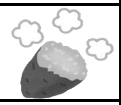
令和8年 11月　　献立表（5・6か月頃）

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
2(月)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, じゃがいも, 片栗粉	たまねぎ, 人参, キャベツ, りんご	だし昆布
4(水)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 煮つぶし	りんご	(絹)豆腐	米, 片栗粉, じゃがいも	キャベツ, たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布
5(木)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	みかん	凍り豆腐	米, じゃがいも, 片栗粉	たまねぎ, 人参, 大根, はくさい, ほうれん草, みかん	だし昆布
6(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 煮つぶし	りんご 	白身魚	米, 片栗粉, じゃがいも	キャベツ, たまねぎ, 人参, ほうれん草, りんご	だし昆布
7(土)	つぶし粥 クタクタ煮 りんご	りんご果汁	凍り豆腐	米, さつまいも, 片栗粉	たまねぎ, 人参, りんご, りんご果汁	だし昆布
9(月)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	みかん	凍り豆腐	米, 片栗粉	大根, 人参, はくさい, きゅうり, みかん	だし昆布
10(火)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, 片栗粉	大根, 人参, たまねぎ, はくさい, りんご	だし昆布
11(水)	つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	りんご	凍り豆腐	米, 片栗粉, さつまいも	たまねぎ, 大根, 人参, りんご	だし昆布 
12(木)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, 片栗粉	人参, たまねぎ, ほうれん草, キャベツ, りんご	だし昆布
13(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 煮つぶし	りんご 	白身魚	米, 片栗粉	はくさい, 人参, たまねぎ, 大根, りんご	だし昆布
14(土)	つぶし粥 つぶし煮 りんご	りんご果汁	凍り豆腐	米, 片栗粉	はくさい, たまねぎ, 人参, りんご, りんご果汁	だし昆布
16(月)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	みかん	(絹)豆腐	米, 片栗粉	人参, ほうれん草, はくさい, みかん	だし昆布

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
17(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 煮つぶし	りんご	白身魚	米,片栗粉,じゃがいも	キャベツ,たまねぎ,人参, ほうれん草,りんご	だし昆布
18(水)	つぶし粥 クタクタ煮 煮つぶし	りんご	(絹)豆腐	米,片栗粉,じゃがいも	キャベツ,たまねぎ,人参, りんご	だし昆布
19(木)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	みかん	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,大根,はくさい,ほうれん草,みかん	だし昆布
20(金)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	りんご 	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ, りんご	だし昆布
21(土)	つぶし粥 クタクタ煮 りんご	りんご果汁	凍り豆腐	米,さつまいも,片栗粉	たまねぎ,人参,りんご,りんご果汁	だし昆布
24(火)	つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	みかん	凍り豆腐	米,片栗粉	たまねぎ,人参,大根,みかん	だし昆布
25(水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 煮つぶし	みかん	白身魚	米,片栗粉,じゃがいも	たまねぎ,人参,みかん	だし昆布 
26(木)	つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	りんご	凍り豆腐	米,片栗粉,さつまいも	たまねぎ,大根,人参,りんご	だし昆布
27(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 煮つぶし	りんご 	白身魚	米,片栗粉	はくさい,人参,たまねぎ, 大根,りんご	だし昆布
28(土)	つぶし粥 つぶし煮 りんご	りんご果汁	凍り豆腐	米,片栗粉	はくさい,たまねぎ,人参, りんご,りんご果汁	だし昆布
30(月)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	みかん	(絹)豆腐	米,片栗粉	人参,ほうれん草,はくさい,みかん	だし昆布

月平均栄養価　　エネルギー　164kcal　　たんぱく質　5.0g　　脂質　1.6g

＊上記以外にミルクがつきます。

＊献立は諸事情により、変更することがあります。

