

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 22 (火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,小松菜,たまねぎ,だし昆布 等	牛乳 いちご 煮込みうどん
2 16 (水)	牛乳	軟飯 すきやき風煮 煮浸し	米 / 焼ふ,牛肉,豆腐,はくさい,たまねぎ,だし昆布 等 / 大根,人参,だし昆布 等	牛乳 りんご おじや 
4 18 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁 	米 / 牛肉,凍り豆腐,ひじき,人参,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,小松菜,だし昆布,味噌 等	牛乳 いちご コッペパン
5 19 (土)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 りんご	米 / 鶏肉,豆腐,小松菜,人参,大根,だし昆布 等 / りんご	牛乳 ドイツパン
7 (月) 30 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	米 / 豚肉,豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / 小松菜,大根,人参,だし昆布,味噌 等	牛乳 ぼんかん おじや 
8 (火) 25 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,切干し大根,ほうれん草,だし昆布 等 / はくさい,人参,だし昆布 等	牛乳 いちご 食パン
9 23 (水)	牛乳	軟飯 ポークビーンズ 柔か煮	米 / 豚肉,凍り豆腐,だいず,じゃがいも,たまねぎ,だし昆布 等 / はくさい,人参,だし昆布 等	牛乳 ぼんかん じゃがいものおやき
10 24 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,(絹)豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / チンゲンツアイ,キャベツ,だし昆布 等	(10日)牛乳,りんご (10日)おじや (24日)牛乳,りんご (24日)あずき粥
11 (金) 31 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮 	米 / 白身魚,キャベツ,人参,だし昆布 等 / ほうれん草,じゃがいも,だし昆布 等	(11日)牛乳,いちご (11日)にゅうめん汁 (31日)牛乳,いちご (31日)おじや
12 26 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 はっさく	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,じゃがいも,だし昆布 等 / はっさく	牛乳 コッペパン 
14 28 (月)	牛乳	軟飯 煮魚 味噌汁	米 / 白身魚,ほうれん草,だし昆布 等 / 大根,人参,じゃがいも,だし昆布,味噌 等	牛乳 いよかん だいこんのお焼き
17 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等 / はくさい,人参,たまねぎ,だし昆布 等	牛乳 りんご おじや
29 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	牛乳 りんご ふかしいも 
お別れ会 15 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	米 / 豚ヒレ肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	牛乳 りんご ふかしいも
誕生会 3 (木)	牛乳	軟飯 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し 	米 / 凍り豆腐,はくさい,人参,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	牛乳 りんご スープ煮 

月平均栄養価 エネルギー 475kcal たんぱく質 18.0g 脂質 12.3g

○献立は諸事情により、変更することがあります。