



令和7年 5月 献立表(離乳食 12~18か月)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	甘夏みかん お好みおやき 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,サラダ 油,片栗粉	人参,たまねぎ,キャベツ,甘夏 みかん	だし昆布,しょうゆ
2(金)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	サウスオレンジ やわらかにんじんずもち 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐,ひじき	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉	大根,人参,たまねぎ,サウスオ レンジ	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白 味噌
7(水)	牛乳	軟飯 肉じゃが風 煮浸し	デコポン さつまいものおやき 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,さつま いも,片栗粉,サラダ油	人参,たまねぎ,はくさい,きゅう り,デコポン	だし昆布,しょうゆ
8(木)	牛乳	軟飯 旨煮 柔らか煮	サウスオレンジ じゃがいものおやき 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐 	米,はるさめ,三温糖,じゃがい も,片栗粉,サラダ油	人参,たまねぎ,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ,塩
9(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	デコポン おじや	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも	ほうれん草,人参,キャベツ,たま ねぎ,デコポン	だし昆布,しょうゆ
10(土)	牛乳	軟飯 旨煮 甘夏みかん	おじや	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,大根, チンゲンツアイ,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,塩
12(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	デコポン おじや	牛乳,白身魚	米,三温糖	人参,小松菜,大根,たまねぎ, デコポン	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白 味噌
13(火)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 スープ煮	サウスオレンジ お好みおやき 牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉	人参,たまねぎ,キャベツ,サウス オレンジ	だし昆布,しょうゆ,塩
14(水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	デコポン おじや	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,三温糖	人参,たまねぎ,キャベツ,デコポ ン	だし昆布,しょうゆ
15(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	甘夏みかん だいこんのお焼き 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉, サラダ油	たまねぎ,人参,大根,甘夏みか ん	だし昆布,しょうゆ
16(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	サウスオレンジ お好みおやき 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,ほうれん草,キャベツ, 人参,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ 
17(土)	牛乳	軟飯 旨煮 デコポン	おじや	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,ほうれん草,デ コポン	だし昆布,しょうゆ

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
19(月)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	甘夏みかん お好みおやき 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,サラダ 油,片栗粉	人参,たまねぎ,キャベツ,甘夏 みかん	だし昆布,しょうゆ
20(火)	牛乳	軟飯 肉じゃが風 煮浸し	デコボン さつまいものおやき 牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,さつま いも,片栗粉,サラダ油	人参,たまねぎ,はくさい,きゅう り,デコボン	だし昆布,しょうゆ
21(水)	牛乳	軟飯 そばろ煮 柔か煮	甘夏みかん おじや	牛乳,豚ひき肉,凍り豆腐	米,三温糖,片栗粉,はるさめ	人参,たまねぎ,キャベツ,きゅう り,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,塩
22(木)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	サウスオレンジ やわらかにんじんくずもち 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐,ひじき	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉	大根,人参,たまねぎ,サウスオ レンジ	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白 味噌
23(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	デコボン おじや	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも	ほうれん草,人参,キャベツ,たま ねぎ,デコボン	だし昆布,しょうゆ
24(土)	牛乳	軟飯 旨煮 甘夏みかん	おじや	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,大根, チンゲンツアイ,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,塩
26(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	デコボン おじや	牛乳,白身魚	米,三温糖	人参,小松菜,大根,たまねぎ, デコボン	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白 味噌
27(火)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 スープ煮	サウスオレンジ お好みおやき 牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉	人参,たまねぎ,キャベツ,サウス オレンジ	だし昆布,しょうゆ,塩
28(水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	デコボン おじや	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,三温糖	人参,たまねぎ,キャベツ,デコポ ン	だし昆布,しょうゆ
29(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	甘夏みかん だいこんのお焼き 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉, サラダ油	たまねぎ,人参,大根,甘夏みか ん	だし昆布,しょうゆ
30(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	サウスオレンジ お好みおやき 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,ほうれん草,キャベツ, 人参,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ
31(土)	牛乳	軟飯 旨煮 デコボン	おじや	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,ほうれん草,デ コボン	だし昆布,しょうゆ

月平均栄養価 エネルギー 394kcal たんぱく質 15.0g 脂質 9.5g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

