



令和8年 7月 献立表 (乳児クラス)



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(水)	牛乳 せんべい	ふりかけごはん, 肉じゃが, 炒めなます	牛乳 りんご せんべい	牛乳, 牛肉, さば節	せんべい, 米, じゃがいも, サラダ油, 三温糖	人参, たまねぎ, さやいんげん, 大根, りんご	ふりかけ, しらたき, しょうゆ, 酢, 塩
2(木)	牛乳 せんべい	ごはん, 魚の味噌焼, なすとベーコンのソテー, 中華スープ	牛乳 すいか おかき	牛乳, すずき, ベーコン, 絹豆腐(冷)	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, おかき	茄子, ほうれん草, 人参, チンゲンツアイ, たまねぎ, 生しいたけ, すいか	赤味噌, 本みりん, しょうゆ, ブイヨン, 塩
3(金)	牛乳 せんべい	ごはん, 豚肉の生姜焼き, 味噌汁	牛乳 みかんゼリー おかき	牛乳, 豚肉, 油揚げ, さば節	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, みかんゼリー, おかき	人参, ピーマン, たまねぎ, キャベツ, しょうが, 緑豆もやし, 小松菜	しょうゆ, 塩, 赤味噌, 白味噌
4(土)	牛乳 せんべい	豚丼, 味噌汁, みかん(缶)	牛乳 ももゼリー 米ボン菓子	牛乳, 豚肉, さば節	せんべい, 米, サラダ油, 三温糖, さつまいも, ももゼリー, 米ボン菓子	たまねぎ, 人参, 糸みつば, 小松菜, 葉ねぎ, みかん(缶)	しょうゆ, 本みりん, 赤味噌, 白味噌
6(月)	牛乳 せんべい	ごはん, きんぴら風煮, 夏野菜のスープ	牛乳 さつまいも入りおはぎ	牛乳, 牛肉, ベーコン, きな粉	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, もち米, さつまいも	千切りごぼう, 人参, ピーマン, レタス, オクラ, たまねぎ	しょうゆ, 本みりん, ブイヨン, 塩
7(火)	牛乳 せんべい	ごはん, 煮魚, 添え野菜, そうめん汁	牛乳 すいか せんべい	牛乳, カラスガレイ, 絹豆腐(冷), さば節	せんべい, 米, 三温糖, そうめん	しょうが, ほうれん草, はくさい, 人参, オクラ, すいか	だし昆布, しょうゆ, 本みりん, 塩
8(水)	牛乳 せんべい	ハヤシライス, ゆかり煮, 茹でとうもろこし	牛乳 みかんゼリー おかき	牛乳, 牛肉	せんべい, 米, じゃがいも, サラダ油, 上新粉, 片栗粉, みかんゼリー, おかき	たまねぎ, 人参, グリンピース(冷), きゅうり, スイートコーン	塩, ブイヨン, トマトケチャップ, ウスターソース, ゆかり
9(木)	牛乳 せんべい	のりごはん, 鶏肉のから揚げ, 野菜のソテー, 味噌汁, みかん(缶)	牛乳 カレードック	牛乳, きざみのり, 鶏肉, ボンレスハム, わかめ, さば節	せんべい, 米, 片栗粉, サラダ油, ドッグパン, はるさめ	ほうれん草, キャベツ, 人参, 大根, たまねぎ, みかん(缶)	しょうゆ, 塩, 赤味噌, 白味噌, カレー粉, ウスターソース
10(金)	牛乳 せんべい	ごはん, マーボ茄子, 春雨スープ	牛乳 わかめごはん	牛乳, 豚ひき肉, 油揚げ, わかめ	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, 片栗粉, はるさめ	茄子, たまねぎ, 人参, 葉ねぎ, 緑豆もやし, ほうれん草	ブイヨン, しょうゆ, 塩, 赤味噌
11(土)	牛乳 せんべい	ピピンパ, ワカメスープ, 甘夏みかん(缶)	牛乳 みかんゼリー おかき	牛乳, 牛肉, 絹豆腐(冷), わかめ	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, みかんゼリー, おかき	にら, 切干し大根, 人参, 緑豆もやし, ほうれん草, しょうが, たまねぎ, はくさい, 甘夏みかん(缶)	しょうゆ, 酢, ブイヨン, 塩
13(月)	牛乳 もも	ごはん, 焼き魚, 炒めサラダ, 味噌汁	牛乳 オレンジ寒天	牛乳, さけ, 油揚げ, さば節, 寒天	米, 三温糖, サラダ油, じゃがいも	桃, ほうれん草, キャベツ, 人参, たまねぎ, 葉ねぎ, オレンジジュース	塩, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌, 水
14(火)	牛乳 せんべい	そばろごはん, 炒め煮, 味噌汁	牛乳 みかんゼリー 米ボン菓子	牛乳, 鶏ひき肉, 牛ひき肉, さば節, 油揚げ	せんべい, 米, 三温糖, じゃがいも, サラダ油, みかんゼリー, 米ボン菓子	しょうが, 人参, さやいんげん, 切干し大根, たまねぎ, 小松菜, 茄子	しょうゆ, 本みりん, 塩, しらたき, 赤味噌, 白味噌
15(水)	牛乳 せんべい	ごはん, 豚肉と野菜の炒めもの, 豆腐のスープ	牛乳 もも おかき	牛乳, 豚肉, 絹豆腐(冷)	せんべい, 米, じゃがいも, 三温糖, サラダ油, おかき	ピーマン, キャベツ, 人参, たまねぎ, トマト, 葉ねぎ, 桃	ブイヨン, しょうゆ, ウスターソース, 塩

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
16(木)	牛乳 せんべい	ごはん, チキンのオープン焼き, 炒めサラダ, 味噌汁	コーンフレークの牛乳かけ	牛乳, 鶏肉, わかめ, さば節	米, サラダ油, コーンフレーク	桃, たまねぎ, キャベツ, きゅうり, 人参, 大根, みかん(缶)	塩, トマトケチャップ, 酢, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
17(金)	牛乳 せんべい	ふりかけごはん, 肉じゃが, 炒めなます	牛乳 くず餅	牛乳, 牛肉, さば節, きな粉	せんべい, 米, ジャがいも, サラダ油, 三温糖, 片栗粉	人参, たまねぎ, さやいんげん, 大根	ふりかけ, しらたき, しょうゆ, 酢, 塩
18(土)	牛乳 せんべい	豚丼, 味噌汁, みかん(缶)	牛乳 ももゼリー せんべい	牛乳, 豚肉, さば節	せんべい, 米, サラダ油, 三温糖, さつまいも, ももゼリー	たまねぎ, 人参, 糸みつば, 小松菜, 葉ねぎ, みかん(缶)	しょうゆ, 本みりん, 赤味噌, 白味噌
21(火)	牛乳 せんべい	ごはん, 煮魚, 添え野菜, 味噌汁	牛乳 すいか せんべい 	牛乳, カラスガレイ, 油揚げ, さば節	せんべい, 米, 三温糖, さつまいも	しょうが, ほうれん草, はくさい, 人参, たまねぎ, 葉ねぎ, すいか	だし昆布, しょうゆ, 本みりん, 赤味噌, 白味噌
22(水)	牛乳 せんべい	ハヤシライス, ゆかり煮, 茹でとうもろこし	牛乳 くず餅	牛乳, 牛肉, きな粉	せんべい, 米, ジャがいも, サラダ油, 上新粉, 片栗粉, 三温糖	たまねぎ, 人参, グリンピース(冷), きゅうり, スイートコーン	塩, ブイヨン, トマトケチャップ, ウスターソース, ゆかり
23(木)	牛乳 もも	ごはん, チキンのオープン焼き, 炒めサラダ, 味噌汁	コーンフレークの牛乳かけ	牛乳, 鶏肉, わかめ, さば節	米, サラダ油, コーンフレーク	桃, たまねぎ, キャベツ, きゅうり, 人参, 大根, みかん(缶)	塩, トマトケチャップ, 酢, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
24(金)	牛乳 せんべい	ごはん, マーボ茄子, 春雨スープ	牛乳 わかめごはん	牛乳, 豚ひき肉, 油揚げ, わかめ	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, 片栗粉, はるさめ	茄子, たまねぎ, 人参, 葉ねぎ, 緑豆もやし, ほうれん草	ブイヨン, しょうゆ, 塩, 赤味噌
25(土)	牛乳 せんべい	ピピンパ, ワカメスープ, 甘夏みかん(缶)	牛乳 みかんゼリー おかし	牛乳, 牛肉, 絹豆腐(冷), わかめ	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, みかんゼリー, おかし	にら, 切干し大根, 人参, 緑豆もやし, ほうれん草, しょうが, たまねぎ, はくさい, 甘夏みかん(缶)	しょうゆ, 酢, ブイヨン, 塩
27(月)	牛乳 もも	ごはん, 焼き魚, 炒めサラダ, 味噌汁	牛乳 オレンジ寒天	牛乳, さけ, 油揚げ, さば節, 寒天	米, 三温糖, サラダ油, ジャがいも	桃, ほうれん草, キャベツ, 人参, たまねぎ, 葉ねぎ, オレンジジュース	塩, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌, 水
28(火)	牛乳 せんべい	ごはん, きんぴら風煮, 夏野菜のスープ	牛乳 焼芋	牛乳, 牛肉, ベーコン	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, さつまいも	千切りごぼう, 人参, ピーマン, レタス, オクラ, たまねぎ	しょうゆ, 本みりん, ブイヨン, 塩
29(水)	牛乳 せんべい	ごはん, 豚肉と野菜の炒めもの, 豆腐のスープ	牛乳 もも おかし 	牛乳, 豚肉, 絹豆腐(冷)	せんべい, 米, ジャがいも, 三温糖, サラダ油, おかし	ピーマン, キャベツ, 人参, たまねぎ, トマト, 葉ねぎ, 桃	ブイヨン, しょうゆ, ウスターソース, 塩
30(木)	牛乳 せんべい	そばろごはん, 炒め煮, 味噌汁	牛乳 みかんゼリー 米ポン菓子	牛乳, 鶏ひき肉, 牛ひき肉, さば節, 油揚げ	せんべい, 米, 三温糖, ジャがいも, サラダ油, みかんゼリー, 米ポン菓子	しょうが, 人参, さやいんげん, 切干し大根, たまねぎ, 小松菜, 茄子	しょうゆ, 本みりん, 塩, しらたき, 赤味噌, 白味噌
31(金)	牛乳 せんべい	ごはん, 豚肉の生姜焼き, 味噌汁	牛乳 りんご せんべい	牛乳, 豚肉, 油揚げ, さば節	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油	人参, ピーマン, たまねぎ, キャベツ, しょうが, 緑豆もやし, 小松菜, りんご	しょうゆ, 塩, 赤味噌, 白味噌

月平均栄養価(乳児) エネルギー 475kcal たんぱく質 19.2g 脂質 14.7g

\*献立は諸事情により、変更することがあります。

