく	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,じゃがいも,だ し昆布 等/ はっさく	コッペパン 
14 28 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等/ 大根,人参,じゃ がいも,だし昆布,味噌 等	いよかん だいこんのお焼き
17 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等/ はくさい,人参,たまね ぎ,だし昆布 等	りんご おじや
29 (火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご ふかしいも 
お別れ会 15 (火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し 	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご ふかしいも
誕生会 3 (木)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,はくさい,人参,だし昆布 等/ キャベツ, きゅうり,だし昆布 等	りんご スープ煮

月平均栄養価 エネルギー 254kcal たんぱく質 8.9g 脂質 3.3g

○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

