



令和7年 8月 献立表(乳児クラス)



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(金)	牛乳 せんべい	ごはん,肉じゃが,ゆかり 煮,甘夏みかん	牛乳 くず餅	牛乳,牛肉,さば節,きな粉	せんべい,米,じゃがいも,三温 糖,サラダ油,片栗粉	たまねぎ,人参,グリーンピース (冷),きゅうり,キャベツ,甘夏み かん(缶)	しらたき,しょうゆ,ゆかり
2(土)	牛乳 せんべい	中華丼,味噌汁,白桃	牛乳 せんべい みかんゼリー	牛乳,豚肉,さば節 	せんべい,米,三温糖,片栗粉,サ ラダ油,みかんゼリー	干しいたけ,はくさい,人参,たま ねぎ,かぼちゃ,小松菜,白桃(缶)	ブイオン,しょうゆ,塩,赤味噌,白 味噌
4(月)	牛乳 桃	ごはん,なすのそぼろ煮, 春雨ソテー,味噌汁	牛乳 茹でとうもろこし おかき	牛乳,豚ひき肉,ロースハム,油揚 げ,さば節	米,三温糖,サラダ油,はるさめ, 片栗粉,おかき	桃,茄子,たまねぎ,人参,さやい んげん,きゅうり,レタス,小松菜, スイートコーン	しょうゆ,赤味噌,白味噌,塩
5(火)	牛乳 すいか	鮭のおすし,青菜の炒り 煮,すまし汁	牛乳 ミニ冷麺	牛乳,銀鮭,きざみのり,油揚げ, 絹豆腐(冷),さば節,ボンレスハ ム	米,三温糖,サラダ油,うどん	すいか,きゅうり,小松菜,人参,た まねぎ,しめじ,糸みつば,コーン (冷)	だし昆布,酢,塩,しょうゆ,ブイ オン
6(水)	牛乳 せんべい	ごはん,焼き肉,味噌汁	牛乳 梨 米ポン菓子	牛乳,牛肉,わかめ,さば節	せんべい,米,サラダ油,三温糖, 米ポン菓子	人参,たまねぎ,小松菜,キャベツ, 大根,梨	しょうゆ,本みりん,赤味噌,白味 噌
7(木)	牛乳 せんべい	ふりかけごはん,魚のフ ライ,野菜のソテー,味噌 汁,甘夏みかん	牛乳 すいかのポンチ	牛乳,カラスガレイ,さば節	せんべい,米,小麦粉,パン粉,サ ラダ油,さつまいも,三温糖	エリンギ,キャベツ,人参,緑豆も やし,小松菜,甘夏みかん(缶),す いか,みかん(缶)	ふりかけ,塩,ウスターソース,トマ トケチャップ,赤味噌,白味噌,水
8(金)	牛乳 せんべい	中華おこわ,きゅうりの 炒め漬け,とうがんのす まし汁	牛乳 りんご せんべい	牛乳,豚肉,絹豆腐(冷),さば節	せんべい,もち米.,米,サラダ油, 三温糖	たけのこ(水煮),干しいたけ,人 参,きゅうり,大根,とうがん,オク ラ,りんご	だし昆布,ブイオン,しょうゆ,塩, 酢
9(土)	牛乳 せんべい	牛丼,味噌汁,甘夏みか ん	牛乳 ももゼリー おかき	牛乳,牛肉,さば節,油揚げ	せんべい,米,サラダ油,三温糖, じゃがいも,ももゼリー,おかき	たまねぎ,人参,ほうれん草,葉ね ぎ,甘夏みかん(缶)	しらたき,しょうゆ,本みりん,赤味 噌,白味噌
12(火)	牛乳 桃	ごはん,ムニエル,ラタ トゥイユ,野菜スープ	コーンフレークの 牛乳かけ	牛乳,カラスガレイ,ベーコン	米,小麦粉,サラダ油,じゃがいも, コーンフレーク	桃,トマトピューレ,トマト,ピーマ ン,茄子,たまねぎ,にんにく,人 参,ほうれん草,みかん(缶)	塩,ブイオン,しょうゆ
13(水)	牛乳 せんべい	ごはん,ツナカレー,甘酢 煮	牛乳 すいか おかき	牛乳,ベーコン,まぐろ(水煮),わ かめ	せんべい,米,じゃがいも,サラダ 油,上新粉,三温糖,おかき	たまねぎ,人参,グリーンピース (冷),にんにく,しょうが,きゅうり, すいか	塩,カレー粉,ブイオン,トマトケ チャップ,ウスターソース,しょうゆ, チャツネ,水,酢
14(木)	牛乳 せんべい	ごはん,ひじきの五目煮, 味噌汁,甘夏みかん	牛乳 米ポン菓子 ももゼリー	牛乳,牛肉,油揚げ,ひじき,さば 節	せんべい,米,三温糖,サラダ油, 米ポン菓子,ももゼリー	大根,人参,グリーンピース(冷),か ぼちゃ,たまねぎ,葉ねぎ,甘夏み かん(缶)	しらたき,しょうゆ,赤味噌,白味 噌
15(金)	牛乳 せんべい	ごはん,エコふりかけ,き んぴら風煮,味噌汁	牛乳 みかん おかき	牛乳,牛肉,わかめ,さば節	せんべい,米,三温糖,サラダ油, じゃがいも,おかき	大根,人参,ピーマン,たまねぎ,み かん(缶)	さば節(だしがら),しょうゆ,本み りん,赤味噌,白味噌
16(土)	牛乳 せんべい	中華丼,味噌汁,白桃	牛乳 せんべい みかんゼリー	牛乳,豚肉,さば節 	せんべい,米,三温糖,片栗粉,サ ラダ油,みかんゼリー	干しいたけ,はくさい,人参,たま ねぎ,かぼちゃ,小松菜,白桃(缶)	ブイオン,しょうゆ,塩,赤味噌,白 味噌

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
18(月)	牛乳 せんべい	ごはん、肉じゃが、ゆかり 煮、甘夏みかん	牛乳 くず餅	牛乳、牛肉、さば節、きな粉	せんべい、米、じゃがいも、三温 糖、サラダ油、片栗粉	たまねぎ、人参、グリーンピース (冷)、きゅうり、キャベツ、甘夏みか ん(缶)	しらたき、しょうゆ、ゆかり
19(火)	牛乳 すいか	鮭のおすし、青菜の炒り 煮、すまし汁	牛乳 ミニ冷麺	牛乳、銀鮭、きざみのり、油揚げ、 絹豆腐(冷)、さば節、ボンレスハ ム	米、三温糖、サラダ油、うどん	すいか、きゅうり、小松菜、人参、た まねぎ、しめじ、糸みつば、コーン (冷)	だし昆布、酢、塩、しょうゆ、ブイ オン
20(水)	牛乳 せんべい	中華おこわ、きゅうりの 炒め漬け、とうがんのす まし汁	牛乳 りんご せんべい	牛乳、豚肉、絹豆腐(冷)、さば節	せんべい、もち米、米、サラダ油、 三温糖	たけのこ(水煮)、干しいたけ、人 参、きゅうり、大根、とうがん、オク ラ、りんご	だし昆布、ブイオン、しょうゆ、塩、 酢
21(木)	牛乳 せんべい	ごはん、焼き肉、味噌汁	牛乳 米ポン菓子 みかんゼリー	牛乳、牛肉、わかめ、さば節	せんべい、米、サラダ油、三温糖、 米ポン菓子、みかんゼリー	人参、たまねぎ、小松菜、キャベツ、 大根	しょうゆ、本みりん、赤味噌、白味 噌
22(金)	牛乳 桃	ごはん、焼き魚、ピーマン の炒り煮、野菜の味噌 汁	牛乳 茹でとうもろこし おかき	牛乳、秋鮭、ボンレスハム、さば節	米、サラダ油、三温糖、片栗粉、お かき	桃、ピーマン、人参、茄子、えのき たけ、チンゲンツアイ、スイートコー ン	塩、しらたき、しょうゆ、赤味噌、白 味噌
23(土)	牛乳 せんべい	牛丼、味噌汁、甘夏みか ん	牛乳 ももゼリー おかき	牛乳、牛肉、さば節、油揚げ	せんべい、米、サラダ油、三温糖、 じゃがいも、ももゼリー、おかき	たまねぎ、人参、ほうれん草、葉ね ぎ、甘夏みかん(缶)	しらたき、しょうゆ、本みりん、赤味 噌、白味噌
25(月)	牛乳 せんべい	ごはん、揚げ魚バーベ キューソース和え、添え 野菜、味噌汁	牛乳 梨 せんべい	牛乳、たら、絹豆腐(冷)、さば節	せんべい、米、片栗粉、サラダ油	しょうが、にんにく、りんご(缶)、 キャベツ、人参、きゅうり、はくさい、 ほうれん草、梨	塩、水、しょうゆ、ウスターソース、赤 味噌、白味噌
26(火)	牛乳 せんべい	ごはん、夏野菜のカレー、 甘酢煮	牛乳 すいか おかき	牛乳、牛肉、わかめ	せんべい、米、じゃがいも、サラダ 油、上新粉、三温糖、おかき	かぼちゃ、たまねぎ、人参、茄子、さ やいんげん、にんにく、しょうが、大 根、きゅうり、すいか	塩、カレー粉、ブイオン、トマトケ チャップ、ウスターソース、しょうゆ、 チャツネ、水、酢
27(水)	牛乳 せんべい	ごはん、エコふりかけ、き んぴら風煮、味噌汁	牛乳 みかん おかき	牛乳、牛肉、わかめ、さば節	せんべい、米、三温糖、サラダ油、 じゃがいも、おかき	大根、人参、ピーマン、たまねぎ、み かん(缶)	さば節(だしがら)、しょうゆ、本み りん、赤味噌、白味噌
28(木)	牛乳 せんべい	ごはん、ひじきの五目煮、 味噌汁、甘夏みかん	牛乳 米ポン菓子 ももゼリー	牛乳、牛肉、油揚げ、ひじき、さば 節	せんべい、米、三温糖、サラダ油、 米ポン菓子、ももゼリー	大根、人参、グリーンピース(冷)、か ぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、甘夏み かん(缶)	しらたき、しょうゆ、赤味噌、白味 噌
29(金)	牛乳 桃	ごはん、ムニエル、ラタ トゥイユ、野菜スープ	コーンフレークの 牛乳かけ	牛乳、カラスガレイ、ベーコン	米、小麦粉、サラダ油、じゃがいも、 コーンフレーク	桃、トマトピューレ、トマト、ピーマ ン、茄子、たまねぎ、にんにく、人 参、ほうれん草、みかん(缶)	塩、ブイオン、しょうゆ
30(土)	牛乳 せんべい	豚肉の照煮丼、味噌汁、 甘夏みかん	牛乳 せんべい みかんゼリー	牛乳、豚肉、油揚げ、わかめ、さば 節	せんべい、米、サラダ油、三温糖、 じゃがいも、みかんゼリー	たまねぎ、人参、ほうれん草、しょう が、甘夏みかん(缶)	しょうゆ、本みりん、赤味噌、白味 噌

月平均栄養価(乳児)

エネルギー 466kcal たんぱく質 18.3g 脂質 14.2g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

