



令和8年8月

献立表（乳児クラス）



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(土)	牛乳 せんべい	牛丼, 味噌汁, 甘夏み かん(缶)	牛乳 ももゼリー おかき	牛乳, 牛肉, さば節, 油揚げ	せんべい, 米, サラダ油, 三温 糖, じゃがいも, ももゼリー, お かき	たまねぎ, 人参, ほうれん草, 葉 ねぎ, 甘夏みかん(缶)	しらたき, しょうゆ, 本みり ん, 赤味噌, 白味噌
3(月)	牛乳 せんべい	ごはん, 牛肉と野菜の 炒めもの, 味噌汁	牛乳 わかめごはん	牛乳, 牛肉, わかめ, さば節, 油揚 げ	せんべい, 米, サラダ油, 三温糖	人参, たまねぎ, 小松菜, キャバ ツ, 大根	しょうゆ, 本みりん, 赤味噌, 白味噌
4(火)	牛乳 すいか	鮭のおすし, 青菜の炒 り煮, すまし汁	牛乳 ミニ冷麺	牛乳, 銀鮭, きざみのり, 油揚げ, 絹豆腐(冷), さば節, ポンレスハ ム	米, 三温糖, サラダ油, うどん	すいか, きゅうり, 小松菜, 人 参, たまねぎ, しめじ, 糸みつ ば, コーン(冷)	だし昆布, 酢, 塩, しょうゆ, ブ イヨン
5(水)	牛乳 もも	ごはん, なすのそぼろ 煮, 春雨ソテー	牛乳 茹でとうもろこし おかき	牛乳, 豚ひき肉, ロースハム	米, 三温糖, サラダ油, はるさ め, 片栗粉, おかき	桃, 茄子, たまねぎ, 人参, さや いんげん, きゅうり, キャバツ, スイートコーン	しょうゆ, 塩
6(木)	牛乳 せんべい	ふりかけごはん, 魚の フライ, 野菜のソ テー, 豆腐のスープ, みかん(缶)	牛乳 すいかのポンチ	牛乳, カラスガレイ, 絹豆腐(冷)	せんべい, 米, 小麦粉, パン粉, サラダ油, 三温糖	エリンギ, キャバツ, 人参, 緑豆 もやし, ほうれん草, みかん (缶), すいか, 白桃(缶)	ふりかけ, 塩, ウスターソー ス, トマトケチャップ, ブイヨ ン, しょうゆ
7(金)	牛乳 せんべい	ごはん, 肉じゃが, ゆ かり煮	牛乳 ラスク	牛乳, 牛肉, さば節 	せんべい, 米, じゃがいも, 三温 糖, サラダ油, ドッグパン, グラ ニュー糖	たまねぎ, 人参, グリンピース (冷), きゅうり, キャバツ	しらたき, しょうゆ, ゆかり
8(土)	牛乳 せんべい	中華丼, 味噌汁, みか ん(缶)	牛乳 米ボン菓子 みかんゼリー	牛乳, 豚肉, さば節	せんべい, 米, 三温糖, 片栗粉, サラダ油, 米ボン菓子, みかん ゼリー	干しいたけ, はくさい, 人参, た まねぎ, かぼちゃ, 小松菜, みか ん(缶)	ブイヨン, しょうゆ, 塩, 赤味 噌, 白味噌
10(月)	牛乳 せんべい	ごはん, 焼き魚, ピー マンの炒り煮, 味噌汁	牛乳 梨 せんべい	牛乳, 秋鮭, ポンレスハム, さば節	せんべい, 米, サラダ油, 三温 糖, さつまいも	ピーマン, 人参, えのきたけ, た まねぎ, チンゲンツアイ, 梨	塩, しらたき, しょうゆ, 赤味 噌, 白味噌
12(水)	牛乳 せんべい	ごはん, ひじきの五目 煮, 味噌汁	コーンフレークの牛 乳かけ	牛乳, 牛肉, 油揚げ, ひじき, さば 節	せんべい, 米, 三温糖, サラダ 油, コーンフレーク	大根, 人参, グリンピース(冷), かぼちゃ, たまねぎ, 葉ねぎ, み かん(缶)	しらたき, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
13(木)	牛乳 せんべい	ツナカレー, 甘酢煮, みかん(缶)	牛乳 米ボン菓子 みかんゼリー	牛乳, ベーコン, まぐろ(水煮), わ かめ	せんべい, 米, じゃがいも, サラ ダ油, 上新粉, 三温糖, 米ボン菓 子, みかんゼリー	たまねぎ, 人参, グリンピース (冷), にんにく, しょうが, きゅ うり, みかん(缶)	塩, カレー粉, ブイヨン, トマ トケチャップ, ウスターソー ス, しょうゆ, チャツネ, 酢
14(金)	牛乳 せんべい	ごはん, エコふりか け, 切り干し大根のい り煮, 味噌汁	牛乳 くず餅	牛乳, 鶏ひき肉, 油揚げ, さば節, わかめ, きな粉	せんべい, 米, 三温糖, サラダ 油, じゃがいも, 片栗粉	切干し大根, 干しいたけ, 人参, たまねぎ	さば節(だしがら), しょう ゆ, 本みりん, 赤味噌, 白味噌
15(土)	牛乳 せんべい	牛丼, 味噌汁, 甘夏み かん(缶)	牛乳 ももゼリー おかき	牛乳, 牛肉, さば節, 油揚げ 	せんべい, 米, サラダ油, 三温 糖, じゃがいも, ももゼリー, お かき	たまねぎ, 人参, ほうれん草, 葉 ねぎ, 甘夏みかん(缶)	しらたき, しょうゆ, 本みり ん, 赤味噌, 白味噌
17(月)	牛乳 せんべい	ごはん, 牛肉と野菜の 炒めもの, 味噌汁	牛乳 わかめごはん	牛乳, 牛肉, わかめ, さば節, 油揚 げ	せんべい, 米, サラダ油, 三温糖	人参, たまねぎ, 小松菜, キャバ ツ, 大根	しょうゆ, 本みりん, 赤味噌, 白味噌

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
18(火)	牛乳 すいか	鮭のおすし、青菜の炒り煮、すまし汁 豆腐としめじ	牛乳 ミニ冷麺	牛乳、銀鮭、きざみのり、油揚げ、絹豆腐(冷)、さば節、ボンレスハム	米、三温糖、サラダ油、うどん	すいか、きゅうり、小松菜、人参、たまねぎ、しめじ、糸みつば、コーン(冷)	だし昆布、酢、塩、しょうゆ、ブイヨン
19(水)	牛乳 もも	ごはん、なすのそぼろ煮、春雨ソテー	牛乳 茹でとうもろこし おかき	牛乳、豚ひき肉、ロースハム	米、三温糖、サラダ油、はるさめ、片栗粉、おかき	桃、茄子、たまねぎ、人参、さやいんげん、きゅうり、キャベツ、スイートコーン	しょうゆ、塩
20(木)	牛乳 せんべい	ごはん、肉じゃが、ゆかり煮	牛乳 ラスク	牛乳、牛肉、さば節 	せんべい、米、じゃがいも、三温糖、サラダ油、ドッグパン、グラニュー糖	たまねぎ、人参、グリーンピース(冷)、きゅうり、キャベツ	しらたき、しょうゆ、ゆかり
21(金)	牛乳 せんべい	ごはん、ムニエル、ラタトゥイユ、野菜スープ	牛乳 すいか おかき	牛乳、カラスガレイ、ベーコン	せんべい、米、小麦粉、サラダ油、じゃがいも、おかき	トマトピューレ、トマト、ピーマン、茄子、たまねぎ、にんにく、人参、ほうれん草、すいか	塩、ブイヨン、しょうゆ
22(土)	牛乳 せんべい	中華丼、味噌汁、みかん(缶)	牛乳 米ボン菓子 みかんゼリー	牛乳、豚肉、さば節	せんべい、米、三温糖、片栗粉、サラダ油、米ボン菓子、みかんゼリー	干しいたけ、はくさい、人参、たまねぎ、かぼちゃ、小松菜、みかん(缶)	ブイヨン、しょうゆ、塩、赤味噌、白味噌
24(月)	牛乳 せんべい	ごはん、焼き魚、ピーマンの炒り煮、味噌汁	牛乳 梨 せんべい	牛乳、秋鮭、ボンレスハム、さば節	せんべい、米、サラダ油、三温糖、さつまいも	ピーマン、人参、えのきたけ、たまねぎ、チンゲンツアイ、梨	塩、しらたき、しょうゆ、赤味噌、白味噌
25(火)	牛乳 せんべい	ごはん、ひじきの五目煮、味噌汁	コーンフレークの牛乳かけ	牛乳、牛肉、油揚げ、ひじき、さば節	せんべい、米、三温糖、サラダ油、コーンフレーク	大根、人参、グリーンピース(冷)、かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、みかん(缶)	しらたき、しょうゆ、赤味噌、白味噌
26(水)	牛乳 せんべい	中華おこわ、きゅうりの炒め漬け、とうがんのスープ	牛乳 甘夏みかん(缶) せんべい	牛乳、豚肉、絹豆腐(冷)	せんべい、もち米、米、サラダ油、三温糖	たけのこ(水煮)、干しいたけ、人参、きゅうり、大根、とうがん、オクラ、甘夏みかん(缶)	だし昆布、ブイヨン、しょうゆ、塩、酢
27(木)	牛乳 せんべい	夏野菜のカレー、甘酢煮、みかん(缶)	牛乳 米ボン菓子 みかんゼリー	牛乳、牛肉、わかめ 	せんべい、米、じゃがいも、サラダ油、上新粉、三温糖、米ボン菓子、みかんゼリー	かぼちゃ、たまねぎ、人参、茄子、さやいんげん、にんにく、しょうが、キャベツ、きゅうり、たまねぎ(缶)	塩、カレー粉、ブイヨン、トマトケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、チャツネ、酢
28(金)	牛乳 せんべい	ごはん、エコふりかけ、切り干し大根のいり煮、味噌汁	牛乳 くず餅	牛乳、鶏ひき肉、油揚げ、さば節、わかめ、きな粉	せんべい、米、三温糖、サラダ油、じゃがいも、片栗粉	切干し大根、干しいたけ、人参、たまねぎ	さば節(だしがら)、しょうゆ、本みりん、赤味噌、白味噌
29(土)	牛乳 せんべい	ピピンパ、ワカメスープ、みかん(缶)	牛乳 しそおにぎり	牛乳、牛肉、絹豆腐(冷)、わかめ	せんべい、米、三温糖、サラダ油	にら、切干し大根、人参、緑豆もやし、ほうれん草、しょうが、たまねぎ、はくさい、みかん(缶)	しょうゆ、酢、ブイヨン、塩、ゆかり
31(月)	牛乳 せんべい	ごはん、照り焼き魚、添え野菜、味噌汁	牛乳 焼芋	牛乳、カラスガレイ、絹豆腐(冷)、さば節	せんべい、米、三温糖、サラダ油、さつまいも	ほうれん草、人参、たまねぎ、大根、葉ねぎ	しょうゆ、本みりん、塩、赤味噌、白味噌

月平均栄養価(乳児) エネルギー 478kcal

たんぱく質 18.8g

脂質 14.6g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

