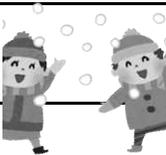


\*\*\* \*\* 令和7年 2月 献立表(9~11か月頃) \*\*\* \*\*

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(土)	おかゆ 旨煮 みかん	おじや(全粥)	鶏肉,凍り豆腐	米,さつまいも,三温糖	たまねぎ,人参,みかん	だし昆布,しょうゆ
3(月)	おかゆ 白身魚の煮付け 柔らか煮	みかん さつまいものおやき	白身魚	米,三温糖,さつまいも,片栗粉,サラダ油	ほうれん草,たまねぎ,人参,はくさい,みかん	だし昆布,しょうゆ
4(火)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	りんご 芋粥	鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖,さつまいも	大根,人参,ほうれん草,はくさい,りんご	だし昆布,しょうゆ 
5(水)	おかゆ スープ煮 きざみ煮	りんご だいこんのお焼き	豚肉,凍り豆腐	米,片栗粉,三温糖,サラダ油	大根,人参,キャベツ,きゅうり,りんご	塩,しょうゆ,だし昆布
6(木)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 味噌汁	りんご おじや(全粥)	凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,さつまいも	たまねぎ,人参,キャベツ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
7(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	みかん お好みおやき	白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,みかん,キャベツ	だし昆布,しょうゆ
8(土)	おかゆ 野菜の旨煮 りんご	おじや(全粥)	鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,りんご	だし昆布,しょうゆ
10(月)	おかゆ 高野豆腐の旨煮 煮浸し	みかん おじや(全粥) 	凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,切干し大根,ほうれん草,みかん	だし昆布,しょうゆ
12(水)	おかゆ そばろ煮 柔らか煮	りんご おじや(全粥)	豚ひき肉,凍り豆腐	米,三温糖,片栗粉	人参,たまねぎ,はくさい,きゅうり,りんご	だし昆布,赤味噌,しょうゆ,塩
13(木)	おかゆ すきやき風煮 煮浸し	みかん だいこんのお焼き	牛肉,凍り豆腐	米,三温糖,片栗粉,サラダ油	はくさい,たまねぎ,大根,人参,みかん	だし昆布,しょうゆ 
14(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁	はっさく おじや	白身魚	米,三温糖	はくさい,たまねぎ,人参,大根,はっさく	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
15(土)	おかゆ 旨煮 みかん	おじや(全粥)	鶏肉,凍り豆腐	米,さつまいも,三温糖	たまねぎ,人参,みかん	だし昆布,しょうゆ
17(月)	おかゆ 旨煮 味噌汁	いちご おじや(全粥)	鶏ひき肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,大根, 苺	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白 味噌
18(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 柔か煮	みかん さつまいものおやき	白身魚	米,三温糖,さつまいも,片栗 粉,サラダ油	ほうれん草,たまねぎ,人参,は くさい,みかん	だし昆布,しょうゆ
19(水)	おかゆ スープ煮 きざみ煮	りんご だいこんのお焼き 	豚肉,凍り豆腐	米,片栗粉,三温糖,サラダ油	大根,人参,キャベツ,きゅうり, りんご	塩,しょうゆ,だし昆布
20(木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	みかん じゃがいものおやき	牛ひき肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗 粉,サラダ油	たまねぎ,人参,切干し大根, みかん	だし昆布,しょうゆ,塩
21(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	みかん お好みおやき	白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗 粉,サラダ油	たまねぎ,人参,みかん,キャベ ツ	だし昆布,しょうゆ
22(土)	おかゆ 野菜の旨煮 りんご	おじや(全粥)	鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,りん ご	だし昆布,しょうゆ
25(火)	おかゆ 白身魚の煮付け 柔か煮	いちご じゃがいものおやき	白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗 粉,サラダ油	たまねぎ,大根,人参,苺	だし昆布,しょうゆ,塩
26(水)	おかゆ そばろ煮 柔か煮 	りんご おじや(全粥)	豚ひき肉,凍り豆腐	米,三温糖,片栗粉	人参,たまねぎ,はくさい,きゅう り,りんご	だし昆布,赤味噌,しょうゆ,塩
27(木)	おかゆ すきやき風煮 煮浸し	みかん だいこんのお焼き	牛肉,凍り豆腐	米,三温糖,片栗粉,サラダ油	はくさい,たまねぎ,大根,人参, みかん	だし昆布,しょうゆ
28(金)	おかゆ 白身魚の煮付け 味噌汁 	はっさく おじや(全粥)	白身魚	米,三温糖	はくさい,たまねぎ,人参,大根, はっさく 	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白 味噌 

月平均栄養価 エネルギー 252kcal たんぱく質 8.8g 脂質 3.3g