



令和8年 8月

献立表 (5・6か月頃)



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 りんご	りんご果汁	凍り豆腐	米, じゃがいも, 片栗粉	たまねぎ, 人参, ほうれん草, りんご, りんご果汁	だし昆布
3(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, 片栗粉	キャベツ, たまねぎ, 人参, 大根, りんご	だし昆布
4(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	りんご	白身魚 	米, 片栗粉, じゃがいも	きゅうり, たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布
5(水)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, 片栗粉	たまねぎ, 人参, きゅうり, りんご	だし昆布
6(木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	りんご	白身魚	米, 片栗粉	キャベツ, ほうれん草, 人参, りんご	だし昆布
7(金)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, じゃがいも, 片栗粉	たまねぎ, 人参, キャベツ, きゅうり, りんご	だし昆布
8(土)	つぶし粥 野菜の煮つぶし りんご	りんご果汁	凍り豆腐	米, 片栗粉	たまねぎ, 人参, はくさい, りんご, りんご果汁	だし昆布
10(月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 さつまいもの煮つぶし	りんご	白身魚	米, 片栗粉, さつまいも	たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布
12(水)	つぶし粥 煮つぶし 野菜のクタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, 片栗粉, じゃがいも	大根, 人参, たまねぎ, りんご	だし昆布
13(木)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	りんご	凍り豆腐 	米, じゃがいも, 片栗粉	たまねぎ, 人参, きゅうり, りんご	だし昆布
14(金)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, 片栗粉, じゃがいも	切干し大根, 人参, たまねぎ, りんご	だし昆布
15(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 りんご	りんご果汁	凍り豆腐	米, じゃがいも, 片栗粉	たまねぎ, 人参, ほうれん草, りんご, りんご果汁	だし昆布
17(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, 片栗粉	キャベツ, たまねぎ, 人参, 大根, りんご	だし昆布

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
18(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	りんご	白身魚	米, 片栗粉, じゃがいも	きゅうり, たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布
19(水)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, 片栗粉	たまねぎ, 人参, きゅうり, りんご	だし昆布
20(木)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, じゃがいも, 片栗粉	たまねぎ, 人参, キャベツ, きゅうり, りんご	だし昆布
21(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	りんご	白身魚	米, 片栗粉, じゃがいも	ほうれん草, たまねぎ, 人 参, りんご	だし昆布
22(土)	つぶし粥 野菜の煮つぶし りんご	りんご果汁	凍り豆腐 	米, 片栗粉	たまねぎ, 人参, はくさい, りんご, りんご果汁	だし昆布
24(月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 さつまいもの煮つぶし	りんご	白身魚	米, 片栗粉, さつまいも	たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布
25(火)	つぶし粥 煮つぶし 野菜のクタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, 片栗粉, じゃがいも	大根, 人参, たまねぎ, りん ご	だし昆布
26(水)	つぶし粥 旨煮 クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, 片栗粉	大根, 人参, きゅうり, りん ご	だし昆布
27(木)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, じゃがいも, 片栗粉	たまねぎ, 人参, キャベツ, きゅうり, りんご	だし昆布
28(金)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	りんご	凍り豆腐 	米, 片栗粉, じゃがいも	切干し大根, 人参, たまね ぎ, りんご	だし昆布
29(土)	つぶし粥 つぶし煮 りんご	りんご果汁	凍り豆腐	米, 片栗粉	切干し大根, たまねぎ, 人 参, はくさい, ほうれん草, りんご, りんご果汁	だし昆布
31(月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	りんご	白身魚	米, 片栗粉	ほうれん草, 大根, たまね ぎ, 人参, りんご	だし昆布

月平均栄養価 エネルギー 161kcal たんぱく質 5.2g 脂質 1.8g

*上記以外にミルクがつきます。

*献立は諸事情により、変更することがあります。

