

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
2(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁 	りんご じゃがいものおやき	白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	はくさい,たまねぎ,人参,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌,塩
3(火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	甘夏みかん おやき おこのみ	凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ
4(水)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	りんご おじや	凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,大根,ほうれん草,りんご	だし昆布,しょうゆ
5(木)	おかゆ 野菜の旨煮 すまし汁	サウスオレンジ おじや	(絹)豆腐	米,三温糖	キャベツ,たまねぎ,人参,サウスオレンジ	だし昆布,赤味噌,しょうゆ,塩
6(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	りんご 煮込みうどん	白身魚	米,三温糖,じゃがいも,うどん	たまねぎ,人参,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌,塩
7(土)	おかゆ 旨煮 サウスオレンジ	おじや	鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,ほうれん草,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ
9(月)	おかゆ 旨煮 野菜スープ	りんご おじや	凍り豆腐	米,三温糖	ほうれん草,たまねぎ,人参,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
10(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	甘夏みかん さつまいものおやき	白身魚,(絹)豆腐	米,三温糖,さつまいも,片栗粉,サラダ油	キャベツ,人参,ほうれん草,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
11(水)	おかゆ 旨煮 じゃがいもと玉ねぎのスープ	りんご おじや	鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも	キャベツ,人参,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
12(木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 	りんご だいこんのお焼き	白身魚	米,三温糖,片栗粉,サラダ油	キャベツ,きゅうり,人参,大根,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ
13(金)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	サウスオレンジ じゃがいものおやき	凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,キャベツ,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ,塩
14(土)	おかゆ 旨煮 甘夏みかん	おじや	凍り豆腐	米,さつまいも,三温糖	たまねぎ,人参,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,塩
16(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	りんご じゃがいものおやき	白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	はくさい,たまねぎ,人参,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌,塩

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
17(火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	甘夏みかん おやき おこのみ	凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ
18(水)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	りんご おじや	凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,大根,ほうれん草,りんご	だし昆布,しょうゆ
19(木)	おかゆ 野菜の旨煮 すまし汁	サウスオレンジ おじや	(絹)豆腐	米,三温糖	キャベツ,たまねぎ,人参,サウスオレンジ	だし昆布,赤味噌,しょうゆ,塩
20(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁 	りんご 煮込みうどん	白身魚	米,三温糖,じゃがいも,うどん	たまねぎ,人参,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌,塩
21(土)	おかゆ 旨煮 サウスオレンジ 	おじや	鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,ほうれん草,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ
23(月)	おかゆ 旨煮 野菜スープ	りんご おじや	凍り豆腐	米,三温糖	ほうれん草,たまねぎ,人参,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
24(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	甘夏みかん さつまいものおやき	白身魚,(絹)豆腐	米,三温糖,さつまいも,片栗粉,サラダ油	キャベツ,人参,ほうれん草,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
25(水)	おかゆ 旨煮 じゃがいもと玉ねぎのスープ	りんご おじや	鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも	キャベツ,人参,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
26(木)	おかゆ 旨煮 味噌汁	りんご おじや	ささ身,凍り豆腐	米,三温糖,さつまいも	ほうれん草,人参,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
27(金)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し 	サウスオレンジ じゃがいものおやき	凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,キャベツ,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ,塩
28(土)	おかゆ 旨煮 甘夏みかん 	おじや	凍り豆腐	米,さつまいも,三温糖	たまねぎ,人参,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,塩
30(月)	おかゆ 豆腐の旨煮 柔らか煮	りんご スープ煮	凍り豆腐	米,三温糖,片栗粉,はるさめ	人参,たまねぎ,キャベツ,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩 

月平均栄養価 エネルギー 238kcal たんぱく質 8.1g 脂質 2.6g

*上記以外にミルクがつきます。

*献立は諸事情により、変更することがあります。

