



令和7年 5月 献立表(離乳食 9~11か月)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	甘夏みかん お好みおやき	牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,サラダ 油,片栗粉	人参,たまねぎ,キャベツ,甘夏 みかん	だし昆布,しょうゆ
2(金)	おかゆ 旨煮 味噌汁	サウスオレンジ やわらかにんじんくずも ち	鶏肉,凍り豆腐,ひじき	米,三温糖,じゃがいも,片栗 粉	大根,人参,たまねぎ,サウスオ レンジ	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白 味噌
7(水)	おかゆ 肉じゃが風 煮浸し	デコポン さつまいものおやき	牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,さつま いも,片栗粉,サラダ油	人参,たまねぎ,はくさい,きゅう り,デコポン	だし昆布,しょうゆ 
8(木)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	サウスオレンジ じゃがいものおやき	鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも,片栗 粉,サラダ油	人参,たまねぎ,サウスオレン ジ	だし昆布,しょうゆ,塩
9(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	デコポン おじや 	白身魚	米,三温糖,じゃがいも	ほうれん草,人参,キャベツ,た まねぎ,デコポン	だし昆布,しょうゆ
10(土)	おかゆ 旨煮 甘夏みかん	おじや	豚肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,大根, 甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,塩
12(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	デコポン おじや	白身魚	米,三温糖	人参,大根,たまねぎ,デコポン	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白 味噌
13(火)	おかゆ 野菜の旨煮 スープ煮	サウスオレンジ お好みおやき	豚肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも,片栗 粉	人参,たまねぎ,キャベツ,サウ スオレンジ	だし昆布,しょうゆ,塩
14(水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	デコポン おじや	豚肉,凍り豆腐	米,三温糖	人参,たまねぎ,キャベツ,デコ ポン	だし昆布,しょうゆ
15(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	甘夏みかん だいこんのお焼き	鶏肉,凍り豆腐 	米,じゃがいも,三温糖,片栗 粉,サラダ油	たまねぎ,人参,大根,甘夏み かん	だし昆布,しょうゆ
16(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	サウスオレンジ お好みおやき	白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗 粉	たまねぎ,ほうれん草,キャベ ツ,人参,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ
17(土)	おかゆ 旨煮 デコポン	おじや	牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,ほうれん草,デ コポン	だし昆布,しょうゆ

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
19(月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	甘夏みかん お好みおやき	牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,サラダ油,片栗粉	人参,たまねぎ,キャベツ,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ
20(火)	おかゆ 肉じゃが風 煮浸し	デコポン さつまいものおやき	牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,さつまいも,片栗粉,サラダ油	人参,たまねぎ,はくさい,きゅうり,デコポン	だし昆布,しょうゆ
21(水)	おかゆ そばろ煮 柔か煮	甘夏みかん おじや	豚ひき肉,凍り豆腐	米,三温糖,片栗粉	人参,たまねぎ,キャベツ,きゅうり,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,塩
22(木)	おかゆ 旨煮 味噌汁	サウスオレンジ やわらかにんじんくずもち	鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉	大根,人参,たまねぎ,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
23(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	デコポン おじや	白身魚	米,三温糖,じゃがいも	ほうれん草,人参,キャベツ,たまねぎ,デコポン	だし昆布,しょうゆ
24(土)	おかゆ 旨煮 甘夏みかん	おじや	豚肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,大根,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,塩
26(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	デコポン おじや	白身魚	米,三温糖	人参,大根,たまねぎ,デコポン	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
27(火)	おかゆ 野菜の旨煮 スープ煮	サウスオレンジ お好みおやき	豚肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉	人参,たまねぎ,キャベツ,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ,塩
28(水)	おかゆ 旨煮 煮浸し	デコポン おじや	豚肉,凍り豆腐	米,三温糖	人参,たまねぎ,キャベツ,デコポン	だし昆布,しょうゆ
29(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	甘夏みかん だいこんのお焼き	鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,大根,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ
30(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	サウスオレンジ お好みおやき	白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,ほうれん草,キャベツ,人参,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ
31(土)	おかゆ 旨煮 デコポン	おじや	牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,ほうれん草,デコポン	だし昆布,しょうゆ

月平均栄養価 エネルギー 241kcal たんぱく質 8.2g 脂質 3.0g

*上記以外にミルクがつきます。

*献立は諸事情により、変更することがあります。

