

*****令和8年2月 献立表（12～18か月頃）*****

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
2(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 柔か煮	みかん おじゃ 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖	ほうれん草, たまねぎ, 人 参, はくさい, みかん	だし昆布, しょうゆ
3(火)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	りんご 芋粥 牛乳	牛乳, 鶏肉	米, 三温糖, さつまいも	大根, 人参, ほうれん草, は くさい, りんご	だし昆布, しょうゆ 
4(水)	牛乳	軟飯 スープ煮 さざみ煮きゅうり	りんご おじゃ 牛乳	牛乳, 豚肉	米, 片栗粉	大根, 人参, キャベツ, きゅ うり, りんご	塩, しょうゆ, だし昆布
5(木)	牛乳	軟飯 ハンバーグ 味噌汁	りんご おじゃ 牛乳	牛乳, 牛ひき肉, 豚ひき肉	米, じゃがいも, サラダ油, さつまいも	たまねぎ, 人参, キャベツ, 小松菜, りんご	塩, だし昆布, 赤味噌, 白味 噌, しょうゆ
6(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	はっさく おじゃ 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖	たまねぎ, はくさい, 大根, 人参, はっさく	だし昆布, しょうゆ
7(土)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 りんご	おじゃ 牛乳	牛乳, 鶏肉 	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, はくさい, りんご	だし昆布, しょうゆ
9(月)	牛乳	軟飯 そばろ煮 柔か煮	みかん おじゃ 牛乳	牛乳, 豚ひき肉	米, 三温糖, 片栗粉	人参, たまねぎ, はくさい, きゅうり, みかん	だし昆布, 赤味噌, しょう ゆ, 塩
10(火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	みかん じゃがいものおやき 牛乳	牛乳, 牛ひき肉	米, じゃがいも, 三温糖, 片 栗粉, サラダ油	たまねぎ, 人参, 大根, チン ゲンツアイ, みかん	だし昆布, しょうゆ, 塩
12(木)	牛乳	軟飯 すきやき風煮 煮浸し	牛乳 みかん だいこんのお焼き	牛乳, 牛肉	米, 焼ふ, 三温糖, 片栗粉, サ ラダ油	はくさい, たまねぎ, 大根, 人参, みかん	だし昆布, しょうゆ 
13(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	みかん じゃがいものおやき 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖, じゃがいも, 片 栗粉, サラダ油	人参, たまねぎ, 小松菜, み かん	だし昆布, しょうゆ, 赤味 噌, 白味噌, 塩
14(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじゃ 牛乳	牛乳, 鶏肉	米, さつまいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
16(月)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	いちご おじゃ 牛乳	牛乳, 鶏ひき肉	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, はくさい, 大根, 苺	だし昆布, しょうゆ, 赤味 噌, 白味噌
17(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 柔らか煮	みかん おじゃ 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖	ほうれん草, たまねぎ, 人 参, はくさい, みかん	だし昆布, しょうゆ
18(水)	牛乳	軟飯 スープ煮 さざみ煮きゅうり	りんご おじゃ 牛乳	牛乳, 豚肉 	米, 片栗粉	大根, 人参, キャベツ, きゅ うり, りんご	塩, しょうゆ, だし昆布
19(木)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 煮浸し	みかん おじゃ 牛乳	牛乳, 凍り豆腐	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, ほうれん 草, 茄子, みかん	だし昆布, しょうゆ
20(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	はっさく おじゃ 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖	たまねぎ, はくさい, 大根, 人参, はっさく	だし昆布, しょうゆ
21(土)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 りんご	おじゃ 牛乳	牛乳, 鶏肉	米, じゃがいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, はくさい, りんご	だし昆布, しょうゆ
24(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 柔らか煮	いちご じゃがいものおやき 牛乳	牛乳, 白身魚 	米, 三温糖, じゃがいも, 片 栗粉, サラダ油	たまねぎ, 大根, 人参, 苺	だし昆布, しょうゆ, 塩
25(水)	牛乳	軟飯 そばろ煮 柔らか煮	みかん おじゃ 牛乳	牛乳, 豚ひき肉	米, 三温糖, 片栗粉	人参, たまねぎ, はくさい, きゅうり, みかん	だし昆布, 赤味噌, しょう ゆ, 塩
26(木)	牛乳	軟飯 すきやき風煮 煮浸し	牛乳 みかん だいこんのお焼き	牛乳, 牛肉	米, 焼ふ, 三温糖, 片栗粉, サ ラダ油	はくさい, たまねぎ, 大根, 人参, みかん	だし昆布, しょうゆ
27(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	みかん じゃがいものおやき 牛乳	牛乳, 白身魚	米, 三温糖, じゃがいも, 片 栗粉, サラダ油	人参, たまねぎ, 小松菜, み かん	だし昆布, しょうゆ, 赤味 噌, 白味噌, 塩
28(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじゃ 牛乳	牛乳, 鶏肉	米, さつまいも, 三温糖	たまねぎ, 人参, りんご	だし昆布, しょうゆ

月平均栄養価

エネルギー

439kcal

たんぱく質

17.0g

脂質

11.3g

