

令和3年 9月



きゅうしょくだより（離乳食 12～18か月）



箕面市立保育所

日付	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 15 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮きゅうり	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だし 昆布 等 / きゅうり,だし昆布,片栗粉 等	巨峰 じゃがいものおやき 牛乳
2 16 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 煮びたし	米 / 白身魚,たまねぎ,だし昆布 等 / ほうれん草, 大根,人参,だし昆布 等	りんご おじや 牛乳
3 17 (金)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 野菜スープ	米 / 豚肉,凍り豆腐,キャベツ,たまねぎ,小松菜,だ し昆布 等 / はくさい,人参,だし昆布 等	ピオーネ お好みおやき 牛乳
4 18 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	米 / 豚肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,ほう れん草,だし昆布 等 / りんご	コッペパン 牛乳
6 27 (月)	牛乳	軟飯 トマト煮 煮浸し	米 / 鶏肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,トマ トピューレ,だし昆布 等 / 小松菜,だし昆布 等	梨 おじや 牛乳
7 21 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,大 根,だし昆布 等 / はくさい,だし昆布 等	巨峰 かぼちゃのおやき 牛乳
8 22 (水)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,大根,だし昆布 等 / じゃがいも,人参, きゅうり,だし昆布 等	ピオーネ おじや 牛乳
10 24 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 旨煮	米 / 鶏肉,凍り豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布 等 / 大根,だし昆布 等	梨 さつまいものおやき 牛乳
11 25 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	米 / 牛肉,凍り豆腐,たまねぎ,ほうれん草,人参, じゃがいも,だし昆布 等 / りんご	ドイツパン 牛乳
13 (月) 29 (水)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	米 / 白身魚,小松菜,だし昆布 等 / かぼちゃ,人参, たまねぎ,だし昆布 等	りんご ジャムサンド 牛乳
14 28 (火)	牛乳	軟飯 炒め煮 レタスのスープ	米 / 豚ひき肉,凍り豆腐,茄子,人参,だし昆布 等 / レタス,たまねぎ,だし昆布 等	梨 スープ煮 牛乳
30 (木)	牛乳	軟飯 肉じゃが風 煮浸し	米 / 牛肉,凍り豆腐,じゃがいも,人参,たまねぎ,だ し昆布 等 / キャベツ,きゅうり,だし昆布 等	巨峰 じゃがいものおやき 牛乳
誕生会 9 (木)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 粉ふきいも	米 / 豚ヒレ肉,凍り豆腐,キャベツ,人参,たまねぎ,だ し昆布 等 / じゃがいも	巨峰 蒸しパン 牛乳

月平均栄養価

エネルギー 456kcal

たんぱく質 17.1g

脂質 11.2g

○献立は諸事情により、変更することがあります。

