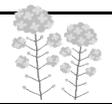


日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
2(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	デコボン	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,はくさい,人参, デコボン	だし昆布
3(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	りんご	白身魚	米,片栗粉,じゃがいも	たまねぎ,キャベツ,人参, りんご	だし昆布 
4(水)	つぶし粥 高野豆腐の旨煮 クタクタ煮	いちご	凍り豆腐	米,片栗粉,さつまいも	人参,たまねぎ,ほうれん 草,苺	だし昆布
5(木)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米,片栗粉	はくさい,人参,きゅうり, りんご	だし昆布
6(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	はっさく	白身魚	米,片栗粉	ほうれん草,人参,たまね ぎ,大根,はっさく	だし昆布
7(土)	つぶし粥 クタクタ煮 りんご	りんご果汁	凍り豆腐	米,さつまいも,片栗粉	たまねぎ,ほうれん草,人 参,りんご,りんご果汁	だし昆布
9(月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	いちご	白身魚	米,片栗粉	大根,ほうれん草,たまね ぎ,人参,苺	だし昆布
10(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	はっさく	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ, きゅうり,はっさく	だし昆布
11(水)	つぶし粥 クタクタ煮 つぶし煮	りんご	凍り豆腐	米,片栗粉	ほうれん草,人参,はくさ い,りんご	だし昆布
12(木)	つぶし粥 旨煮 クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米,片栗粉	たまねぎ,人参,はくさい, キャベツ,きゅうり,りんご	だし昆布
13(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	いよかん	白身魚	米,片栗粉,じゃがいも	キャベツ,人参,ほうれん 草,伊予かん	だし昆布
14(土)	つぶし粥 野菜の旨煮 りんご	りんご果汁	凍り豆腐 	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,りんご,り んご果汁	だし昆布
16(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	デコボン	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,はくさい,人参, デコボン	だし昆布

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
17(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	りんご	白身魚	米, 片栗粉, ジャガイモ	たまねぎ, キャベツ, 人参, りんご	だし昆布
18(水)	つぶし粥 高野豆腐の旨煮 クタクタ煮	いちご	凍り豆腐	米, 片栗粉, さつまいも	人参, たまねぎ, ほうれん 草, 苺	だし昆布
19(木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	はっさく	白身魚	米, 片栗粉	ほうれん草, 人参, たまね ぎ, 大根, はっさく	だし昆布
21(土)	つぶし粥 クタクタ煮 りんご	りんご果汁	凍り豆腐	米, さつまいも, 片栗粉	たまねぎ, ほうれん草, 人 参, りんご, りんご果汁	だし昆布
23(月)	つぶし粥 旨煮 クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米, 片栗粉	たまねぎ, 人参, はくさい, キャベツ, きゅうり, りんご	だし昆布
24(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	いちご	白身魚	米, 片栗粉	大根, ほうれん草, たまね ぎ, 人参, 苺	だし昆布
25(水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	はっさく	凍り豆腐 	米, ジャガイモ, 片栗粉	たまねぎ, 人参, キャベツ, きゅうり, はっさく	だし昆布
26(木)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 煮つぶし	りんご	凍り豆腐	米, 片栗粉, ジャガイモ	人参, たまねぎ, ほうれん 草, キャベツ, りんご	だし昆布
27(金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	いよかん	白身魚	米, 片栗粉, ジャガイモ	キャベツ, 人参, ほうれん 草, 伊予かん	だし昆布
28(土)	つぶし粥 野菜の旨煮 りんご	りんご果汁	凍り豆腐	米, ジャガイモ, 片栗粉	たまねぎ, 人参, りんご, り んご果汁	だし昆布
30(月)	つぶし粥 クタクタ煮 つぶし煮	りんご	凍り豆腐	米, 片栗粉	ほうれん草, 人参, はくさ い, りんご	だし昆布
31(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	デコボン	凍り豆腐	米, ジャガイモ, 片栗粉	人参, たまねぎ, キャベツ, デコボン	だし昆布

月平均栄養価 エネルギー 164kcal たんぱく質 5.5g 脂質 1.8g

*上記以外にミルクがつきます。

*献立は諸事情により、変更することがあります。

