

令和7年6月 献立表(12~18か月頃)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
2(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	りんご じゃがいものおやき 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	はくさい,たまねぎ,人参,小松菜,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌,塩
3(火)	牛乳	軟飯 旨煮S 煮浸し	甘夏みかん おやき おこのみ 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ
4(水)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 煮浸し	りんご おじや 牛乳	牛乳,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,大根,ほうれん草,茄子,りんご	だし昆布,しょうゆ
5(木)	牛乳	軟飯 旨煮 すまし汁	サウスオレンジ おじや 牛乳	牛乳,豚肉,(絹)豆腐	米,三温糖	キャベツ,たまねぎ,人参,サウスオレンジ	だし昆布,赤味噌,しょうゆ,塩
6(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	りんご 煮込みうどん 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも,うどん	たまねぎ,人参,茄子,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌,塩
7(土)	牛乳	軟飯 旨煮 サウスオレンジ	おじや 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,ほうれん草,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ
9(月)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜スープ	りんご おじや 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,三温糖	ほうれん草,たまねぎ,人参,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
10(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	甘夏みかん さつまいものおやき 牛乳	牛乳,白身魚,(絹)豆腐	米,三温糖,さつまいも,片栗粉,サラダ油	キャベツ,人参,ほうれん草,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
11(水)	牛乳	軟飯 旨煮 じゃがいもと玉ねぎのスープ	りんご おじや 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも	キャベツ,人参,たまねぎ,チシゲンツアイ,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
12(木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	りんご だいこんのお焼き 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,片栗粉,サラダ油	キャベツ,きゅうり,人参,大根,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ
13(金)	牛乳	軟飯 旨煮(牛肉) 煮浸し	サウスオレンジ じゃがいものおやき 牛乳	牛乳,牛ひき肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,キャベツ,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ,塩
14(土)	牛乳	軟飯 旨煮 甘夏みかん	おじや,牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,さつまいも,三温糖	たまねぎ,人参,小松菜,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,塩
16(月)	牛乳	軟飯,白身魚の煮付け,味噌汁	りんご じゃがいものおやき 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	はくさい,たまねぎ,人参,小松菜,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌,塩

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
17(火)	牛乳	軟飯 旨煮S 煮浸し	甘夏みかん おやき おこのみ 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ
18(水)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 煮浸し	りんご おじや 牛乳	牛乳,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,大根,ほうれん草,茄子,りんご	だし昆布,しょうゆ
19(木)	牛乳	軟飯 旨煮 すまし汁	サウスオレンジ おじや 牛乳	牛乳,豚肉,(絹)豆腐	米,三温糖	キャベツ,たまねぎ,人参,サウスオレンジ	だし昆布,赤味噌,しょうゆ,塩
20(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	りんご 煮込みうどん 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも,うどん	たまねぎ,人参,茄子,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌,塩
21(土)	牛乳	軟飯 旨煮 サウスオレンジ	おじや 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,ほうれん草,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ
23(月)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜スープ	りんご おじや 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,三温糖	ほうれん草,たまねぎ,人参,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
24(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	甘夏みかん さつまいものおやき 牛乳	牛乳,白身魚,(絹)豆腐	米,三温糖,さつまいも,片栗粉,サラダ油	キャベツ,人参,ほうれん草,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
25(水)	牛乳	軟飯 旨煮 じゃがいもと玉ねぎのスープ	りんご おじや 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも	キャベツ,人参,たまねぎ,チンゲンツアイ,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
26(木)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	りんご おじや 牛乳	牛乳,ささ身,凍り豆腐	米,三温糖,さつまいも	ほうれん草,人参,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
27(金)	牛乳	軟飯 旨煮(牛肉) 煮浸し	サウスオレンジ じゃがいものおやき 牛乳	牛乳,牛ひき肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,キャベツ,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ,塩
28(土)	牛乳	軟飯 旨煮 甘夏みかん	おじや 牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,さつまいも,三温糖	たまねぎ,人参,小松菜,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,塩
30(月)	牛乳	軟飯 豆腐のそぼろ煮 柔か煮	りんご スープ煮 牛乳	牛乳,豚ひき肉,凍り豆腐	米,三温糖,片栗粉,はるさめ	人参,たまねぎ,キャベツ,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩

月平均栄養価 エネルギー 431kcal たんぱく質 16.8g 脂質 11.2g

\*献立は諸事情により、変更することがあります。

