



令和8年 5月 献立表 (離乳食 7~8か月)

箕面市立保育所・認定こども園給食

| 日付 | 給食 | 3時 | からだの血や肉になるもの | からだの熱や力になるもの | 体の調子をとのえるもの | その他 |
|-------|-------------------------|---------------------|---|------------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 1(金) | おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し | サウスオレンジ おじや | 凍り豆腐 | 米, じゃがいも, 三温糖 | たまねぎ, 人参, はくさい, きゅうり, サウスオレンジ | だし昆布, しょうゆ |
| 2(土) | おかゆ 旨煮 りんご | おじや | 凍り豆腐 | 米, じゃがいも, 三温糖 | たまねぎ, 人参, ほうれん 草, りんご | だし昆布, しょうゆ |
| 7(木) | おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し | 甘夏みかん お好みおやき | 凍り豆腐 | 米, じゃがいも, 三温糖, サ ラダ油, 片栗粉 | 人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん | だし昆布, しょうゆ |
| 8(金) | おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 | りんご おじや | 白身魚  | 米, 三温糖, じゃがいも | ほうれん草, 人参, キャベ ツ, たまねぎ, りんご | だし昆布, しょうゆ |
| 9(土) | おかゆ 旨煮 サウスオレンジ | おじや | 凍り豆腐 | 米, じゃがいも, 三温糖 | たまねぎ, 人参, はくさい, 大根, サウスオレンジ | だし昆布, しょうゆ, 塩 |
| 11(月) | おかゆ 旨煮 柔らか煮 | りんご おじや | 凍り豆腐 | 米, 三温糖 | 人参, たまねぎ, キャベツ, きゅうり, りんご | だし昆布, しょうゆ, 塩 |
| 12(火) | おかゆ 旨煮 煮浸し | サウスオレンジ だいこんのお焼き | 鶏肉 | 米, じゃがいも, 三温糖, 片 栗粉, サラダ油 | たまねぎ, 人参, 大根, サウ スオレンジ | だし昆布, しょうゆ |
| 13(水) | おかゆ 旨煮 煮浸し | 甘夏みかん おじや | 凍り豆腐 | 米, 三温糖 | 人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん | だし昆布, しょうゆ |
| 14(木) | おかゆ 旨煮 柔らか煮 | りんご じゃがいものおやき | 鶏肉 | 米, 三温糖, じゃがいも, 片 栗粉, サラダ油 | 人参, たまねぎ, りんご | だし昆布, しょうゆ, 塩 |
| 15(金) | おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁 | サウスオレンジ おじや | 白身魚  | 米, 三温糖 | 人参, 大根, たまねぎ, サウ スオレンジ | だし昆布, しょうゆ, 赤味 噌, 白味噌 |
| 16(土) | おかゆ 旨煮 甘夏みかん | おじや | 凍り豆腐 | 米, じゃがいも, 三温糖 | たまねぎ, 人参, ほうれん 草, 甘夏みかん | だし昆布, しょうゆ |
| 18(月) | おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し | サウスオレンジ おじや | 凍り豆腐 | 米, じゃがいも, 三温糖 | たまねぎ, 人参, はくさい, きゅうり, サウスオレンジ | だし昆布, しょうゆ |

| 日付 | 給食 | 3時 | からだの血や肉になるもの | からだの熱や力になるもの | 体の調子をととのえるもの | その他 |
|-------|-------------------------|-------------------------|---|------------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| 19(火) | おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 | りんご やわらかにんじんくずも ち | 白身魚 | 米, 三温糖, じゃがいも, 片 栗粉 | たまねぎ, ほうれん草, キャ ベツ, 人参, りんご | だし昆布, しょうゆ |
| 20(水) | おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し | 甘夏みかん お好みおやき | 凍り豆腐 | 米, じゃがいも, 三温糖, サ ラダ油, 片栗粉 | 人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん | だし昆布, しょうゆ |
| 21(木) | おかゆ 旨煮 味噌汁 | ソースオレンジ おじや | 鶏肉  | 米, 三温糖, じゃがいも | 大根, 人参, たまねぎ, サウ スオレンジ | だし昆布, しょうゆ, 赤味 噌, 白味噌 |
| 22(金) | おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 | りんご おじや | 白身魚 | 米, 三温糖, じゃがいも | ほうれん草, 人参, キャベ ツ, たまねぎ, りんご | だし昆布, しょうゆ |
| 23(土) | おかゆ 旨煮 ソースオレンジ | おじや | 凍り豆腐 | 米, じゃがいも, 三温糖 | たまねぎ, 人参, はくさい, 大根, ソースオレンジ | だし昆布, しょうゆ, 塩 |
| 25(月) | おかゆ 旨煮 柔らか煮 | りんご おじや | 凍り豆腐 | 米, 三温糖 | 人参, たまねぎ, キャベツ, きゅうり, りんご | だし昆布, しょうゆ, 塩 |
| 26(火) | おかゆ 旨煮 煮浸し | ソースオレンジ だいこんのお焼き | 鶏肉 | 米, じゃがいも, 三温糖, 片 栗粉, サラダ油 | たまねぎ, 人参, 大根, サウ スオレンジ | だし昆布, しょうゆ |
| 27(水) | おかゆ 旨煮 煮浸し | 甘夏みかん おじや | 凍り豆腐 | 米, 三温糖 | 人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん | だし昆布, しょうゆ |
| 28(木) | おかゆ 野菜の旨煮 スープ煮 | 甘夏みかん お好みおやき | 凍り豆腐  | 米, 三温糖, じゃがいも, 片 栗粉 | 人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん | だし昆布, しょうゆ, 塩 |
| 29(金) | おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁 | ソースオレンジ おじや | 白身魚 | 米, 三温糖 | 人参, 大根, たまねぎ, サウ スオレンジ | だし昆布, しょうゆ, 赤味 噌, 白味噌 |
| 30(土) | おかゆ 旨煮 甘夏みかん | おじや | 凍り豆腐 | 米, じゃがいも, 三温糖 | たまねぎ, 人参, ほうれん 草, 甘夏みかん | だし昆布, しょうゆ |

月平均栄養価 エネルギー 233kcal たんぱく質 7.6g 脂質 2.6g

○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。