
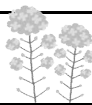




令和7年 3月 献立表(7・8か月頃)



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(土)	おかゆ 旨煮 りんご	煮込みうどん	凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,うどん	たまねぎ,人参,ほうれん草,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
3(月)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 味噌汁	りんご さつまいものおやき	凍り豆腐	米,三温糖,さつまいも,片栗粉,サラダ油	人参,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
4(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	はっさく お好みおやき	白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,キャベツ,人参,はっさく	だし昆布,しょうゆ
5(水)	おかゆ 柔らか煮 煮浸し	りんご おじや	凍り豆腐	米,三温糖	切干し大根,ほうれん草,はくさい,人参,りんご,たまねぎ	だし昆布,しょうゆ,塩
6(木)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 きざみ煮	りんご じゃがいものおやき	凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	はくさい,人参,きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
7(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	いよかん 煮込みうどん	白身魚	米,三温糖,うどん	ほうれん草,人参,たまねぎ,大根,伊予かん,はくさい	だし昆布,しょうゆ,塩
8(土)	おかゆ そばろ煮 はっさく	おじや	鶏ひき肉,凍り豆腐	米,さつまいも,三温糖	たまねぎ,ほうれん草,人参,はっさく	だし昆布,しょうゆ 
10(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	いちご だいこんのお焼き	白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	大根,ほうれん草,人参,苺	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
11(火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	りんご 芋粥	凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,さつまいも	たまねぎ,人参,キャベツ,きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ
12(水)	おかゆ 野菜の旨煮 柔らか煮	デコポン おじや	凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,はくさい,人参,デコポン	だし昆布,しょうゆ,塩
13(木)	おかゆ 柔らか煮 煮浸し	りんご おじや	凍り豆腐	米,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,キャベツ,きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ
14(金)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	いちご じゃがいものおやき	白身魚 	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	キャベツ,人参,ほうれん草,苺	だし昆布,しょうゆ,塩
15(土)	おかゆ 旨煮 りんご	煮込みうどん	凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,うどん	たまねぎ,人参,ほうれん草,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
17(月)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 味噌汁	りんご さつまいものおやき	凍り豆腐	米,三温糖,さつまいも,片栗粉,サラダ油	人参,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
18(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	いよかん 煮込みうどん	白身魚	米,三温糖,うどん	ほうれん草,人参,たまねぎ,大根,伊予かん,はくさい	だし昆布,しょうゆ,塩
19(水)	おかゆ 柔か煮 煮浸し	りんご おじや	凍り豆腐	米,三温糖	切干し大根,ほうれん草,はくさい,人参,りんご,たまねぎ	だし昆布,しょうゆ,塩
21(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	はっさく お好みおやき	白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,キャベツ,人参,はっさく	だし昆布,しょうゆ
22(土)	おかゆ そばろ煮 はっさく	おじや	鶏ひき肉,凍り豆腐	米,さつまいも,三温糖	たまねぎ,ほうれん草,人参,はっさく	だし昆布,しょうゆ
24(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	いちご だいこんのお焼き	白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	大根,ほうれん草,人参,苺	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
25(火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	りんご おじや	凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,キャベツ,きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ
26(水)	おかゆ 野菜の旨煮 柔か煮	デコポン おじや	凍り豆腐 	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,はくさい,人参,デコポン	だし昆布,しょうゆ,塩
27(木)	おかゆ 旨煮 柔か煮	いちご じゃがいものおやき	白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	キャベツ,人参,ほうれん草,苺	だし昆布,しょうゆ,塩
28(金)	おかゆ 柔か煮 煮浸し	りんご おじや	凍り豆腐	米,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,キャベツ,きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ
29(土)	おかゆ 旨煮 りんご	おじや	鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,りんご	だし昆布,しょうゆ
31(月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	いよかん じゃがいものおやき	凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉,サラダ油	人参,たまねぎ,キャベツ,伊予かん	だし昆布,しょうゆ,塩

月平均栄養価 エネルギー 236kcal たんぱく質 7.9g 脂質 2.6g

*上記以外にミルクがつきます。

*献立は諸事情により、変更することがあります。

