

令和7年 8月 献立表(12~18か月頃)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(金)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	りんご じゃがいものおやき 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,キャベツ,きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
2(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,かぼちゃ,小松菜,りんご	だし昆布,しょうゆ
4(月)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮きゅうり	りんご おじや 牛乳	牛乳,豚ひき肉,凍り豆腐	米,三温糖	たまねぎ,人参,茄子,小松菜,きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ
5(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 旨煮	りんご おじや 牛乳	牛乳,白身魚 	米,三温糖,じゃがいも	きゅうり,たまねぎ,人参,小松菜,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
6(水)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	りんご おじや 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,三温糖	キャベツ,たまねぎ,小松菜,人参,大根,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
7(木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	りんご さつまいものおやき 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,さつまいも,片栗粉,サラダ油	キャベツ,たまねぎ,人参,小松菜,りんご	だし昆布,しょうゆ
8(金)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	りんご だいこんのお焼き 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	きゅうり,たまねぎ,人参,りんご,大根	だし昆布,しょうゆ
9(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,ほうれん草,りんご	だし昆布,しょうゆ
12(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け スープ煮	りんご おじや 牛乳	牛乳,白身魚 	米,三温糖,じゃがいも	ほうれん草,たまねぎ,人参,茄子,りんご	だし昆布,しょうゆ
13(水)	牛乳	軟飯 高野豆腐のつぶし煮 きざみ煮きゅうり	りんご じゃがいものおやき 牛乳	牛乳,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
14(木)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	りんご だいこんのお焼き 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐,ひじき	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	大根,人参,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
15(金)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 味噌汁	りんご おじや 牛乳	牛乳,鶏ひき肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも	大根,人参,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
16(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,かぼちゃ,小松菜,りんご	だし昆布,しょうゆ

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
18(月)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	りんご じゃがいものおやき 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,キャベツ,きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
19(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 旨煮	りんご おじや 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも	きゅうり,たまねぎ,人参,小松菜,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
20(水)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮	りんご だいこんのお焼き 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	きゅうり,たまねぎ,人参,りんご,大根	だし昆布,しょうゆ
21(木)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	りんご おじや 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,三温糖	キャベツ,たまねぎ,小松菜,人参,大根,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
22(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	りんご 煮込みうどん 牛乳	牛乳,白身魚 	米,三温糖,じゃがいも,うどん	たまねぎ,人参,茄子,チンゲンツアイ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌,塩
23(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,ほうれん草,りんご	だし昆布,しょうゆ
25(月)	牛乳	軟飯 煮魚 旨煮	りんご おじや 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖	はくさい,キャベツ,ほうれん草,人参,きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ
26(火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	りんご じゃがいものおやき 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,茄子,かぼちゃ,大根,きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
27(水)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 味噌汁	りんご おじや 牛乳	牛乳,鶏ひき肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも	大根,人参,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
28(木)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	りんご だいこんのお焼き 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐,ひじき	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	大根,人参,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
29(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け スープ煮	りんご おじや 牛乳	牛乳,白身魚 	米,三温糖,じゃがいも	ほうれん草,たまねぎ,人参,茄子,りんご	だし昆布,しょうゆ
30(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,ほうれん草,りんご	だし昆布,しょうゆ

月平均栄養価 エネルギー 429kcal たんぱく質 16.0g 脂質 11.1g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

