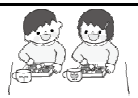
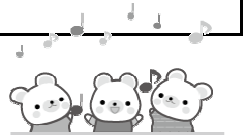
令和7年 4月　献立表（5･6か月頃）

箕面市立保育所･認定こども園給食

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(火)		りんご果汁			りんご果汁	
2(水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	いちご	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,はくさい,きゅうり,苺	だし昆布
3(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	甘夏みかん	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	大根,人参,たまねぎ,キャベツ,甘夏みかん	だし昆布
4(金)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	いちご 	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,ほうれん草,苺	だし昆布
5(土)	つぶし粥 旨煮 清見オレンジ	りんご果汁	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	人参,大根,清見オレンジ,りんご果汁	だし昆布
7(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	清見オレンジ	(絹)豆腐	米,新じゃがいも,片栗粉	人参,たまねぎ,ほうれん草,清見オレンジ	だし昆布
8(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	いちご	白身魚	米,片栗粉	キャベツ,たまねぎ,人参,苺	だし昆布
9(水)	つぶし粥 煮つぶし 野菜のクタクタ煮	清見オレンジ	凍り豆腐	米,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,きゅうり,清見オレンジ	だし昆布
10(木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	デコポン 	白身魚	米,片栗粉,じゃがいも	たまねぎ,人参,ほうれん草,デコポン	だし昆布
11(金)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	清見オレンジ	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	人参,ほうれん草,キャベツ,清見オレンジ	だし昆布
12(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 甘夏みかん	りんご果汁	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,はくさい,甘夏みかん,りんご果汁	だし昆布
14(月)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	清見オレンジ	凍り豆腐	米,片栗粉,さつまいも	大根,たまねぎ,人参,清見オレンジ	だし昆布
15(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	いちご	白身魚	米,片栗粉	ほうれん草,大根,人参,たまねぎ,苺	だし昆布

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
16(水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	いちご	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,はくさい,きゅうり,苺	だし昆布
17(木)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮	清見オレンジ	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,清見オレンジ	だし昆布
18(金)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	いちご	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,ほうれん草,苺	だし昆布
19(土)	つぶし粥 旨煮 清見オレンジ	りんご果汁	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	人参,大根,清見オレンジ,りんご果汁	だし昆布
21(月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	清見オレンジ	(絹)豆腐	米,新じゃがいも,片栗粉	人参,たまねぎ,ほうれん草,清見オレンジ	だし昆布
22(火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	いちご	白身魚	米,片栗粉	キャベツ,たまねぎ,人参,苺	だし昆布
23(水)	つぶし粥 煮つぶし 野菜のクタクタ煮	清見オレンジ	凍り豆腐	米,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,きゅうり,清見オレンジ	だし昆布
24(木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	甘夏みかん	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	大根,人参,たまねぎ,キャベツ,甘夏みかん	だし昆布
25(金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	はっさく	白身魚	米,片栗粉,じゃがいも	たまねぎ,人参,ほうれん草, はっさく	だし昆布
26(土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 甘夏みかん	りんご果汁	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,はくさい,甘夏みかん,りんご果汁	だし昆布
28(月)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	清見オレンジ	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	人参,ほうれん草,キャベツ,清見オレンジ	だし昆布
30(水)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	清見オレンジ	凍り豆腐	米,片栗粉,さつまいも	大根,たまねぎ,人参,清見オレンジ	だし昆布

月平均栄養価　エネルギー　154kcal　たんぱく質　4.9g　脂質　1.6g

＊上記以外にミルクがつきます。

＊献立は諸事情により、変更することがあります。