









# 令和7年 5月 献立表(離乳食 5~6か月)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(木)	つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	甘夏みかん	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	人参,たまねぎ,キャベツ,甘夏みかん	だし昆布
2(金)	つぶし粥 煮つぶし 野菜のクタクタ煮	サウスオレンジ	凍り豆腐	米,片栗粉,じゃがいも	大根,人参,たまねぎ,サウスオレンジ	だし昆布
7(水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	デコポン	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	人参,たまねぎ,はくさい,きゅうり,デコポン	だし昆布
8(木)	つぶし粥 クタクタ煮 つぶし煮	サウスオレンジ	凍り豆腐	米,片栗粉,じゃがいも	人参,たまねぎ,サウスオレンジ	だし昆布
9(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	デコポン	白身魚	米,片栗粉,じゃがいも	ほうれん草,人参,キャベツ,たまねぎ,デコポン	だし昆布
10(土)	つぶし粥 つぶし煮 甘夏みかん	りんご果汁 	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,はくさい,大根,甘夏みかん,りんご果汁	だし昆布 
12(月)	つぶし粥 白身魚の煮付け 野菜のクタクタ煮	デコポン	白身魚	米,片栗粉	人参,大根,たまねぎ,デコポン	だし昆布
13(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	サウスオレンジ	凍り豆腐	米,片栗粉,じゃがいも	人参,たまねぎ,キャベツ,サウスオレンジ	だし昆布
14(水)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 クタクタ煮	デコポン	凍り豆腐 	米,片栗粉	人参,たまねぎ,キャベツ,デコポン	だし昆布
15(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	甘夏みかん	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,大根,甘夏みかん	だし昆布
16(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の旨煮	サウスオレンジ	白身魚	米,片栗粉,じゃがいも	たまねぎ,ほうれん草,キャベツ,人参,サウスオレンジ	だし昆布
17(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 デコポン	りんご果汁	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,ほうれん草,デコポン,りんご果汁	だし昆布

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
19(月)	つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	甘夏みかん	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	人参,たまねぎ,キャベツ,甘夏みかん	だし昆布
20(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	デコポン	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	人参,たまねぎ,はくさい,きゅうり,デコポン	だし昆布
21(水)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮	甘夏みかん	凍り豆腐	米,片栗粉	人参,たまねぎ,キャベツ,きゅうり,甘夏みかん	だし昆布
22(木)	つぶし粥 煮つぶし 野菜のクタクタ煮	サウスオレンジ	凍り豆腐	米,片栗粉,じゃがいも	大根,人参,たまねぎ,サウスオレンジ	だし昆布 
23(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	デコポン	白身魚	米,片栗粉,じゃがいも	ほうれん草,人参,キャベツ,たまねぎ,デコポン	だし昆布
24(土)	つぶし粥 つぶし煮 甘夏みかん	りんご果汁	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,はくさい,大根,甘夏みかん,りんご果汁	だし昆布
26(月)	つぶし粥 白身魚の煮付け 野菜のクタクタ煮	デコポン 	白身魚	米,片栗粉	人参,大根,たまねぎ,デコポン	だし昆布
27(火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	サウスオレンジ	凍り豆腐	米,片栗粉,じゃがいも	人参,たまねぎ,キャベツ,サウスオレンジ	だし昆布
28(水)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 クタクタ煮	デコポン	凍り豆腐	米,片栗粉	人参,たまねぎ,キャベツ,デコポン	だし昆布
29(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	甘夏みかん	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,大根,甘夏みかん	だし昆布 
30(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の旨煮	サウスオレンジ	白身魚	米,片栗粉,じゃがいも	たまねぎ,ほうれん草,キャベツ,人参,サウスオレンジ	だし昆布
31(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 デコポン	りんご果汁	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,ほうれん草,デコポン,りんご果汁	だし昆布

月平均栄養価 エネルギー 165kcal たんぱく質 5.5g 脂質 1.8g

\*上記以外にミルクがつきます。

\*献立は諸事情により、変更することがあります。

