



令和7年 5月 献立表



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(木)	牛乳 せんべい	ごはん、肉じゃが しらたき入り、味噌汁	牛乳 甘夏みかん おかき	牛乳、牛肉、さば節、油揚げ	せんべい、米、じゃがいも、サラダ油、三温糖、おかき	人参、たまねぎ、グリーンピース、葉ねぎ、キャベツ、甘夏みかん	しらたき、しょうゆ、赤味噌、白味噌
2(金)	牛乳 サウスオレンジ	ごはん、エコふりかけ、ひじきの五目煮、味噌汁	牛乳 くず餅 	牛乳、鶏肉、油揚げ、ひじき、さば節、わかめ、きな粉	米、三温糖、サラダ油、じゃがいも、片栗粉	サウスオレンジ、大根、人参、さやいんげん、たまねぎ	しょうゆ、本みりん、しらたき、赤味噌、白味噌
7(水)	牛乳 せんべい	カレーライス、きゅうりの炒め漬け、デコボン	牛乳 焼芋	牛乳、牛肉	せんべい、米、じゃがいも、サラダ油、上新粉、三温糖、さつまいも	たまねぎ、人参、グリーンピース、にんにく、しょうが、きゅうり、はくさい、デコボン	塩、カレー粉、ブイオン、トマトケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、チャツネ、水、酢
8(木)	牛乳 おこめせん	のりごはん、鶏肉のから揚げ、添え野菜、春雨スープ、甘夏みかん	牛乳 ジャムサンド	牛乳、きざみのり、鶏肉、ベーコン	せんべい、米、片栗粉、サラダ油、じゃがいも、はるさめ、ドッグパン、三温糖	人参、グリーンアスパラ、たまねぎ、にら、甘夏みかん(缶)、苺、レモン	しょうゆ、塩、ブイオン
9(金)	牛乳 デコボン	ごはん、焼き魚、炒めサラダ(キャベツ・ほうれん草)、味噌汁 じゃがいも	牛乳 ラスク	牛乳、さけ、油揚げ、さば節	米、三温糖、サラダ油、じゃがいも、ドッグパン、グラニュー糖	デコボン、ほうれん草、キャベツ、人参、たまねぎ、葉ねぎ	塩、しょうゆ、赤味噌、白味噌
10(土)	牛乳 せんべい	中華丼、味噌汁、甘夏みかん	牛乳 しそおにぎり	牛乳、豚肉、油揚げ、さば節	せんべい、米、三温糖、片栗粉、サラダ油、じゃがいも	干しいたけ、はくさい、人参、たまねぎ、チンゲンツアイ、甘夏みかん	ブイオン、しょうゆ、塩、赤味噌、白味噌、ゆかり
12(月)	牛乳 せんべい	ごはん、煮魚、添え野菜、味噌汁	牛乳 デコボン おかき	牛乳、カラスガレイ、油揚げ、さば節	せんべい、米、三温糖、おかき	しょうが、小松菜、人参、大根、たまねぎ、葉ねぎ、デコボン	だし昆布、しょうゆ、本みりん、塩、赤味噌、白味噌
13(火)	牛乳 せんべい	ごはん、ケチャップ炒め、野菜スープ、サウスオレンジ	牛乳 ももゼリー おかき	牛乳、フランクフルト、豚肉	せんべい、米、シエルマカロニ、サラダ油、三温糖、ももゼリー、おかき	たまねぎ、人参、ピーマン、キャベツ、えのきたけ、サウスオレンジ	しょうゆ、トマトケチャップ、ブイオン、塩
14(水)	牛乳 せんべい	ごはん、豚肉の生姜焼き、添えそらまめ、味噌汁	牛乳 デコボン 米ポン菓子	牛乳、豚肉、油揚げ、さば節	せんべい、米、三温糖、サラダ油、米ポン菓子	人参、ピーマン、たまねぎ、キャベツ、しょうが、そらまめ、緑豆もやし、小松菜、デコボン	しょうゆ、塩、赤味噌、白味噌
15(木)	牛乳 せんべい	ごはん、鶏肉と野菜の煮物、味噌汁、甘夏みかん	牛乳 ☆フルーツジュレ ☆ももゼリー せんべい	牛乳、鶏肉、さば節、わかめ	せんべい、米、じゃがいも、三温糖、フルーツジュレ、ももゼリー	人参、たまねぎ、グリーンピース、大根、甘夏みかん	しょうゆ、赤味噌、白味噌 
16(金)	牛乳 サウスオレンジ	ごはん、ムニエル、甘酢煮、野菜スープ	牛乳 ひじきごはん	牛乳、すずき、ベーコン、ひじき、油揚げ	米、小麦粉、サラダ油、三温糖、じゃがいも	サウスオレンジ、キャベツ、人参、ほうれん草、たまねぎ	塩、酢、しょうゆ、ブイオン、ゆかり
17(土)	牛乳 せんべい	牛丼、味噌汁、甘夏みかん	牛乳 ふりかけごはん	牛乳、牛肉、さば節、油揚げ	せんべい、米、サラダ油、三温糖、じゃがいも	たまねぎ、人参、ほうれん草、葉ねぎ、甘夏みかん(缶)	しらたき、しょうゆ、本みりん、赤味噌、白味噌、ふりかけ

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をどとのえるもの	その他
19(月)	牛乳 せんべい	ごはん,肉じゃが,しら たき入り,味噌汁	牛乳 甘夏みかん おかし	牛乳,牛肉,さば節,油揚げ	せんべい,米,じゃがいも,サラダ 油,三温糖,おかし	人参,たまねぎ,グリーンピース,葉 ねぎ,キャベツ,甘夏みかん	しらたき,しょうゆ,赤味噌,白味 噌
20(火)	牛乳 せんべい	カレーライス,きゅうりの 炒め漬け,デコポン	牛乳 焼芋	牛乳,牛肉	せんべい,米,じゃがいも,サラダ 油,上新粉,三温糖,さつまいも	たまねぎ,人参,グリーンピース,に んにく,しょうが,きゅうり,はくさい, デコポン	塩,カレー粉,ブイヨン,トマトケ チャップ,ウスターソース,しょう ゆ,チャツネ,水,酢
21(水)	牛乳 甘夏みかん	ごはん,麻婆豆腐,炒め サラダ	コーンフレークの 牛乳かけ	牛乳,豚ひき肉,絹豆腐(冷),ポ ンレスハム	米,三温糖,サラダ油,片栗粉,は るさめ,コーンフレーク	甘夏みかん,たまねぎ,人参,葉 ねぎ,キャベツ,きゅうり,みかん (缶)	ブイヨン,しょうゆ,塩,赤味噌,酢
22(木)	牛乳 サウスオレン ジ	ごはん,エコふりかけ,ひ じきの五目煮,味噌汁	牛乳 くず餅	牛乳,鶏肉,油揚げ,ひじき,さば 節,わかめ,きな粉	米,三温糖,サラダ油,じゃがい も,片栗粉	サウスオレンジ,大根,人参,さや いんげん,たまねぎ	しょうゆ,本みりん,しらたき,赤味 噌,白味噌
23(金)	牛乳 デコポン	ごはん,焼き魚,炒めサラ ダ(キャベツ・ほうれん 草),味噌汁 じゃがいも	牛乳 ラスク	牛乳,さけ,油揚げ,さば節	米,三温糖,サラダ油,じゃがい も,ドッグパン,グラニュー糖	デコポン,ほうれん草,キャベツ, 人参,たまねぎ,葉ねぎ	塩,しょうゆ,赤味噌,白味噌
24(土)	牛乳 せんべい	中華丼,味噌汁,甘夏み かん	牛乳 しそおにぎり	牛乳,豚肉,油揚げ,さば節	せんべい,米,三温糖,片栗粉,サ ラダ油,じゃがいも	干しいたけ,はくさい,人参,たま ねぎ,チンゲンツアイ,甘夏みか ん	ブイヨン,しょうゆ,塩,赤味噌,白 味噌,ゆかり
26(月)	牛乳 せんべい	ごはん,煮魚,添え野菜, 味噌汁	牛乳 デコポン おかし	牛乳,カラスガレイ,油揚げ,さば 節	せんべい,米,三温糖,おかし	しょうが,小松菜,人参,大根,た まねぎ,葉ねぎ,デコポン	だし昆布,しょうゆ,本みりん,塩, 赤味噌,白味噌
27(火)	牛乳 せんべい	ごはん,ケチャップ炒め, 野菜スープ,サウスオレ ンジ	牛乳 ももゼリー おかし	牛乳,フランクフルト,豚肉	せんべい,米,シエルマカロニ,サ ラダ油,三温糖,ももゼリー,おか し	たまねぎ,人参,ピーマン,キャベ ツ,えのきたけ,サウスオレンジ	しょうゆ,トマトケチャップ,ブイ ヨン,塩
28(水)	牛乳 せんべい	ごはん,豚肉の生姜焼 き,添えそらまめ,味噌汁	牛乳 デコポン 米ポン菓子	牛乳,豚肉,油揚げ,さば節	せんべい,米,三温糖,サラダ油, 米ポン菓子	人参,ピーマン,たまねぎ,キャベ ツ,しょうが,そらまめ,緑豆もや し,小松菜,デコポン	しょうゆ,塩,赤味噌,白味噌
29(木)	牛乳 せんべい	ごはん,鶏肉と野菜の煮 物,味噌汁,甘夏みかん	牛乳 ももゼリー せんべい	牛乳,鶏肉,さば節,わかめ	せんべい,米,じゃがいも,三温 糖,ももゼリー	人参,たまねぎ,グリーンピース,大 根,甘夏みかん	しょうゆ,赤味噌,白味噌
30(金)	牛乳 サウスオレン ジ	ごはん,ムニエル,甘酢 煮,野菜スープ	牛乳 ひじきごはん	牛乳,すずき,ベーコン,ひじき,油 揚げ	米,小麦粉,サラダ油,三温糖, じゃがいも	サウスオレンジ,キャベツ,人参, ほうれん草,たまねぎ	塩,酢,しょうゆ,ブイヨン,ゆかり
31(土)	牛乳 せんべい	牛丼,味噌汁,甘夏みか ん	牛乳 ふりかけごはん	牛乳,牛肉,さば節,油揚げ	せんべい,米,サラダ油,三温糖, じゃがいも	たまねぎ,人参,ほうれん草,葉ね ぎ,甘夏みかん(缶)	しらたき,しょうゆ,本みりん,赤味 噌,白味噌,ふりかけ

☆15日(木)3時は、0・1・2歳児クラスはフルーツジュレ、3・4・5歳児クラスはももゼリーです。

月平均栄養価(乳児) エネルギー 492kcal たんぱく質 19.9g 脂質 14.4g

月平均栄養価(幼児) エネルギー 583kcal たんぱく質 22.6g 脂質 15.9g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

