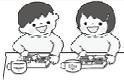




令和8年 4月 献立表 (5・6か月頃)



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(水)		りんご果汁			りんご果汁	
2(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,はくさい, きゅうり,りんご	だし昆布
3(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	清見オレンジ	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	大根,人参,たまねぎ,キャ バツ,清見オレンジ	だし昆布
4(土)	つぶし粥 旨煮 りんご	りんご果汁 	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	人参,大根,りんご,りんご 果汁	だし昆布
6(月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	いちご	白身魚	米,片栗粉	ほうれん草,大根,人参,た まねぎ,苺	だし昆布
7(火)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮	りんご	(絹)豆腐	米,片栗粉,さつまいも	大根,たまねぎ,人参,りん ご	だし昆布
8(水)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	清見オレンジ	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	人参,ほうれん草,キャバ ツ,清見オレンジ	だし昆布
9(木)	つぶし粥 煮つぶし 野菜のクタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米,片栗粉	たまねぎ,人参,キャバツ, きゅうり,りんご	だし昆布
10(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	デコポン 	(絹)豆腐	米,新じゃがいも,片栗粉	人参,たまねぎ,ほうれん 草,デコポン	だし昆布
11(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 りんご	りんご果汁	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,はくさい, りんご,りんご果汁	だし昆布
13(月)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,キャバツ, りんご	だし昆布
14(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	いちご	白身魚	米,片栗粉,さつまいも	たまねぎ,人参,ほうれん 草,苺	だし昆布
15(水)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	デコポン	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,はくさい, デコポン	だし昆布

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
16(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	清見オレンジ	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	大根,人参,たまねぎ,キャベツ,清見オレンジ	だし昆布
17(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,はくさい,きゅうり,りんご	だし昆布
18(土)	つぶし粥 旨煮 りんご	りんご果汁	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	人参,大根,りんご,りんご果汁	だし昆布
20(月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	いちご	白身魚	米,片栗粉	ほうれん草,大根,人参,たまねぎ,苺	だし昆布
21(火)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮	りんご	(絹)豆腐	米,片栗粉,さつまいも	大根,たまねぎ,人参,りんご	だし昆布
22(水)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	清見オレンジ	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	人参,ほうれん草,キャベツ,清見オレンジ	だし昆布
23(木)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	いちご	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,苺	だし昆布
24(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	デコボン	(絹)豆腐	米,新じゃがいも,片栗粉	人参,たまねぎ,ほうれん草,デコボン	だし昆布
25(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 りんご	りんご果汁	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,はくさい,りんご,りんご果汁	だし昆布
27(月)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,りんご	だし昆布
28(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	いちご	白身魚	米,片栗粉,さつまいも	たまねぎ,人参,ほうれん草,苺	だし昆布
30(木)	つぶし粥 煮つぶし 野菜のクタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,きゅうり,りんご	だし昆布

月平均栄養価 エネルギー 156kcal たんぱく質 4.6g 脂質 1.5g

*上記以外にミルクがつきます。

*献立は諸事情により、変更することがあります。

