






令和8年 5月 献立表（離乳食 9～11か月）

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(金)	おかゆ 旨煮 煮浸し	サウスオレンジ おじゃ	牛肉	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, はくさい, きゅうり, サウスオレンジ	だし昆布, しょうゆ
2(土)	おかゆ 旨煮 りんご	おじゃ	豚肉	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, ほうれん 草, りんご	だし昆布, しょうゆ
7(木)	おかゆ 肉じゃが風 煮浸し	甘夏みかん お好みおやき	牛肉	米, じゃがいも, 三温糖, サ ラダ油, 片栗粉	人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん	だし昆布, しょうゆ 
8(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	りんご おじゃ	白身魚	米, 三温糖, じゃがいも	ほうれん草, 人参, キャベ ツ, たまねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ
9(土)	おかゆ 旨煮 サウスオレンジ 	おじゃ	豚肉	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, はくさい, 大根, サウスオレンジ	だし昆布, しょうゆ, 塩
11(月)	おかゆ そぼろ煮 柔らか煮	りんご おじゃ	豚ひき肉	米, 三温糖, 片栗粉	人参, たまねぎ, キャベツ, きゅうり, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
12(火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	サウスオレンジ だいこんのお焼き	鶏肉	米, じゃがいも, 三温糖, 片 栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, 大根, サウ スオレンジ	だし昆布, しょうゆ
13(水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	甘夏みかん おじゃ	豚肉	米, 三温糖	人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん	だし昆布, しょうゆ
14(木)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	りんご じゃがいものおやき	鶏肉	米, 三温糖, じゃがいも, 片 栗粉, サラダ油	人参, たまねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
15(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁 	サウスオレンジ おじゃ	白身魚	米, 三温糖	人参, 大根, たまねぎ, サウ スオレンジ	だし昆布, しょうゆ, 赤味 噌, 白味噌
16(土)	おかゆ 旨煮 甘夏みかん	おじゃ	牛肉	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, ほうれん 草, 甘夏みかん	だし昆布, しょうゆ
18(月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	サウスオレンジ おじゃ	牛肉	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, はくさい, きゅうり, サウスオレンジ	だし昆布, しょうゆ

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
19(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	りんご やわらかにんじんくずもち	白身魚	米, 三温糖, ジャがいも, 片栗粉	たまねぎ, ほうれん草, キャベツ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ
20(水)	おかゆ 肉じゃが風 煮浸し	甘夏みかん お好みおやき	牛肉	米, ジャがいも, 三温糖, サラダ油, 片栗粉	人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん	だし昆布, しょうゆ
21(木)	おかゆ 旨煮 味噌汁	サウスオレンジ おじゃ	鶏肉	米, 三温糖, ジャがいも	大根, 人参, たまねぎ, サウスオレンジ	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
22(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	りんご おじゃ	白身魚 	米, 三温糖, ジャがいも	ほうれん草, 人参, キャベツ, たまねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ
23(土)	おかゆ 旨煮 サウスオレンジ	おじゃ	豚肉	米, ジャがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, はくさい, 大根, サウスオレンジ	だし昆布, しょうゆ, 塩
25(月)	おかゆ そばろ煮 柔か煮	りんご おじゃ	豚ひき肉	米, 三温糖, 片栗粉	人参, たまねぎ, キャベツ, きゅうり, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
26(火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	サウスオレンジ だいこんのお焼き	鶏肉	米, ジャがいも, 三温糖, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, 大根, サウスオレンジ	だし昆布, しょうゆ
27(水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	甘夏みかん おじゃ	豚肉	米, 三温糖	人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん	だし昆布, しょうゆ
28(木)	おかゆ 野菜の旨煮 スープ煮	甘夏みかん お好みおやき	豚肉	米, 三温糖, ジャがいも, 片栗粉	人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん	だし昆布, しょうゆ, 塩
29(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	サウスオレンジ おじゃ	白身魚 	米, 三温糖	人参, 大根, たまねぎ, サウスオレンジ	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
30(土)	おかゆ 旨煮 甘夏みかん	おじゃ	牛肉	米, ジャがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, ほうれん草, 甘夏みかん	だし昆布, しょうゆ

月平均栄養価 エネルギー 252kcal たんぱく質 8.8g 脂質 3.7g

\*上記以外にミルクがつきます。

\*献立は諸事情により、変更することがあります。

