



令和8年8月

献立表(7・8か月頃)



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(土)	おかゆ 旨煮 りんご	おじや	凍り豆腐	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, ほうれん草, りんご	だし昆布, しょうゆ
3(月)	おかゆ 旨煮 味噌汁	りんご おじや	凍り豆腐	米, 三温糖	キャベツ, たまねぎ, 人参, 大根, りんご	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
4(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 旨煮	りんご 煮込みうどん	白身魚 	米, 三温糖, じゃがいも, うどん	きゅうり, たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
5(水)	おかゆ 旨煮 きざみ煮きゅうり	りんご おじや	凍り豆腐	米, 三温糖	たまねぎ, 人参, きゅうり, りんご	だし昆布, しょうゆ
6(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し	りんご おじや	白身魚	米, 三温糖	キャベツ, ほうれん草, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ
7(金)	おかゆ 旨煮 煮浸し	りんご じゃがいものおやき	凍り豆腐	米, じゃがいも, 三温糖, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, キャベツ, きゅうり, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
8(土)	おかゆ 旨煮 りんご	おじや	凍り豆腐	米, 三温糖	たまねぎ, 人参, はくさい, りんご	だし昆布, しょうゆ
10(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	りんご さつまいものおやき	白身魚	米, 三温糖, さつまいも, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
12(水)	おかゆ 旨煮 味噌汁	りんご だいこんのお焼き	凍り豆腐 	米, 三温糖, じゃがいも, 片栗粉, サラダ油	大根, 人参, たまねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
13(木)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 きざみ煮きゅうり	りんご じゃがいものおやき	凍り豆腐	米, じゃがいも, 三温糖, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, きゅうり, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
14(金)	おかゆ 旨煮 味噌汁	りんご おじや	鶏ひき肉	米, 三温糖, じゃがいも	切干し大根, 人参, たまねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
15(土)	おかゆ 旨煮 りんご	おじや	凍り豆腐	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, ほうれん草, りんご	だし昆布, しょうゆ
17(月)	おかゆ 旨煮 味噌汁	りんご おじや	凍り豆腐	米, 三温糖	キャベツ, たまねぎ, 人参, 大根, りんご	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
18(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 旨煮	りんご 煮込みうどん	白身魚	米, 三温糖, じゃがいも, うどん	きゅうり, たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
19(水)	おかゆ 旨煮 きざみ煮きゅうり	りんご おじや	凍り豆腐	米, 三温糖	たまねぎ, 人参, きゅうり, りんご	だし昆布, しょうゆ
20(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	りんご じゃがいものおやき	凍り豆腐	米, じゃがいも, 三温糖, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, キャベツ, きゅうり, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
21(金)	おかゆ 白身魚の煮付け スープ煮	りんご おじや	白身魚	米, 三温糖, じゃがいも	ほうれん草, たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ
22(土)	おかゆ 旨煮 りんご	おじや	凍り豆腐 	米, 三温糖	たまねぎ, 人参, はくさい, りんご	だし昆布, しょうゆ
24(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	りんご さつまいものおやき	白身魚	米, 三温糖, さつまいも, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
25(火)	おかゆ 旨煮 味噌汁	りんご おじや	凍り豆腐	米, 三温糖, じゃがいも	大根, 人参, たまねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
26(水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	りんご だいこんのお焼き	凍り豆腐	米, 三温糖, 片栗粉, サラダ油	大根, 人参, きゅうり, りんご	だし昆布, しょうゆ
27(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	りんご じゃがいものおやき	凍り豆腐	米, じゃがいも, 三温糖, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, キャベツ, きゅうり, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
28(金)	おかゆ 旨煮 味噌汁	りんご おじや	鶏ひき肉 	米, 三温糖, じゃがいも	切干し大根, 人参, たまねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
29(土)	おかゆ つぶし煮 りんご	おじや	凍り豆腐	米, 三温糖	切干し大根, たまねぎ, 人参, はくさい, ほうれん草, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
31(月)	おかゆ 煮魚 旨煮	りんご さつまいものおやき	白身魚	米, 三温糖, さつまいも, 片栗粉, サラダ油	ほうれん草, 大根, たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ

月平均栄養価 エネルギー 235kcal たんぱく質 7.6g 脂質 2.6g

*上記以外にミルクがつきます。

*献立は諸事情により、変更することがあります。

