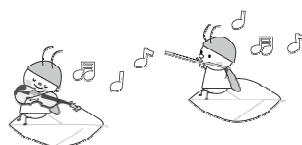


日付	昼		3時
	献立名	主な食品	
1 15 (水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	巨峰
2 16 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ ほうれん草,大根,人参,だし昆布,片栗粉 等	りんご
3 17 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	米 / 凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,小松菜,だし昆布,片栗粉 等/ はくさい,人参,だし昆布,片栗粉 等	ピオーネ
4 18 (土)	つぶし粥 野菜の煮つぶし りんご	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉 等/ りんご	りんご果汁
6 27 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ 小松菜,だし昆布,片栗粉 等	梨
7 21 (火)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大根,だし昆布,片栗粉 等/ はくさい,だし昆布,片栗粉 等	巨峰 
8 22 (水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,大根,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,人参,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	ピオーネ
10 24 (金)	つぶし粥 煮つぶし おろし煮	米 / 凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ 大根,だし昆布,片栗粉 等	梨
11 25 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 りんご 	米 / 凍り豆腐,たまねぎ,ほうれん草,人参,じゃがいも,だし昆布,片栗粉 等/ りんご	りんご果汁
13 (月) 29 (水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	米 / 白身魚,小松菜,だし昆布,片栗粉 等/ かぼちゃ,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	りんご
14 28 (火)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 レタスのスープ	米 / 凍り豆腐,茄子,人参,だし昆布,片栗粉 等/ レタス,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等	梨 
30 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし 野菜のクタクタ煮	米 / 凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ キャベツ,きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	巨峰
誕生会 9 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし マッシュポテト	米 / 凍り豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉 等/ じゃがいも,だし昆布 等	巨峰



月平均栄養価 189kcal たんぱく質 6.1g 脂質 2.1g

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

