

令和7年 11月 献立表(12~18か月頃)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(土)	牛乳	軟飯 旨煮 みかん	おじや 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,さつまいも,三温糖	たまねぎ,人参,みかん	だし昆布,しょうゆ
4(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	みかん おじや 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖	はくさい,人参,たまねぎ,大根, みかん	だし昆布,しょうゆ
5(水)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	りんご おじや 牛乳	牛乳,豚肉,(絹)豆腐	米,三温糖,じゃがいも	キャベツ,たまねぎ,人参,りん ご	だし昆布,しょうゆ
6(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	りんご お好みおやき 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗 粉,サラダ油	たまねぎ,人参,キャベツ,りん ご	だし昆布,しょうゆ
7(金)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 味噌汁	りんご さつまいものおやき 牛乳	牛乳,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,さつま いも,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,大根,はくさい, ほうれん草,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白 味噌
8(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	じゃがいものおやき 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも,片栗 粉,サラダ油	はくさい,たまねぎ,人参,りん ご	だし昆布,しょうゆ,塩
10(月)	牛乳	軟飯 旨煮 スープ煮	りんご だいこんのお焼き 牛乳	牛乳,凍り豆腐,鶏ひき肉	米,三温糖,片栗粉,サラダ油	はくさい,きゅうり,大根,人参, 小松菜,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
11(火)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	みかん 芋粥 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,三温糖,さつまいも	たまねぎ,大根,人参,みかん	だし昆布,しょうゆ
12(水)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜の煮浸し	りんご おやき 牛乳	牛乳,鶏肉,(絹)豆腐	米,三温糖,片栗粉,サラダ油	人参,ほうれん草,はくさい,チ ンゲンツアイ,りんご	だし昆布,しょうゆ
13(木)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜の煮浸し	りんご おじや 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖	人参,たまねぎ,小松菜,キャベ ツ,りんご	だし昆布,しょうゆ
14(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 旨煮	りんご おじや 牛乳	牛乳,白身魚	米,じゃがいも,三温糖	キャベツ,たまねぎ,人参,ほう れん草,りんご	だし昆布,しょうゆ
15(土)	牛乳	軟飯 旨煮 みかん	おじや 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,さつまいも,三温糖	たまねぎ,人参,みかん	だし昆布,しょうゆ

日付	10時	給食	3時 	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
17(月)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 味噌汁	りんご さつまいものおやき 牛乳	牛乳,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,さつまいも,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,大根,はくさい,ほうれん草,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
18(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	みかん おじや 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖	はくさい,人参,たまねぎ,大根,みかん	だし昆布,しょうゆ
19(水)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	りんご おじや 牛乳	牛乳,豚肉,(絹)豆腐	米,三温糖,じゃがいも	キャベツ,たまねぎ,人参,りんご	だし昆布,しょうゆ
20(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	りんご お好みおやき 牛乳 	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,キャベツ,りんご	だし昆布,しょうゆ
21(金)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 煮浸し	みかん だいこんのお焼き 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖,片栗粉,サラダ油	大根,人参,たまねぎ,はくさい,小松菜,みかん	だし昆布,しょうゆ
22(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	じゃがいものおやき 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	はくさい,たまねぎ,人参,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
25(火)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	みかん 芋粥 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,三温糖,さつまいも	たまねぎ,大根,人参,みかん	だし昆布,しょうゆ 
26(水)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜の煮浸し	りんご おやき 牛乳	牛乳,鶏肉,(絹)豆腐	米,三温糖,片栗粉,サラダ油	人参,ほうれん草,はくさい,チンゲンツアイ,りんご	だし昆布,しょうゆ
27(木)	牛乳	のりごはん 白身魚の煮付け 旨煮	みかん おじや 牛乳	牛乳,きざみのり,白身魚	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,小松菜,みかん	だし昆布,しょうゆ,塩
28(金)	牛乳	軟飯 旨煮 スープ煮	りんご だいこんのお焼き 牛乳 	牛乳,凍り豆腐,鶏ひき肉	米,三温糖,片栗粉,サラダ油	はくさい,きゅうり,大根,人参,小松菜,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
29(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,三温糖	はくさい,たまねぎ,人参,ほうれん草,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩

月平均栄養価 エネルギー 427kcal たんぱく質 15.6g 脂質 11.0g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

