令和8年 11月　　献立表（9～11か月頃）

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
2(月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	りんご お好みおやき	鶏肉	米, じゃがいも, 三温糖, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, キャベツ, りんご	だし昆布, しょうゆ
4(水)	おかゆ 旨煮 柔か煮	りんご おじや	豚肉	米, 三温糖, じゃがいも	キャベツ, たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ
5(木)	おかゆ 旨煮 味噌汁	みかん さつまいものおやき	凍り豆腐	米, じゃがいも, 三温糖, さつまいも, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, 大根, はくさい, ほうれん草, みかん	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
6(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 旨煮	りんご おじや 	白身魚	米, じゃがいも, 三温糖	キャベツ, たまねぎ, 人参, ほうれん草, りんご	だし昆布, しょうゆ
7(土)	おかゆ 旨煮 りんご	おじや	鶏肉	米, さつまいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, りんご, 大根	だし昆布, しょうゆ
9(月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	みかん おじや	鶏ひき肉	米, 三温糖	大根, 人参, はくさい, きゅうり, みかん	だし昆布, しょうゆ
10(火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	りんご おじや	鶏肉	米, 三温糖	大根, 人参, たまねぎ, はくさい, りんご	だし昆布, しょうゆ
11(水)	おかゆ 旨煮 柔か煮	りんご さつまいものおやき	牛肉	米, 三温糖, さつまいも, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 大根, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ 
12(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	りんご おじや	鶏肉	米, 三温糖	たまねぎ, 人参, ほうれん草, キャベツ, りんご	だし昆布, しょうゆ
13(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 旨煮	りんご おじや 	白身魚	米, 三温糖	はくさい, 人参, たまねぎ, 大根, りんご	だし昆布, しょうゆ
14(土)	おかゆ 旨煮 りんご	じゃがいものおやき	鶏肉	米, 三温糖, じゃがいも, 片栗粉, サラダ油	はくさい, たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
16(月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	みかん おじや	(絹)豆腐	米, 三温糖	人参, ほうれん草, はくさい, みかん	だし昆布, しょうゆ

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
17(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 旨煮	りんご おじや	白身魚	米, じゃがいも, 三温糖	キャベツ, たまねぎ, 人参, ほうれん草, りんご	だし昆布, しょうゆ
18(水)	おかゆ 旨煮 柔か煮	りんご おじや 	豚肉	米, 三温糖, じゃがいも	キャベツ, たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ
19(木)	おかゆ 旨煮 味噌汁	みかん さつまいものおやき	凍り豆腐	米, じゃがいも, 三温糖, さつまいも, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, 大根, はくさい, ほうれん草, みかん	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
20(金)	おかゆ 旨煮 煮浸し	りんご お好みおやき	鶏肉	米, じゃがいも, 三温糖, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, キャベツ, りんご	だし昆布, しょうゆ
21(土)	おかゆ 旨煮 りんご	おじや	鶏肉	米, さつまいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, りんご, 大根	だし昆布, しょうゆ 
24(火)	おかゆ 旨煮 味噌汁	みかん おじや	鶏ひき肉	米, 三温糖	たまねぎ, 人参, 大根, みかん	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
25(水)	おかゆ 白身魚の煮付け 旨煮	みかん おじや	白身魚	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, みかん	だし昆布, しょうゆ, 塩
26(木)	おかゆ 旨煮 柔か煮	りんご さつまいものおやき	牛肉	米, 三温糖, さつまいも, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 大根, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ
27(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 旨煮	りんご 芋粥 	白身魚	米, 三温糖, さつまいも	はくさい, 人参, たまねぎ, 大根, りんご	だし昆布, しょうゆ
28(土)	おかゆ 旨煮 りんご	じゃがいものおやき	鶏肉	米, 三温糖, じゃがいも, 片栗粉, サラダ油	はくさい, たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
30(月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	みかん おじや	(絹)豆腐	米, 三温糖	人参, ほうれん草, はくさい, みかん	だし昆布, しょうゆ

月平均栄養価　　エネルギー　256kcal　　たんぱく質　8.2g　　脂質　3.2g

＊上記以外にミルクがつきます。

＊献立は諸事情により、変更することがあります。

