



令和7年 7月 献立表(12~18か月頃)



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮(夏)	りんご さつまいものおやき 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも,さつ まいも,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,りんご	だし昆布,しょうゆ
2(水)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜スープ	りんご おじや 牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	人参,たまねぎ,キャベツ,りん ご	だし昆布,しょうゆ,塩
3(木)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 味噌汁	りんご おじや 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖	ほうれん草,人参,キャベツ, 大根,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌, 白味噌
4(金)	牛乳	軟飯 すきやき風煮 煮浸し	りんご やわらかにんじんくずもち 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗 粉	たまねぎ,人参,大根,りんご	だし昆布,しょうゆ
5(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,さつまいも,三温糖	たまねぎ,人参,小松菜,りん ご	だし昆布,しょうゆ
7(月)	牛乳	軟飯 すきやき風煮 煮浸し	りんご スープ煮(そうめん) 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,そう めん	たまねぎ,人参,きゅうり,りん ご	だし昆布,しょうゆ,塩
8(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	りんご おじや 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも	はくさい,たまねぎ,人参,小 松菜,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌, 白味噌
9(水)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	りんご だいこんのお焼き 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖,片栗粉,サラダ油	キャベツ,きゅうり,人参,大 根,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌, 白味噌
10(木)	牛乳	軟飯 旨煮(豚ひき肉) 煮浸し	りんご おじや 牛乳	牛乳,豚ひき肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,茄子,ほうれ ん草,りんご	だし昆布,赤味噌,しょうゆ
11(金)	牛乳	軟飯 そばろ煮 きざみ煮(じゃがいも)	りんご じゃがいものおやき 牛乳	牛乳,鶏ひき肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも,片栗 粉,サラダ油	たまねぎ,人参,小松菜,りん ご	だし昆布,しょうゆ,塩
12(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,ほう れん草,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
14(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	りんご お好みおやき 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗 粉	キャベツ,人参,ほうれん草, たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ
15(火)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜スープ	りんご おじや 牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	人参,たまねぎ,キャベツ,りん ご	だし昆布,しょうゆ,塩

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
16(水)	牛乳	軟飯 旨煮(牛肉) きざみ煮(じゃがいも)	りんご おじや 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも	たまねぎ,人参,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
17(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	りんご さつまいものおやき 牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,三温糖,さつまいも,片栗粉,サラダ油	人参,たまねぎ,キャベツ,小松菜,りんご	だし昆布,しょうゆ
18(金)	牛乳	軟飯 すきやき風煮 煮浸し	りんご やわらかにんじんくずもち 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉	たまねぎ,人参,大根,りんご	だし昆布,しょうゆ
19(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳 	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,さつまいも,三温糖	たまねぎ,人参,小松菜,りんご	だし昆布,しょうゆ
22(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	りんご おじや 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも	はくさい,たまねぎ,人参,小松菜,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
23(水)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	りんご だいこんのお焼き 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖,片栗粉,サラダ油	キャベツ,きゅうり,人参,大根,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
24(木)	牛乳	軟飯 旨煮(豚ひき肉) 煮浸し	りんご おじや 牛乳	牛乳,豚ひき肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,茄子,ほうれん草,りんご	だし昆布,赤味噌,しょうゆ
25(金)	牛乳	軟飯 そばろ煮 きざみ煮(じゃがいも)	りんご じゃがいものおやき 牛乳	牛乳,鶏ひき肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,小松菜,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
26(土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,ほうれん草,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
28(月)	牛乳	軟飯 すきやき風煮 煮浸し	りんご スープ煮(そうめん) 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐 	米,じゃがいも,三温糖,そうめん	たまねぎ,人参,きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
29(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	りんご お好みおやき 牛乳	牛乳,白身魚 	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉	キャベツ,人参,ほうれん草,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ
30(水)	牛乳	軟飯 旨煮(牛肉) きざみ煮(じゃがいも)	りんご おじや 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも	たまねぎ,人参,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
31(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	りんご さつまいものおやき 牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,三温糖,さつまいも,片栗粉,サラダ油	人参,たまねぎ,キャベツ,小松菜,りんご	だし昆布,しょうゆ 

月平均栄養価 エネルギー 419kcal たんぱく質 15.6g 脂質 10.8g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

