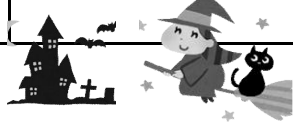


令和8年 10月

献立表 (12～18か月頃)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	みかん おじや 牛乳	牛乳, 牛肉	米, 三温糖	大根, たまねぎ, 人参, キャベツ, 小松菜, みかん	だし昆布, しょうゆ, 塩
2(金)	牛乳	軟飯 旨煮 ふくめ煮	りんご おじや 牛乳	牛乳, 豚肉	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, きゅうり, りんご, キャベツ	だし昆布, しょうゆ
3(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳, 鶏ひき肉	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, ほうれん草, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ 
5(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 柔らか煮	みかん さつまいものおやき 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖, さつまいも, 片栗粉, サラダ油	はくさい, 人参, 大根, みかん	だし昆布, しょうゆ
6(火)	牛乳	軟飯 旨煮 すまし汁	りんご おじや 牛乳	牛乳, 豚肉	米, 三温糖	たまねぎ, 人参, 茄子, 大根, ほうれん草, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
7(水)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜スープ	りんご おじや 牛乳	牛乳, 豚肉	米, 三温糖	キャベツ, たまねぎ, はくさい, 人参, 小松菜, りんご	だし昆布, しょうゆ
8(木)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	りんご おじや 牛乳	牛乳, 鶏肉	米, 三温糖	人参, たまねぎ, ほうれん草, かぼちゃ, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
9(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 旨煮	みかん じゃがいものおやき 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖, じゃがいも, 片栗粉, サラダ油	ほうれん草, たまねぎ, 人参, みかん	だし昆布, しょうゆ, 塩
10(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳 	牛乳, 鶏肉	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, はくさい, 人参, チンゲンツアイ, りんご	だし昆布, しょうゆ
13(火)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	りんご おじや 牛乳	牛乳, 豚肉	米, 三温糖, じゃがいも	大根, たまねぎ, 人参, 小松菜, りんご	だし昆布, 赤味噌, しょうゆ
14(水)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	りんご おじや 牛乳	牛乳, 牛肉	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, 大根, きゅうり, りんご	だし昆布, しょうゆ
15(木)	牛乳	軟飯 ハンバーグ 煮浸し	みかん お好みおやき 牛乳	牛乳, 牛ひき肉, 豚ひき肉	米, じゃがいも, パン粉, サラダ油, 三温糖, 片栗粉	たまねぎ, 人参, キャベツ, ほうれん草, みかん	塩, だし昆布, しょうゆ
16(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	りんご おじや 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖, さつまいも	はくさい, ほうれん草, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌, 塩

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
17(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳, 鶏ひき肉	米, ジャガイモ, 三温糖	たまねぎ, ほうれん草, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ
19(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 柔らか煮	みかん さつまいものおやき 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖, さつまいも, 片栗粉, サラダ油	はくさい, 人参, 大根, みかん	だし昆布, しょうゆ
20(火)	牛乳	軟飯 旨煮 すまし汁	りんご おじや 牛乳	牛乳, 豚肉 	米, 三温糖	たまねぎ, 人参, 茄子, 大根, ほうれん草, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
21(水)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜スープ	りんご おじや 牛乳	牛乳, 豚肉	米, 三温糖	キャベツ, たまねぎ, はくさい, 人参, 小松菜, りんご	だし昆布, しょうゆ
22(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	みかん おじや 牛乳	牛乳, 牛肉	米, 三温糖	大根, たまねぎ, 人参, キャベツ, 小松菜, みかん	だし昆布, しょうゆ, 塩
23(金)	牛乳	軟飯 煮魚 旨煮	みかん おじや 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖	はくさい, キャベツ, ほうれん草, 人参, きゅうり, みかん	だし昆布, しょうゆ
24(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳, 鶏肉	米, ジャガイモ, 三温糖	たまねぎ, はくさい, 人参, チンゲンツアイ, りんご	だし昆布, しょうゆ
26(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 旨煮	みかん ジャガイモのおやき 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖, ジャガイモ, 片栗粉, サラダ油	ほうれん草, たまねぎ, 人参, みかん	だし昆布, しょうゆ, 塩
27(火)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	りんご おじや 牛乳	牛乳, 牛肉	米, ジャガイモ, 三温糖	たまねぎ, 人参, 大根, きゅうり, りんご	だし昆布, しょうゆ
28(水)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	りんご おじや 牛乳	牛乳, 鶏肉	米, 三温糖	人参, たまねぎ, ほうれん草, かぼちゃ, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
29(木)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	りんご おじや 牛乳	牛乳, 豚肉	米, 三温糖, ジャガイモ	大根, たまねぎ, 人参, 小松菜, りんご	だし昆布, 赤味噌, しょうゆ
30(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	りんご かぼちゃのおやき 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖, 片栗粉, サラダ油	はくさい, かぼちゃ, ほうれん草, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
31(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳 	牛乳, 牛肉	米, 三温糖	切干し大根, たまねぎ, 人参, はくさい, ほうれん草, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩 

月平均栄養価 エネルギー 442kcal たんぱく質 17.0g 脂質 11.4g

*献立は諸事情により、変更することがあります。