



令和8年 5月 献立表 (離乳食 12~18か月)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(金)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	サウスオレンジ おじゃ 牛乳	牛乳, 牛肉	米, ジャガイモ, 三温糖	たまねぎ, 人参, はくさい, きゅうり, サウスオレンジ	だし昆布, しょうゆ
2(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじゃ 牛乳	牛乳, 豚肉	米, ジャガイモ, 三温糖	たまねぎ, 人参, ほうれん草, りんご	だし昆布, しょうゆ
7(木)	牛乳	軟飯 肉じゃが風 煮浸し	甘夏みかん お好みおやき 牛乳	牛乳, 牛肉	米, ジャガイモ, 三温糖, サラ ダ油, 片栗粉	人参, たまねぎ, キャベツ, 甘 夏みかん	だし昆布, しょうゆ
8(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	りんご おじゃ 牛乳	牛乳, 白身魚 	米, 三温糖, ジャガイモ	ほうれん草, 人参, キャベツ, たまねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ
9(土)	牛乳	軟飯 旨煮 サウスオレンジ	おじゃ 牛乳	牛乳, 豚肉	米, ジャガイモ, 三温糖	たまねぎ, 人参, はくさい, 大 根, チンゲンツアイ, サウス オレンジ	だし昆布, しょうゆ, 塩
11(月)	牛乳	軟飯 そばろ煮 柔らか煮	りんご おじゃ 牛乳	牛乳, 豚ひき肉	米, 三温糖, 片栗粉, はるさめ	人参, たまねぎ, キャベツ, きゅうり, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
12(火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	サウスオレンジ だいこんのお焼き 牛乳	牛乳, 鶏肉	米, ジャガイモ, 三温糖, 片栗 粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, 大根, サウス オレンジ	だし昆布, しょうゆ
13(水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	甘夏みかん おじゃ 牛乳	牛乳, 豚肉	米, 三温糖	人参, たまねぎ, 小松菜, キャ ベツ, 甘夏みかん	だし昆布, しょうゆ
14(木)	牛乳	軟飯 旨煮 柔らか煮	りんご ジャガイモのおやき 牛乳	牛乳, 鶏肉	米, はるさめ, 三温糖, ジャガ イモ, 片栗粉, サラダ油	人参, たまねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
15(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	サウスオレンジ おじゃ 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖	人参, 小松菜, 大根, たまね ぎ, サウスオレンジ	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
16(土)	牛乳	軟飯 旨煮 甘夏みかん	おじゃ 牛乳	牛乳, 牛肉	米, ジャガイモ, 三温糖	たまねぎ, 人参, ほうれん草, 甘夏みかん	だし昆布, しょうゆ 
18(月)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	サウスオレンジ おじゃ 牛乳	牛乳, 牛肉	米, ジャガイモ, 三温糖	たまねぎ, 人参, はくさい, きゅうり, サウスオレンジ	だし昆布, しょうゆ

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
19(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	りんご やわらかにんじんくずもち 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖, ジャガイモ, 片栗粉	たまねぎ, ほうれん草, キャベツ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ
20(水)	牛乳	軟飯 肉じゃが風 煮浸し	甘夏みかん お好みおやき 牛乳	牛乳, 牛肉	米, ジャガイモ, 三温糖, サラダ油, 片栗粉	人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん	だし昆布, しょうゆ
21(木)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	ソースオレンジ おじゃ 牛乳 	牛乳, 鶏肉, ひじき	米, 三温糖, ジャガイモ	大根, 人参, たまねぎ, サウスオレンジ	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
22(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	りんご おじゃ 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖, ジャガイモ	ほうれん草, 人参, キャベツ, たまねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ
23(土)	牛乳	軟飯 旨煮 ソースオレンジ	おじゃ 牛乳	牛乳, 豚肉	米, ジャガイモ, 三温糖	たまねぎ, 人参, はくさい, 大根, チンゲンツアイ, サウスオレンジ	だし昆布, しょうゆ, 塩
25(月)	牛乳	軟飯 そばろ煮 柔らか煮	りんご おじゃ 牛乳	牛乳, 豚ひき肉	米, 三温糖, 片栗粉, はるさめ	人参, たまねぎ, キャベツ, きゅうり, りんご	だし昆布, しょうゆ, 塩
26(火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	ソースオレンジ だいこんのお焼き 牛乳	牛乳, 鶏肉	米, ジャガイモ, 三温糖, 片栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, 大根, サウスオレンジ	だし昆布, しょうゆ
27(水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	甘夏みかん おじゃ 牛乳	牛乳, 豚肉	米, 三温糖	人参, たまねぎ, 小松菜, キャベツ, 甘夏みかん	だし昆布, しょうゆ 
28(木)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 スープ煮	甘夏みかん お好みおやき 牛乳	牛乳, 豚肉	米, 三温糖, ジャガイモ, 片栗粉	人参, たまねぎ, キャベツ, 甘夏みかん	だし昆布, しょうゆ, 塩
29(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	ソースオレンジ おじゃ 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖	人参, 小松菜, 大根, たまねぎ, サウスオレンジ	だし昆布, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
30(土)	牛乳	軟飯 旨煮 甘夏みかん	おじゃ 牛乳	牛乳, 牛肉	米, ジャガイモ, 三温糖	たまねぎ, 人参, ほうれん草, 甘夏みかん	だし昆布, しょうゆ

月平均栄養価 エネルギー 433kcal たんぱく質 16.8g 脂質 11.5g

\*献立は諸事情により、変更することがあります。

