

令和3年 9月


 きゅうしょくだより（離乳食 7～8か月）
 

箕面市立保育所

日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 15 (水)	おかゆ 旨煮 きざみ煮きゅうり	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	巨峰 じゃがいものおやき
2 16 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮びたし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等/ ほうれん草,大根, 人参,だし昆布 等	りんご おじゃ
3 17 (金)	おかゆ 野菜の旨煮 野菜スープ 	米 / 凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,小松菜,だし昆布 等/ はくさい,人参,だし昆布 等	ピオーネ お好みおやき
4 18 (土)	おかゆ 旨煮 りんご	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だ し昆布 等/ りんご	コッペパン
6 27 (月)	おかゆ トマト煮 煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,トマト ピューレ,だし昆布 等/ 小松菜,だし昆布 等	梨 おじゃ
7 21 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大根,だし昆布 等/ はくさい,だし昆布 等	巨峰 かぼちゃのおやき
8 22 (水)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等/ じゃがいも,人参,きゅう り,だし昆布 等	ピオーネ おじゃ 
10 24 (金)	おかゆ 旨煮 旨煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ 大根, だし昆布 等	梨 さつまいものおやき
11 25 (土)	おかゆ 旨煮 りんご 	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,ほうれん草,人参,じゃがいも,だ し昆布 等/ りんご	ドイツパン
13 (月) 29 (水)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,小松菜,だし昆布 等/ かぼちゃ,人参,たま ねぎ,だし昆布 等	りんご ジャムサンド
14 28 (火)	おかゆ 柔か煮 レタスのスープ	米 / 凍り豆腐,茄子,人参,だし昆布 等/ レタス,たまねぎ, だし昆布 等	梨 スープ煮
30 (木)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	巨峰 じゃがいものおやき
誕生会 9 (木)	おかゆ 野菜の旨煮 粉ふきいも	米 / 凍り豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布 等/ じゃがいも 等	巨峰 蒸しパン

月平均栄養価 252kcal たんぱく質 8.1g 脂質 2.9g



○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。

