






令和8年 5月 献立表 (離乳食 5~6か月)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	サウスオレンジ	凍り豆腐	米, じゃがいも, 片栗粉	たまねぎ, 人参, はくさい, きゅうり, サウスオレンジ	だし昆布
2(土)	つぶし粥 クタクタ煮 りんご	りんご果汁	凍り豆腐	米, じゃがいも, 片栗粉	たまねぎ, 人参, ほうれん 草, りんご, りんご果汁	だし昆布
7(木)	つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	甘夏みかん	凍り豆腐	米, じゃがいも, 片栗粉	人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん	だし昆布
8(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	りんご	白身魚	米, 片栗粉, じゃがいも	ほうれん草, 人参, キャバ ツ, たまねぎ, りんご	だし昆布
9(土)	つぶし粥 つぶし煮 サウスオレンジ	りんご果汁	凍り豆腐	米, じゃがいも, 片栗粉	たまねぎ, 人参, はくさい, 大根, サウスオレンジ, りん ご果汁	だし昆布
11(月)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮	りんご 	凍り豆腐	米, 片栗粉	人参, たまねぎ, キャベツ, きゅうり, りんご	だし昆布 
12(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	サウスオレンジ	凍り豆腐	米, じゃがいも, 片栗粉	たまねぎ, 人参, 大根, サウ スオレンジ	だし昆布
13(水)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 クタクタ煮	甘夏みかん	凍り豆腐	米, 片栗粉	人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん	だし昆布
14(木)	つぶし粥 クタクタ煮 つぶし煮	りんご	凍り豆腐 	米, 片栗粉, じゃがいも	人参, たまねぎ, りんご	だし昆布
15(金)	つぶし粥 白身魚の煮付け 野菜のクタクタ煮	サウスオレンジ	白身魚	米, 片栗粉	人参, 大根, たまねぎ, サウ スオレンジ	だし昆布
16(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 甘夏みかん	りんご果汁	凍り豆腐	米, じゃがいも, 片栗粉	たまねぎ, 人参, ほうれん 草, 甘夏みかん, りんご果汁	だし昆布
18(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	サウスオレンジ	凍り豆腐	米, じゃがいも, 片栗粉	たまねぎ, 人参, はくさい, きゅうり, サウスオレンジ	だし昆布

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
19(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の旨煮	りんご	白身魚	米, 片栗粉, ジャガイモ	たまねぎ, ほうれん草, キャベツ, 人参, りんご	だし昆布
20(水)	つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	甘夏みかん	凍り豆腐	米, ジャガイモ, 片栗粉	人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん	だし昆布
21(木)	つぶし粥 煮つぶし 野菜のクタクタ煮	ソースオレンジ	凍り豆腐	米, 片栗粉, ジャガイモ	大根, 人参, たまねぎ, サウ スオレンジ	だし昆布
22(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	りんご	白身魚	米, 片栗粉, ジャガイモ	ほうれん草, 人参, キャベ ツ, たまねぎ, りんご	だし昆布 
23(土)	つぶし粥 つぶし煮 ソースオレンジ	りんご果汁	凍り豆腐	米, ジャガイモ, 片栗粉	たまねぎ, 人参, はくさい, 大根, サウスオレンジ, りん ご果汁	だし昆布
25(月)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, 片栗粉	人参, たまねぎ, キャベツ, きゅうり, りんご	だし昆布
26(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	ソースオレンジ 	凍り豆腐	米, ジャガイモ, 片栗粉	たまねぎ, 人参, 大根, サウ スオレンジ	だし昆布
27(水)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 クタクタ煮	甘夏みかん	凍り豆腐	米, 片栗粉	人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん	だし昆布
28(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	甘夏みかん	凍り豆腐	米, 片栗粉, ジャガイモ	人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん	だし昆布
29(金)	つぶし粥 白身魚の煮付け 野菜のクタクタ煮	ソースオレンジ	白身魚	米, 片栗粉	人参, 大根, たまねぎ, サウ スオレンジ	だし昆布 
30(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 甘夏みかん	りんご果汁	凍り豆腐	米, ジャガイモ, 片栗粉	たまねぎ, 人参, ほうれん 草, 甘夏みかん, りんご果汁	だし昆布

月平均栄養価 エネルギー 163kcal たんぱく質 5.3g 脂質 1.7g

*上記以外にミルクがつきます。

*献立は諸事情により、変更することがあります。

