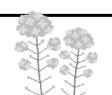


日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
2(月)	牛乳 せんべい	しそごはん, ポーク チャップ, 炒めサラダ	牛乳 デコポン おかき	牛乳, 豚肉, ベーコン	せんべい, 米, じゃがいも, 三温糖, サラダ油, おかき	たまねぎ, 人参, はくさい, エリン ギ, デコポン	ゆかり, ブイヨン, トマトケチャッ プ, ウスターソース, しょうゆ, 塩, 酢
3(火)	牛乳 せんべい	ごはん, 煮魚, 添え野 菜, 味噌汁	牛乳 りんご せんべい	牛乳, カラスガレイ, 油揚げ, さば節	せんべい, 米, 三温糖	しょうが, 小松菜, 人参, たまねぎ, キャベツ, 葉ねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ, 本みりん, 赤味 噌, 白味噌 
4(水)	牛乳 いちご	ごはん, ひじきの五目 煮, 味噌汁	牛乳 揚げパン	牛乳, 牛肉, 油揚げ, ひじき, さば節, きな粉	米, サラダ油, 三温糖, さつまいも, ドッグパン	苺, 人参, れんこん, グリンピース (冷), たまねぎ, ほうれん草	しらたき, しょうゆ, 赤味噌, 白味 噌, 塩
5(木)	牛乳 せんべい	ちらし寿司, 菜の花の おかか煮, すまし汁, 甘 夏みかん (缶)	牛乳 ハンバーグドッグ	牛乳, 凍り豆腐, きざみのり, 銀鮭, さば節, 花かつお, 絹豆腐(冷), 牛ひ き肉, 豚ひき肉	せんべい, 米, 三温糖, ドッグパン, じゃがいも, サラダ油	干しいたけ, 人参, コーン(冷), きゅ うり, なばな, はくさい, えのきた け, 糸みつば, 甘夏みかん(缶), たま ねぎ, キャベツ	だし昆布, 酢, 塩, しょうゆ, トマト ケチャップ, ウスターソース
6(金)	牛乳 せんべい	ごはん, 焼き魚, だいご んの炒め漬け, 味噌汁	牛乳 はっさく 米ボン菓子	牛乳, さわら, わかめ, さば節	せんべい, 米, サラダ油, 三温糖, 米 ボン菓子	大根, ほうれん草, 人参, たまねぎ, はっさく	塩, しょうゆ, 酢, 赤味噌, 白味噌
7(土)	牛乳 せんべい	そばろごはん, 味噌汁, みかん (缶)	牛乳 おかき ももゼリー	牛乳, 鶏ひき肉, さば節	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, さ つまいも, おかき, ももゼリー	しょうが, 人参, ほうれん草, コーン (冷), たまねぎ, 葉ねぎ, みかん(缶)	しょうゆ, 本みりん, 赤味噌, 白味 噌
9(月)	牛乳 いちご	ごはん, 照り焼き魚, 白 あえ, 味噌汁	牛乳 肉うどん	牛乳, ブリ, 豆腐, さば節, 牛肉	米, 三温糖, うどん	苺, ほうれん草, 人参, 大根, えのき たけ, 葉ねぎ, たまねぎ, はくさい	しょうゆ, 本みりん, 塩, 赤味噌, 白 味噌
10(火)	牛乳 せんべい	カツカレー, 甘酢煮, 甘 夏みかん (缶)	牛乳 ラスク	牛乳, 豚ヒレ肉	せんべい, 米, 小麦粉, パン粉, サラ ダ油, じゃがいも, 上新粉, 三温糖, ドッグパン, グラニュー糖	たまねぎ, 人参, グリンピース(冷), にんにく, しょうが, キャベツ, きゅ うり, コーン(冷), 甘夏みかん(缶)	塩, カレー粉, ブイヨン, トマトケ チャップ, ウスターソース, しょう ゆ, チャツネ, 水, 酢
11(水)	牛乳 せんべい	ピビンパ, 白菜のスー プ煮, みかん (缶)	牛乳 わかめおこわ	牛乳, 牛肉, 油揚げ, わかめ	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, は るさめ, もち米.	にら, 人参, 緑豆もやし, ほうれん 草, しょうが, はくさい, みかん(缶)	しょうゆ, 酢, ブイヨン, 塩
12(木)	牛乳 せんべい	ごはん, 八宝菜, ゆかり 煮, 甘夏みかん (缶)	牛乳 おかき ももゼリー	牛乳, 豚肉	せんべい, 米, 三温糖, 片栗粉, サラ ダ油, おかき, ももゼリー	はくさい, 人参, 生しいたけ, たけの こ(水煮), たまねぎ, キャベツ, きゅ うり, 甘夏みかん(缶)	ブイヨン, しょうゆ, 塩, ゆかり
13(金)	牛乳 せんべい	ごはん, 魚のから揚げ, りんごソース, 添え野 菜, じゃがいものスー プ	牛乳 いよかん 米ボン菓子	牛乳, たら, ベーコン 	せんべい, 米, 片栗粉, サラダ油, じゃがいも, 米ボン菓子	りんご(缶), しょうが, にんにく, キャベツ, 人参, コーン(冷), ほうれ ん草, 伊予かん	塩, しょうゆ, ウスターソース, ブイ ヨン
14(土)	牛乳 せんべい	ピラフ, 味噌スープ, 甘 夏みかん (缶)	牛乳 せんべい みかんゼリー	牛乳, 鶏肉, 絹豆腐(冷)	せんべい, 米, サラダ油, じゃがい も, みかんゼリー	たまねぎ, 人参, グリンピース(冷), チンゲンツアイ, 甘夏みかん(缶)	ブイヨン, 塩, 赤味噌
16(月)	牛乳 せんべい	しそごはん, ポーク チャップ, 炒めサラダ	牛乳 デコポン おかき	牛乳, 豚肉, ベーコン	せんべい, 米, じゃがいも, 三温糖, サラダ油, おかき	たまねぎ, 人参, はくさい, エリン ギ, デコポン	ゆかり, ブイヨン, トマトケチャッ プ, ウスターソース, しょうゆ, 塩, 酢

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
17(火)	牛乳 せんべい	赤飯, 煮魚, 添え野菜, 味噌汁	牛乳 りんご せんべい	牛乳, あずき, カラスガレイ, 油揚 げ, さば節	せんべい, もち米., 米, 三温糖	しょうが, 小松菜, 人参, たまねぎ, キャベツ, 葉ねぎ, りんご	塩, だし昆布, しょうゆ, 本みりん, 赤味噌, 白味噌
18(水)	牛乳 いちご	ごはん, ひじきの五目 煮, 味噌汁	牛乳 揚げパン	牛乳, 牛肉, 油揚げ, ひじき, さば節, きな粉	米, サラダ油, 三温糖, さつまいも, ドッグパン	苺, 人参, れんこん, グリンピース (冷), たまねぎ, ほうれん草	しらたき, しょうゆ, 赤味噌, 白味 噌, 塩
19(木)	牛乳 せんべい	ごはん, 焼き魚, だいご んの炒め漬け, 味噌汁	牛乳 はっさく 米ボン菓子	牛乳, さわら, わかめ, さば節	せんべい, 米, サラダ油, 三温糖, 米 ボン菓子	大根, ほうれん草, 人参, たまねぎ, はっさく	塩, しょうゆ, 酢, 赤味噌, 白味噌
21(土)	牛乳 せんべい	そばろごはん, 味噌汁, みかん (缶)	牛乳 おかき ももゼリー	牛乳, 鶏ひき肉, さば節	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, さ つまいも, おかき, ももゼリー	しょうが, 人参, ほうれん草, コーン (冷), たまねぎ, 葉ねぎ, みかん(缶)	しょうゆ, 本みりん, 赤味噌, 白味噌
23(月)	牛乳 せんべい	ごはん, 八宝菜, ゆかり 煮, 甘夏みかん (缶)	牛乳 さつまいも入りおは ぎ	牛乳, 豚肉, きな粉	せんべい, 米, 三温糖, 片栗粉, サラ ダ油, もち米., さつまいも	はくさい, 人参, 生しいたけ, たけの こ(水煮), たまねぎ, キャベツ, きゅ うり, 甘夏みかん(缶)	ブイヨン, しょうゆ, 塩, ゆかり
24(火)	牛乳 いちご	ごはん, 照り焼き魚, 白 あえ, 味噌汁	牛乳 肉うどん	牛乳, ブリ, 豆腐, さば節, 牛肉	米, 三温糖, うどん	苺, ほうれん草, 人参, 大根, えのき たけ, 葉ねぎ, たまねぎ, はくさい	しょうゆ, 本みりん, 塩, 赤味噌, 白 味噌
25(水)	牛乳 せんべい	ごはん, ビーフカレー, 甘酢煮, はっさく	牛乳 五平餅	牛乳, 牛肉	せんべい, 米, じゃがいも, サラダ 油, 上新粉, 三温糖	たまねぎ, 人参, グリンピース, にん にく, しょうが, キャベツ, きゅう り, コーン(冷), はっさく	塩, カレー粉, ブイヨン, トマトケ チャップ, ウスターソース, しょう ゆ, チャツネ, 水, 酢, 赤味噌
26(木)	牛乳 せんべい	ごはん, 牛肉と野菜の 炒めもの, 味噌汁	牛乳 りんご おかき	牛乳, 牛肉, 油揚げ, さば節	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, じゃがいも, おかき	ピーマン, キャベツ, 人参, たまね ぎ, ほうれん草, りんご	しょうゆ, ウスターソース, 赤味噌, 白味噌
27(金)	牛乳 せんべい	ごはん, 魚のから揚げ, りんごソース, 添え野 菜, じゃがいものスー プ	牛乳 いよかん 米ボン菓子	牛乳, たら, ベーコン	せんべい, 米, 片栗粉, サラダ油, じゃがいも, 米ボン菓子	りんご(缶), しょうが, にんにく, キャベツ, 人参, コーン(冷), ほうれ ん草, 伊予かん	塩, しょうゆ, ウスターソース, ブイ ヨン
28(土)	牛乳 せんべい	ピラフ, 味噌スープ, 甘 夏みかん (缶)	牛乳 せんべい みかんゼリー	牛乳, 鶏肉, 絹豆腐(冷)	せんべい, 米, サラダ油, じゃがい も, みかんゼリー	たまねぎ, 人参, グリンピース(冷), チンゲンツアイ, 甘夏みかん(缶)	ブイヨン, 塩, 赤味噌
30(月)	牛乳 せんべい	ピピンパ, 白菜のスー プ煮, みかん (缶)	牛乳 わかめおこわ	牛乳, 牛肉, 油揚げ, わかめ	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, は るさめ, もち米.	にら, 人参, 緑豆もやし, ほうれん 草, しょうが, はくさい, みかん(缶)	しょうゆ, 酢, ブイヨン, 塩
31(火)	牛乳 せんべい	ごはん, 豚肉の生姜焼 き, 味噌汁	牛乳 デコボン おかき	牛乳, 豚肉, 油揚げ, さば節	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, じゃがいも, おかき	人参, ピーマン, たまねぎ, キャバ ツ, しょうが, 小松菜, デコボン	しょうゆ, 塩, 赤味噌, 白味噌

月平均栄養価 (乳児)

エネルギー 484kcal たんぱく質 19.4g 脂質 15.3g

月平均栄養価 (幼児)

エネルギー 576kcal たんぱく質 22.1g 脂質 17.0g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

