



令和7年6月 献立表(乳児クラス)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
2(月)	牛乳 せんべい	ふりかけごはん,煮魚,添え 野菜,味噌汁	牛乳 りんご,せんべい	牛乳,カラスガレイ,油揚げ,さば節	せんべい,米,三温糖	しょうが,小松菜,人参,たまねぎ, はくさい,葉ねぎ,りんご	ふりかけ,だし昆布,しょうゆ,本み りん,塩,赤味噌,白味噌
3(火)	牛乳 甘夏みかん	ごはん,肉じゃが しらたき 入り,炒めサラダ	牛乳 かりんとう 	牛乳,牛肉,さば節	米,じゃがいも,サラダ油,三温糖, 小麦粉	甘夏みかん,人参,たまねぎ,グリーン ピース(冷),キャベツ	しらたき,しょうゆ,水,塩
4(水)	牛乳 甘夏みかん	ごはん,エコふりかけ,高野 豆腐の旨煮,味噌汁	コーンフレークの牛乳かけ	牛乳,鶏肉,凍り豆腐,さば節	米,三温糖,じゃがいも,サラダ油, コーンフレーク	甘夏みかん(缶),たまねぎ,人参, 干しいたけ,さやいんげん,大根,ほ うれん草,茄子,みかん(缶)	さば節,しょうゆ,本みりん,赤味噌, 白味噌
5(木)	牛乳 白桃	ごはん,みそ焼き肉,すまし 汁	牛乳 五平餅	牛乳,豚肉,(絹)豆腐,さば節	米,サラダ油,三温糖	白桃(缶),人参,たまねぎ,にら,緑 豆もやし,キャベツ,葉ねぎ	しょうゆ,赤味噌,本みりん,塩
6(金)	牛乳 りんご	ごはん,照り焼き魚,じゃが いもきんぴら,味噌汁	牛乳 カレーうどん	牛乳,すずき,油揚げ,さば節,牛肉	米,三温糖,サラダ油,じゃがいも, うどん,片栗粉	りんご,人参,さやいんげん,茄子, たまねぎ,葉ねぎ	しょうゆ,本みりん,赤味噌,白味 噌,カレー粉,塩
7(土)	牛乳 せんべい	炊き込みごはん,味噌汁, サウスオレンジ	牛乳 エコおにぎり	牛乳,鶏肉,油揚げ,さば節	せんべい,米,じゃがいも,三温糖	人参,しめじ,たまねぎ,ほうれん 草,サウスオレンジ	しらたき,塩,しょうゆ,赤味噌,白味 噌,さば節,本みりん
9(月)	牛乳 桃	ピビンパ,野菜スープ	牛乳 ひじきごはん	牛乳,牛肉,ひじき,油揚げ	米,三温糖,サラダ油	桃,にら,人参,緑豆もやし,ほうれ ん草,しょうが,レタス,たまねぎ	しょうゆ,酢,ブイオン,塩,ゆかり
10(火)	牛乳 せんべい	ごはん,チャンチャン焼風, すまし汁,甘夏みかん	牛乳 焼芋 	牛乳,さけ,さば節,(絹)豆腐	せんべい,米,三温糖,サラダ油,さ つまいも	キャベツ,人参,ピーマン,しめじ,ほ うれん草,甘夏みかん	塩,赤味噌,しょうゆ
11(水)	牛乳 サウスオレンジ	ごはん,鶏肉の照り焼,甘 酢きゃべつ,じゃがいもと玉 ねぎのスープ	牛乳 ラスク	牛乳,鶏肉,ロースハム	米,三温糖,サラダ油,じゃがいも, ドッグパン,グラニュー糖	サウスオレンジ,キャベツ,人参,た まねぎ,チンゲンツアイ	しょうゆ,本みりん,塩,酢,ブイオン
12(木)	牛乳 せんべい	ごはん,魚のフライ,ソース, 添え野菜,野菜スープ,甘 夏みかん(缶)	牛乳 お米のケーキ	牛乳,カラスガレイ,わかめ	せんべい,米,小麦粉,パン粉,サラ ダ油,上新粉,三温糖,粉糖	キャベツ,きゅうり,コーン(冷),大 根,たまねぎ,人参,甘夏みかん (缶),りんご	塩,ウスターソース,トマトケチャッ プ,ブイオン,しょうゆ,ベーキングパ ウダー
13(金)	牛乳 せんべい	ごはん,ひき肉カレー,グ リーンアスパラの煮びたし, サウスオレンジ	牛乳 ももゼリー,米ぱん菓子	牛乳,牛ひき肉,花かつお	せんべい,米,じゃがいも,サラダ 油,上新粉,ももゼリー,米ぱん菓 子	たまねぎ,人参,グリーンピース(冷), にんにく,しょうが,グリーンアスパ ラ,キャベツ,サウスオレンジ	塩,カレー粉,ブイオン,トマトケ チャップ,ウスターソース,しょうゆ, チャツネ,水
14(土)	牛乳 せんべい	豚丼,味噌汁,甘夏みかん	牛乳 しそおにぎり	牛乳,豚肉,さば節	せんべい,米,サラダ油,三温糖,さ つまいも	たまねぎ,人参,糸みつば,小松菜, 葉ねぎ,甘夏みかん	しょうゆ,本みりん,赤味噌,白味 噌,ゆかり
16(月)	牛乳 せんべい	ふりかけごはん,煮魚,添え 野菜,味噌汁	牛乳 りんご,おかき	牛乳,カラスガレイ,油揚げ,さば節	せんべい,米,三温糖,おかき	しょうが,小松菜,人参,たまねぎ, はくさい,葉ねぎ,りんご	ふりかけ,だし昆布,しょうゆ,本み りん,塩,赤味噌,白味噌

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
17(火)	牛乳 甘夏みかん	ごはん、肉じゃが、しらたき 入り、炒めサラダ	牛乳 かりんとう	牛乳、牛肉、さば節	米、じゃがいも、サラダ油、三温糖、 小麦粉	甘夏みかん、人参、たまねぎ、グリーン ピース(冷)、キャベツ	しらたき、しょうゆ、水、塩
18(水)	牛乳 桃	ごはん、エコふりかけ、高野 豆腐の旨煮、味噌汁	コーンフレークの牛乳かけ	牛乳、鶏肉、凍り豆腐、さば節	米、三温糖、じゃがいも、サラダ油、 コーンフレーク	桃、たまねぎ、人参、干しいたけ、さ やいんげん、大根、ほうれん草、茄 子、みかん(缶)	さば節、しょうゆ、本みりん、赤味噌、 白味噌
19(木)	牛乳 白桃	ごはん、みそ焼き肉、すまし 汁	牛乳 五平餅 	牛乳、豚肉、(絹)豆腐、さば節	米、サラダ油、三温糖	白桃(缶)、人参、たまねぎ、にら、緑 豆もやし、キャベツ、葉ねぎ	しょうゆ、赤味噌、本みりん、塩
20(金)	牛乳 りんご	ごはん、照り焼き魚、じゃが いもきんぴら、味噌汁	牛乳 カレーうどん 	牛乳、すずき、油揚げ、さば節、牛肉	米、三温糖、サラダ油、じゃがいも、 うどん、片栗粉	りんご、人参、さやいんげん、茄子、 たまねぎ、葉ねぎ	しょうゆ、本みりん、赤味噌、白味 噌、カレー粉、塩
21(土)	牛乳 せんべい	炊き込みごはん、味噌汁、 サウスオレンジ	牛乳 エコおにぎり	牛乳、鶏肉、油揚げ、さば節	せんべい、米、じゃがいも、三温糖	人参、しめじ、たまねぎ、ほうれん 草、サウスオレンジ	しらたき、塩、しょうゆ、赤味噌、白味 噌、さば節、本みりん
23(月)	牛乳 桃	ピビンパ、野菜スープ	牛乳 ひじきごはん	牛乳、牛肉、ひじき、油揚げ	米、三温糖、サラダ油	桃、にら、人参、緑豆もやし、ほうれ ん草、しょうが、レタス、たまねぎ	しょうゆ、酢、ブイヨン、塩、ゆかり
24(火)	牛乳 せんべい	ごはん、チャンチャン焼風、 すまし汁、甘夏みかん	牛乳 焼芋 	牛乳、さけ、さば節、(絹)豆腐	せんべい、米、三温糖、サラダ油、さ つまいも	キャベツ、人参、ピーマン、しめじ、ほ うれん草、甘夏みかん	塩、赤味噌、しょうゆ
25(水)	牛乳 サウスオレンジ	ごはん、鶏肉の照り焼、甘 酢きゅう、じゃがいもと玉 ねぎのスープ	牛乳 ラスク 	牛乳、鶏肉、ロースハム	米、三温糖、サラダ油、じゃがいも、 ドッグパン、グラニュー糖	サウスオレンジ、キャベツ、人参、た まねぎ、チンゲンツアイ	しょうゆ、本みりん、塩、酢、ブイヨン
26(木)	牛乳 せんべい	ごはん、ささみの天ぷら、煮 浸し、味噌汁	牛乳 りんご、せんべい	牛乳、ささ身、あおのり粉、さば節	せんべい、米、小麦粉、片栗粉、サラ ダ油、三温糖、さつまいも	ほうれん草、人参、たまねぎ、糸み つば、りんご	しょうゆ、赤味噌、白味噌
27(金)	牛乳 せんべい	ごはん、ひき肉カレー、グ リーンアスパラの煮びたし、 サウスオレンジ	牛乳 ももゼリー、米ぼん菓子	牛乳、牛ひき肉、花かつお	せんべい、米、じゃがいも、サラダ 油、上新粉、ももゼリー、米パン菓 子	たまねぎ、人参、グリーンピース(冷)、 にんにく、しょうが、グリーンアスパ ラ、キャベツ、サウスオレンジ	塩、カレー粉、ブイヨン、トマトケ チャップ、ウスターソース、しょうゆ、 チャツネ、水
28(土)	牛乳 せんべい	豚丼、味噌汁、甘夏みかん	牛乳 しそおにぎり	牛乳、豚肉、さば節	せんべい、米、サラダ油、三温糖、さ つまいも	たまねぎ、人参、糸みつば、小松菜、 葉ねぎ、甘夏みかん	しょうゆ、本みりん、赤味噌、白味 噌、ゆかり
30(月)	牛乳 りんご	ごはん、麻婆豆腐、炒めサ ラダ	牛乳 水無月	牛乳、豚ひき肉、絹豆腐(冷)、ボン レスハム、あずき	米、三温糖、サラダ油、片栗粉、はる さめ、白玉粉、小麦粉	りんご、たまねぎ、人参、葉ねぎ、キャ ベツ、きゅうり	ブイヨン、しょうゆ、塩、赤味噌、酢、 水

月平均栄養価(乳児) エネルギー 502kcal たんぱく質 20.5g 脂質 14.8g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

