



令和8年 7月 献立表 (12~18か月頃)



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をとのえるもの	その他
1(水)	牛乳	軟飯 肉じゃが風 煮浸し	りんご じゃがいものおやき 牛乳	牛乳, 牛肉	米, じゃがいも, 三温糖, 片 栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, 大根, りん ご	だし昆布, しょうゆ, 塩
2(木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 柔らか煮	りんご おじや 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖	たまねぎ, ほうれん草, 人 参, りんご	だし昆布, しょうゆ
3(金)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	りんご おじや 牛乳	牛乳, 豚肉	米, 三温糖	人参, たまねぎ, キャベツ, 小松菜, りんご	だし昆布, しょうゆ
4(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳, 豚肉	米, さつまいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, 小松菜, り んご	だし昆布, しょうゆ
6(月)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	りんご おじや 牛乳	牛乳, 牛肉	米, 三温糖, さつまいも	たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
7(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 煮浸し	りんご スープ煮 (そうめん) 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖, そうめん	はくさい, ほうれん草, 人 参, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
8(水)	牛乳	軟飯 肉じゃが風 煮浸し	りんご じゃがいものおやき 牛乳	牛乳, 牛肉	米, じゃがいも, 三温糖, 片 栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, きゅうり, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
9(木)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 味噌汁	りんご おじや 牛乳	牛乳, 鶏肉	米, 三温糖	ほうれん草, 人参, キャベ ツ, 大根, たまねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ, 赤味 噌, 白味噌
10(金)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	りんご スープ煮 (はるさめ) 牛乳	牛乳, 豚ひき肉	米, 三温糖, はるさめ	たまねぎ, 人参, 茄子, ほう れん草, りんご	だし昆布, 赤味噌, しょう ゆ, 塩
11(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳, 牛肉	米, 三温糖	切干し大根, たまねぎ, 人 参, はくさい, ほうれん草, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
13(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	りんご お好みおやき 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖, じゃがいも, 片 栗粉	キャベツ, 人参, ほうれん 草, たまねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ
14(火)	牛乳	軟飯 そぼろ煮 きざみ煮	りんご おじや 牛乳	牛乳, 鶏ひき肉	米, 三温糖, じゃがいも	切干し大根, たまねぎ, 人 参, 小松菜, りんご	だし昆布, しょうゆ
15(水)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜スープ	りんご おじや 牛乳	牛乳, 豚肉	米, じゃがいも, 三温糖	人参, たまねぎ, キャベツ, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
16(木)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	りんご だいこんのお焼き 牛乳	牛乳, 鶏肉	米, 三温糖, 片栗粉, サラダ油	キャベツ, きゅうり, 人参, 大根, たまねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
17(金)	牛乳	軟飯 肉じゃが風 煮浸し	りんご じゃがいものお焼き 牛乳	牛乳, 牛肉	米, じゃがいも, 三温糖, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, 大根, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
18(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳, 豚肉	米, さつまいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, 小松菜, りんご	だし昆布, しょうゆ
21(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 煮浸し	りんご さつまいものお焼き 牛乳	牛乳, 白身魚 	米, 三温糖, さつまいも, 片栗粉, サラダ油	はくさい, ほうれん草, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ
22(水)	牛乳	軟飯 肉じゃが風 煮浸し	りんご じゃがいものお焼き 牛乳	牛乳, 牛肉	米, じゃがいも, 三温糖, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, きゅうり, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
23(木)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	りんご だいこんのお焼き 牛乳	牛乳, 鶏肉	米, 三温糖, 片栗粉, サラダ油	キャベツ, きゅうり, 人参, 大根, たまねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
24(金)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	りんご スープ煮 (はるさめ) 牛乳	牛乳, 豚ひき肉	米, 三温糖, はるさめ	たまねぎ, 人参, 茄子, ほうれん草, りんご	だし昆布, 赤味噌, しょうゆ, 塩
25(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳, 牛肉	米, 三温糖	切干し大根, たまねぎ, 人参, はくさい, ほうれん草, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
27(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	りんご お好みお焼き 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖, じゃがいも, 片栗粉	キャベツ, 人参, ほうれん草, たまねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ
28(火)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	りんご おじや 牛乳	牛乳, 牛肉 	米, 三温糖, さつまいも	たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
29(水)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜スープ	りんご おじや 牛乳	牛乳, 豚肉 	米, じゃがいも, 三温糖	人参, たまねぎ, キャベツ, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
30(木)	牛乳	軟飯 そばろ煮 きざみ煮	りんご おじや 牛乳	牛乳, 鶏ひき肉	米, 三温糖, じゃがいも	切干し大根, たまねぎ, 人参, 小松菜, りんご	だし昆布, しょうゆ
31(金)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	りんご おじや 牛乳	牛乳, 豚肉	米, 三温糖	人参, たまねぎ, キャベツ, 小松菜, りんご	だし昆布, しょうゆ 

月平均栄養価 エネルギー 428kcal たんぱく質 16.2g 脂質 11.5g
 *献立は諸事情により、変更することがあります。

