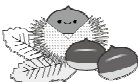


日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 15 (水)	おかゆ 旨煮 きざみ煮きゅうり	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	巨峰 じゃがいものおやき
2 16 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮びたし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ ほうれん草,大根,人参, だし昆布 等	りんご おじや
3 17 (金)	おかゆ 野菜の旨煮 野菜スープ	米 / 豚肉,凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,小松菜,だし昆布 等/ はくさい,人参,だし昆布 等	ピオーネ お好みおやき
4 18 (土)	おかゆ 旨煮 りんご 	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草, だし昆布 等/ りんご	コッペパン
6 27 (月)	おかゆ トマト煮 煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,トマトピュー レ,だし昆布 等/ 小松菜,だし昆布 等	梨 おじや
7 21 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大根,だし昆 布 等/ はくさい,だし昆布 等	巨峰 かぼちゃのおやき
8 22 (水)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等/ じゃがいも,人参,きゅうり,だ し昆布 等	ピオーネ おじや 
10 24 (金)	おかゆ 旨煮 旨煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ 大根,だし 昆布 等	梨 さつまいものおやき
11 25 (土)	おかゆ 旨煮 りんご 	米 / 牛肉,凍り豆腐,たまねぎ,ほうれん草,人参,じゃがいも, だし昆布 等/ りんご	ドイツパン
13 (月) 29 (水)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,小松菜,だし昆布 等/ かぼちゃ,人参,たまねぎ, だし昆布 等	りんご ジャムサンド
14 28 (火)	おかゆ 炒め煮 レタスのスープ	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,茄子,人参,だし昆布 等/ レタス,た まねぎ,だし昆布 等	梨 スープ煮
30 (木)	おかゆ 肉じゃが風 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	巨峰 じゃがいものおやき
誕生会 9 (木)	おかゆ 野菜の旨煮 粉ふきいも	米 / 豚ヒレ肉,凍り豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ じゃがいも 等	巨峰 蒸しパン

月平均栄養価 エネルギー 268kcal たんぱく質 9.3g 脂質 3.6g



○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

