

令和8年6月 献立表 (乳児クラス)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(月)	牛乳 せんべい	ごはん, 煮魚, 添え野菜, 味噌汁, みかん (缶)	牛乳 焼芋 	牛乳, カラスガレイ, 油揚げ, さ ば節	せんべい, 米, 三温糖, さつまい も	しょうが, 小松菜, 人参, たまね ぎ, はくさい, 葉ねぎ, みかん (缶)	だし昆布, しょうゆ, 本みりん, 塩, 赤味噌, 白味噌
2(火)	牛乳 せんべい	ごはん, ささみの天ぷら, 煮浸 し, 味噌汁	牛乳 ももゼリー おかき 	牛乳, ささ身, さば節	せんべい, 米, 小麦粉, 片栗粉, サ ラダ油, 三温糖, さつまいも, も もゼリー, おかき	ほうれん草, 人参, たまねぎ, 糸 みつば	ゆかり, しょうゆ, 赤味噌, 白味 噌
3(水)	牛乳 白桃 (缶)	ごはん, エコふりかけ, 高野豆腐 の旨煮, 味噌汁	コーンフレークの牛乳 かけ	牛乳, 鶏肉, 凍り豆腐, さば節	米, 三温糖, ジャがいも, サラダ 油, コーンフレーク	白桃(缶), たまねぎ, 人参, 干し いたけ, さやいんげん, 小松菜, 大根, 茄子, みかん(缶)	さば節 (だしがら), しょうゆ, 本みりん, 赤味噌, 白味噌
4(木)	牛乳 甘夏みかん (缶)	ごはん, 豚肉のみそ焼き, すまし 汁	牛乳 五平餅	牛乳, 豚肉, (絹)豆腐, わかめ, さ ば節	米, サラダ油, 三温糖	甘夏みかん(缶), 人参, たまね ぎ, にら, 緑豆もやし, キャベツ, はくさい	しょうゆ, 赤味噌, 本みりん, 塩
5(金)	牛乳 せんべい	ごはん, 照り焼き魚, ジャがいも きんぴら, 味噌汁	牛乳 カレーうどん	牛乳, すずき, 油揚げ, さば節, 牛 肉	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, ジャがいも, うどん, 片栗粉	人参, さやいんげん, 茄子, たま ねぎ, 葉ねぎ	しょうゆ, 本みりん, 赤味噌, 白 味噌, カレー粉, 塩
6(土)	牛乳 せんべい	炊き込みごはん, 味噌汁, 甘夏み かん (缶)	牛乳 しそおにぎり	牛乳, 鶏肉, 油揚げ, さば節	せんべい, 米, ジャがいも	人参, しめじ, たまねぎ, ほうれ ん草, 甘夏みかん(缶)	しらたき, 塩, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌, ゆかり
8(月)	牛乳 せんべい	ごはん, 肉じゃが, 炒めサラダ	牛乳 りんご おかき	牛乳, 牛肉, さば節, パーコン	せんべい, 米, ジャがいも, 三温 糖, サラダ油, おかき	人参, たまねぎ, グリンピース (冷), はくさい, エリンギ, りん ご	しらたき, しょうゆ, 酢
9(火)	牛乳 せんべい	ふりかけごはん, 魚の塩焼き, 炒 めサラダ, 味噌汁	牛乳 ひじきごはん	牛乳, さけ, 豆腐, さば節, ひじ き, 油揚げ	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油	ほうれん草, キャベツ, 人参, た まねぎ, しめじ	ふりかけ, 塩, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌, ゆかり
10(水)	牛乳 白桃 (缶)	ごはん, 鶏肉の照り焼, 甘酢きゃ べつ, ジャがいもと玉ねぎの スープ 	牛乳 ラスク	牛乳, 鶏肉, ロースハム	米, 三温糖, サラダ油, ジャがい も, ドッグパン, グラニュー糖	白桃(缶), キャベツ, 人参, たま ねぎ, チンゲンツアイ	しょうゆ, 本みりん, 塩, 酢, ブイ ヨン
11(木)	牛乳 せんべい	ごはん, 魚のフライ(ソース付 き), 添え野菜, 野菜スープ, みか ん (缶)	牛乳 お米のケーキ 	牛乳, カラスガレイ, わかめ	せんべい, 米, 小麦粉, パン粉, サ ラダ油, 上新粉, 三温糖, 粉糖	キャベツ, きゅうり, コーン (冷), 大根, たまねぎ, 人参, みか ん(缶), りんご	塩, ウスターソース, トマトケ チャップ, ブイヨン, しょうゆ, ベーキングパウダー
12(金)	牛乳 せんべい	ひき肉カレー, グリーンアスパ ラの煮びたし, 甘夏みかん	牛乳 くず餅	牛乳, 牛ひき肉, 花かつお, きな 粉	せんべい, 米, ジャがいも, サラ ダ油, 上新粉, 片栗粉, 三温糖	たまねぎ, 人参, グリンピース (冷), にんにく, しょうが, グ リーンアスパラ, キャベツ, 甘夏 みかん	塩, カレー粉, ブイヨン, トマト ケチャップ, ウスターソース, しょうゆ, チャツネ, 水
13(土)	牛乳 せんべい	豚丼, 味噌汁, みかん (缶)	牛乳 エコおにぎり	牛乳, 豚肉, さば節	せんべい, 米, サラダ油, 三温糖, さつまいも	たまねぎ, 人参, 糸みつば, ほう れん草, えのきたけ, みかん(缶)	しょうゆ, 本みりん, 赤味噌, 白 味噌, さば節 (だしがら)
15(月)	牛乳 せんべい	ごはん, 煮魚, 添え野菜, 味噌汁, みかん (缶)	牛乳 焼芋	牛乳, カラスガレイ, 油揚げ, さ ば節	せんべい, 米, 三温糖, さつまい も	しょうが, 小松菜, 人参, たまね ぎ, はくさい, 葉ねぎ, みかん (缶)	だし昆布, しょうゆ, 本みりん, 塩, 赤味噌, 白味噌

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
16(火)	牛乳 せんべい	ピビンパ、野菜スープ、みかん (缶)	牛乳 ももゼリー おかき	牛乳、牛肉	せんべい、米、三温糖、サラダ油、 ももゼリー、おかき	にら、人参、切干し大根、緑豆も やし、ほうれん草、しょうが、レ タス、たまねぎ、みかん(缶)	しょうゆ、酢、ブイヨン、塩
17(水)	牛乳 もも	ごはん、エコふりかけ、高野豆腐 の旨煮、味噌汁	コーンフレークの牛乳 かけ	牛乳、鶏肉、凍り豆腐、さば節	米、三温糖、じゃがいも、サラダ 油、コーンフレーク	桃、たまねぎ、人参、干しいたけ、 さやいんげん、小松菜、大根、茄 子、みかん(缶)	さば節(だしがら)、しょうゆ、 本みりん、赤味噌、白味噌
18(木)	牛乳 甘夏みかん (缶)	ごはん、豚肉のみそ焼き、すまし 汁	牛乳 五平餅 	牛乳、豚肉、(絹)豆腐、わかめ、さ ば節	米、サラダ油、三温糖	甘夏みかん(缶)、人参、たまね ぎ、にら、緑豆もやし、キャベツ、 はくさい	しょうゆ、赤味噌、本みりん、塩
19(金)	牛乳 せんべい	ごはん、照り焼き魚、じゃがいも きんぴら、味噌汁	牛乳 カレーうどん	牛乳、すずき、油揚げ、さば節、牛 肉	せんべい、米、三温糖、サラダ油、 じゃがいも、うどん、片栗粉	人参、さやいんげん、茄子、たま ねぎ、葉ねぎ	しょうゆ、本みりん、赤味噌、白 味噌、カレー粉、塩
20(土)	牛乳 せんべい	炊き込みごはん、味噌汁、甘夏み かん(缶)	牛乳 しそおにぎり	牛乳、鶏肉、油揚げ、さば節	せんべい、米、じゃがいも	人参、しめじ、たまねぎ、ほうれ ん草、甘夏みかん(缶)	しらたき、塩、しょうゆ、赤味噌、 白味噌、ゆかり
22(月)	牛乳 せんべい	ごはん、肉じゃが、炒めサラダ	牛乳 りんご おかき	牛乳、牛肉、さば節、ベーコン	せんべい、米、じゃがいも、三温 糖、サラダ油、おかき	人参、たまねぎ、グリーンピース (冷)、はくさい、エリンギ、りん ご	しらたき、しょうゆ、酢
23(火)	牛乳 せんべい	ふりかけごはん、魚の塩焼き、炒 めサラダ、味噌汁	牛乳 ひじきごはん	牛乳、さけ、豆腐、さば節、ひじ き、油揚げ	せんべい、米、三温糖、サラダ油	ほうれん草、キャベツ、人参、た まねぎ、しめじ	ふりかけ、塩、しょうゆ、赤味噌、 白味噌、ゆかり
24(水)	牛乳 もも	ごはん、鶏肉の照り焼、甘酢き ゃべつ、じゃがいもと玉ねぎの スープ	牛乳 ラスク	牛乳、鶏肉、ロースハム	米、三温糖、サラダ油、じゃがい も、ドッグパン、グラニュー糖	桃、キャベツ、人参、たまねぎ、チ ンゲンツアイ	しょうゆ、本みりん、塩、酢、ブイ ヨン
25(木)	牛乳 せんべい	ごはん、麻婆豆腐、炒めサラダ	牛乳 みかんゼリー 米ポン菓子	牛乳、豚ひき肉、絹豆腐(冷)、ポ ンレスハム	せんべい、米、三温糖、サラダ油、 片栗粉、はるさめ、みかんゼ リー、米ポン菓子	たまねぎ、人参、葉ねぎ、キャバ ツ、きゅうり	ブイヨン、しょうゆ、塩、赤味噌、 酢
26(金)	牛乳 せんべい	ひき肉カレー、グリーンアスパ ラの煮びたし、甘夏みかん	牛乳 くず餅 	牛乳、牛ひき肉、花かつお、きな 粉	せんべい、米、じゃがいも、サラ ダ油、上新粉、片栗粉、三温糖	たまねぎ、人参、グリーンピース (冷)、にんにく、しょうが、グ リーンアスパラ、キャベツ、甘夏 みかん	塩、カレー粉、ブイヨン、トマト ケチャップ、ウスターソース、 しょうゆ、チャツネ、水
27(土)	牛乳 せんべい	豚丼、味噌汁、みかん(缶)	牛乳 エコおにぎり	牛乳、豚肉、さば節	せんべい、米、サラダ油、三温糖、 さつまいも	たまねぎ、人参、糸みつば、ほう れん草、えのきたけ、みかん(缶)	しょうゆ、本みりん、赤味噌、白 味噌、さば節(だしがら)
29(月)	牛乳 せんべい	鮭ごはん、うの花煮、味噌汁	牛乳 もも 米ポン菓子	牛乳、銀鮭、鶏肉、おから、油揚 げ、さば節	せんべい、米、サラダ油、三温糖、 じゃがいも、米ポン菓子	人参、葉ねぎ、たまねぎ、ほうれ ん草、桃	しらたき、しょうゆ、赤味噌、白 味噌
30(火)	牛乳 せんべい	ピビンパ、野菜スープ、みかん (缶)	牛乳 水無月	牛乳、牛肉、あずき	せんべい、米、三温糖、サラダ油、 片栗粉、白玉粉、小麦粉	にら、人参、切干し大根、緑豆も やし、ほうれん草、しょうが、レ タス、たまねぎ、みかん(缶)	しょうゆ、酢、ブイヨン、塩、水

月平均栄養価(乳児) エネルギー 499kcal たんぱく質 20.7g 脂質 14.8g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

