



令和7年7月 献立表(乳児クラス)



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をとのえるもの	その他
1(火)	牛乳 せんべい	ごはん,魚の味噌焼 (たれ),なすとベーコン のソテー,中華スープ	牛乳 すいか,米ポン菓子	牛乳,すずき,ベーコン,絹豆腐 (冷)	せんべい,米,三温糖,サラダ油, 米ポン菓子	茄子,小松菜,人参,チンゲンツ アイ,生しいたけ,すいか	赤味噌,本みりん,しょうゆ,プイ ヨン,塩
2(水)	牛乳 せんべい	ごはん,豚肉と野菜の炒 めもの,豆腐のスープ (トマト),甘夏みかん	牛乳 わかめごはん	牛乳,豚肉,絹豆腐(冷),油揚 げ,わかめ	せんべい,米,じゃがいも,三温 糖,サラダ油	ピーマン,キャベツ,人参,たまね ぎ,トマト,葉ねぎ,甘夏みかん (缶)	プイヨン,しょうゆ,ウスターソー ス,塩
3(木)	牛乳 せんべい	のりごはん,鶏肉のから 揚げ,野菜のソテー,味 噌汁,甘夏みかん	牛乳 カレードック	牛乳,きざみのり,鶏肉,ボンレス ハム,わかめ,さば節	せんべい,米,片栗粉,サラダ油, ドッグパン,はるさめ	ほうれん草,キャベツ,人参,大 根,たまねぎ,甘夏みかん(缶)	しょうゆ,塩,赤味噌,白味噌,カ レー粉,ウスターソース
4(金)	牛乳 せんべい	ふりかけごはん(のりか つお),肉じゃが しらた き入り,炒めなます 大	牛乳 桃,おかき	牛乳,牛肉,さば節	せんべい,米,じゃがいも,サラダ 油,三温糖,おかき	人参,たまねぎ,さやいんげん, 大根,桃	ふりかけ,しらたき,しょうゆ,酢, 塩
5(土)	牛乳 せんべい	豚丼,味噌汁,みかん	牛乳 ももゼリー,せんべい	牛乳,豚肉,さば節	せんべい,米,サラダ油,三温糖, さつまいも,ももゼリー	たまねぎ,人参,糸みつば,小松 菜,葉ねぎ,みかん(缶)	しょうゆ,本みりん,赤味噌,白味 噌
7(月)	牛乳 桃	ハヤシライス,ゆかり煮, 茹でとうもろこし	牛乳 冷し素麺	牛乳,牛肉,ボンレスハム,さば 節	米,じゃがいも,サラダ油,上新 粉,片栗粉,そうめん,三温糖	桃,たまねぎ,人参,グリーンピース (冷),きゅうり,スイートコーン	塩,プイヨン,トマトケチャップ,ウ スターソース,ゆかり,しょうゆ,本 みりん
8(火)	牛乳 せんべい	ごはん,煮魚,添え野菜, 味噌汁	牛乳 りんご,おかき	牛乳,カラスガレイ,油揚げ,さ ば節	せんべい,米,三温糖,おかき	しょうが,小松菜,人参,たまね ぎ,はくさい,葉ねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,本みりん,塩, 赤味噌,白味噌
9(水)	牛乳 桃	ごはん,チキンのオーブ ン焼き,炒めサラダ キャ ベツ・きゅうり,味噌汁	コーンフレークの牛乳かけ	牛乳,鶏肉,わかめ,さば節	米,サラダ油,コーンフレーク	桃,たまねぎ,キャベツ,きゅうり, 人参,大根,みかん(缶)	塩,トマトケチャップ,酢,しょう ゆ,赤味噌,白味噌
10(木)	牛乳 せんべい	ごはん,マーボ茄子,春 雨スープ	牛乳 すいか,おかき	牛乳,豚ひき肉	せんべい,米,三温糖,サラダ油, 片栗粉,はるさめ,おかき	茄子,たまねぎ,人参,葉ねぎ,緑 豆もやし,ほうれん草,すいか	プイヨン,しょうゆ,塩,赤味噌
11(金)	牛乳 せんべい	そばろごはん 鶏,炒め 煮(じゃがいも),味噌汁	牛乳 みかんゼリー,米ポン菓子	牛乳,鶏ひき肉,さば節,油揚げ	せんべい,米,三温糖,じゃがい も,サラダ油,みかんゼリー,米 ポン菓子	しょうが,人参,さやいんげん,た まねぎ,小松菜,茄子	しょうゆ,本みりん,塩,しらたき, 赤味噌,白味噌
12(土)	牛乳 せんべい	ピピンパ,ワカメスープ, 甘夏みかん	牛乳 しそおにぎり	牛乳,牛肉,絹豆腐(冷),わかめ	せんべい,米,三温糖,サラダ油	にら,人参,緑豆もやし,ほうれん 草,しょうが,たまねぎ,はくさい, 甘夏みかん(缶)	しょうゆ,酢,プイヨン,塩,ゆかり
14(月)	牛乳 せんべい	ごはん,焼き魚,炒めサラ ダ(キャベツ・ほうれん 草),味噌汁 じゃがいも	牛乳 オレンジジュレ	牛乳,さけ,油揚げ,さば節,寒天	せんべい,米,三温糖,サラダ油, じゃがいも	ほうれん草,キャベツ,人参,たま ねぎ,葉ねぎ,オレンジジュース	塩,しょうゆ,赤味噌,白味噌,水
15(火)	牛乳 せんべい	ごはん,豚肉と野菜の炒 めもの,豆腐のスープ (トマト),甘夏みかん	牛乳 わかめごはん	牛乳,豚肉,絹豆腐(冷),油揚 げ,わかめ	せんべい,米,じゃがいも,三温 糖,サラダ油	ピーマン,キャベツ,人参,たまね ぎ,トマト,葉ねぎ,甘夏みかん (缶)	プイヨン,しょうゆ,ウスターソー ス,塩

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をどとのえるもの	その他
16(水)	牛乳 すいか	ごはん, きんぴら風煮, 夏野菜のスープ	牛乳 ももゼリー, おかき	牛乳, 牛肉, ベーコン	米, 三温糖, サラダ油, ももゼリー, おかき	すいか, 千切りごぼう, 人参, ピーマン, レタス, オクラ, たまねぎ	しょうゆ, 本みりん, プイオン, 塩
17(木)	牛乳 せんべい	ごはん, 豚肉の生姜焼き, 味噌汁	牛乳 りんご, せんべい	牛乳, 豚肉, 油揚げ, さば節	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油	人参, ピーマン, たまねぎ, キャベツ, しょうが, 緑豆もやし, 小松菜, りんご	しょうゆ, 塩, 赤味噌, 白味噌
18(金)	牛乳 せんべい	ふりかけごはん (のりかつお), 肉じゃが しらたき入り, 炒めなます 大	牛乳 桃, おかき 	牛乳, 牛肉, さば節	せんべい, 米, じゃがいも, サラダ油, 三温糖, おかき	人参, たまねぎ, さやいんげん, 大根, 桃	ふりかけ, しらたき, しょうゆ, 酢, 塩
19(土)	牛乳 せんべい	豚丼, 味噌汁, みかん	牛乳 ももゼリー, せんべい	牛乳, 豚肉, さば節	せんべい, 米, サラダ油, 三温糖, さつまいも, ももゼリー	たまねぎ, 人参, 系みつば, 小松菜, 葉ねぎ, みかん (缶)	しょうゆ, 本みりん, 赤味噌, 白味噌
22(火)	牛乳 せんべい	ごはん, 煮魚, 添え野菜, 味噌汁	牛乳 りんご, おかき	牛乳, カラスグレイ, 油揚げ, さば節	せんべい, 米, 三温糖, おかき	しょうが, 小松菜, 人参, たまねぎ, はくさい, 葉ねぎ, りんご	だし昆布, しょうゆ, 本みりん, 塩, 赤味噌, 白味噌
23(水)	牛乳 桃	ごはん, チキンのオープン焼き, 炒めサラダ キャベツ・きゅうり, 味噌汁	コーンフレークの牛乳かけ	牛乳, 鶏肉, わかめ, さば節	米, サラダ油, コーンフレーク	桃, たまねぎ, キャベツ, きゅうり, 人参, 大根, みかん (缶)	塩, トマトケチャップ, 酢, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌
24(木)	牛乳 せんべい	ごはん, マーボ茄子, 春雨スープ	牛乳 すいか, おかき	牛乳, 豚ひき肉	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, 片栗粉, はるさめ, おかき	茄子, たまねぎ, 人参, 葉ねぎ, 緑豆もやし, ほうれん草, すいか	プイオン, しょうゆ, 塩, 赤味噌
25(金)	牛乳 せんべい	そばろごはん 鶏, 炒め煮 (じゃがいも), 味噌汁	牛乳 みかんゼリー, 米ボン菓子	牛乳, 鶏ひき肉, さば節, 油揚げ	せんべい, 米, 三温糖, じゃがいも, サラダ油, みかんゼリー, 米ボン菓子	しょうが, 人参, さやいんげん, たまねぎ, 小松菜, 茄子	しょうゆ, 本みりん, 塩, しらたき, 赤味噌, 白味噌
26(土)	牛乳 せんべい	ピピンパ, ワカメスープ, 甘夏みかん	牛乳 しそおにぎり	牛乳, 牛肉, 絹豆腐 (冷), わかめ	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油	にら, 人参, 緑豆もやし, ほうれん草, しょうが, たまねぎ, はくさい, 甘夏みかん (缶)	しょうゆ, 酢, プイオン, 塩, ゆかり
28(月)	牛乳 桃	ハヤシライス, ゆかり煮, 茹でとうもろこし	牛乳 さつまいも入りおはぎ	牛乳, 牛肉, きな粉	米, じゃがいも, サラダ油, 上新粉, 片栗粉, もち米, さつまいも, 三温糖	桃, たまねぎ, 人参, グリンピース (冷), きゅうり, スイートコーン	塩, プイオン, トマトケチャップ, ウスターソース, ゆかり
29(火)	牛乳 せんべい	ごはん, 焼き魚, 炒めサラダ (キャベツ・ほうれん草), 味噌汁 じゃがいも	牛乳 オレンジジュレ 	牛乳, さけ, 油揚げ, さば節, 寒天	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油, じゃがいも	ほうれん草, キャベツ, 人参, たまねぎ, 葉ねぎ, オレンジジュース	塩, しょうゆ, 赤味噌, 白味噌, 水
30(水)	牛乳 すいか	ごはん, きんぴら風煮, 夏野菜のスープ	牛乳 ももゼリー, おかき 	牛乳, 牛肉, ベーコン	米, 三温糖, サラダ油, ももゼリー, おかき	すいか, 千切りごぼう, 人参, ピーマン, レタス, オクラ, たまねぎ	しょうゆ, 本みりん, プイオン, 塩
31(木)	牛乳 せんべい	ごはん, 豚肉の生姜焼き, 味噌汁	牛乳 りんご, せんべい	牛乳, 豚肉, 油揚げ, さば節	せんべい, 米, 三温糖, サラダ油	人参, ピーマン, たまねぎ, キャベツ, しょうが, 緑豆もやし, 小松菜, りんご	しょうゆ, 塩, 赤味噌, 白味噌

月平均栄養価 (乳児) エネルギー 473kcal たんぱく質 19.1g 脂質 14.5g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

