

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 15 (月)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご おじゃ 牛乳
2 16 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	米 / 牛肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,大根,だし昆布 等 / じゃがいも,だし昆布 等	みかん だいこんのお焼き 牛乳
5 19 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜の煮浸し	米 / 鶏肉,(絹)豆腐,はくさい,人参,チンゲンツアイ,だし昆布 等 / 人参,ほうれん草,だし昆布 等	りんご 芋粥 牛乳
6 20 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 みかん	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,さつまいも,だし昆布 等 / みかん	コッペパン 牛乳
8 22 (月)	牛乳	軟飯 旨煮 スープ煮	米 / 凍り豆腐,はくさい,きゅうり,だし昆布 等 / 鶏ひき肉,大根,人参,小松菜,はるさめ,だし昆布 等	梨 おじゃ 牛乳
9 (火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,たまねぎ,切干し大根,だし昆布 等	りんご 食パン 牛乳
10 24 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	米 / 豚肉,(絹)豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / さつまいも,だし昆布 等	りんご れんこんお焼き 牛乳
11 25 (木)	牛乳	のりごはん 白身魚の煮付け 旨煮	米,きざみのり / 白身魚,小松菜,だし昆布 等 / じゃがいも,はくさい,人参,だし昆布 等	みかん 蒸しパン 牛乳
12 26 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	米 / 鶏ひき肉,凍り豆腐,小松菜,人参,だし昆布 等 / 大根,人参,たまねぎ,だし昆布,味噌 等	梨 ふかしいも 牛乳
13 27 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	米 / 牛肉,(絹)豆腐,切干し大根,たまねぎ,人参,はくさい,ほうれん草,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン 牛乳
17 (水) 29 (月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 旨煮	米 / 白身魚,キャベツ,だし昆布 等 / じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布 等	みかん じゃがいものおやき 牛乳
18 (木)	牛乳	軟飯 柔か煮 煮浸し	米 / 豚肉,凍り豆腐,たまねぎ,人参,はくさい,だし昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	りんご 蒸しパン 牛乳
30 (火)	牛乳	芋ごはん 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米,さつまいも 等 / 白身魚,はくさい,だし昆布 等 / じゃがいも,人参,たまねぎ,切干し大根,だし昆布 等	りんご 食パン 牛乳
誕生会 4 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜の煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / 小松菜,キャベツ,だし昆布 等	みかん にんじん蒸しパン 牛乳



月平均栄養価

エネルギー 474kcal たんぱく質 16.7g 脂質 11.1g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

