






令和7年 2月 献立表(12~18か月頃)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(土)	牛乳	軟飯 旨煮 みかん	おじや(全粥) 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,さつまいも,三温糖	たまねぎ,人参,みかん	だし昆布,しょうゆ
3(月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 柔らか煮	みかん さつまいものおやき 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,さつまいも,片栗粉,サラダ油	ほうれん草,たまねぎ,人参,はくさい,みかん	だし昆布,しょうゆ
4(火)	牛乳	軟飯 旨煮 柔らか煮	りんご 芋粥 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,三温糖,さつまいも	大根,人参,ほうれん草,はくさい,りんご	だし昆布,しょうゆ 
5(水)	牛乳	軟飯 スープ煮 きざみ煮	りんご だいこんのお焼き 牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐	もち米,米,片栗粉,三温糖,サラダ油	大根,人参,キャベツ,きゅうり,りんご	塩,しょうゆ,だし昆布
6(木)	牛乳	軟飯 ハンバーグ 味噌汁	りんご おじや 牛乳	牛乳,牛ひき肉,豆腐	米,じゃがいも,サラダ油,さつまいも	たまねぎ,人参,キャベツ,小松菜,りんご	塩,だし昆布,赤味噌,白味噌,しょうゆ
7(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	みかん お好みおやき 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,小松菜,みかん,キャベツ	だし昆布,しょうゆ
8(土)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 りんご	おじや 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,りんご	だし昆布,しょうゆ
10(月)	牛乳	軟飯 高野豆腐の旨煮 煮浸し	みかん おじや 牛乳 	牛乳,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,切干し大根,ほうれん草,茄子,みかん	だし昆布,しょうゆ
12(水)	牛乳	軟飯 そばろ煮 柔らか煮	りんご おじや 牛乳	牛乳,豚ひき肉,凍り豆腐	米,三温糖,片栗粉	人参,たまねぎ,はくさい,きゅうり,りんご	だし昆布,赤味噌,しょうゆ,塩
13(木)	牛乳	軟飯 すきやき風煮 煮浸し	牛乳 みかん だいこんのお焼き	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,焼い,三温糖,片栗粉,サラダ油	はくさい,たまねぎ,大根,人参,みかん	だし昆布,しょうゆ 
14(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	はっさく おじや(全粥) 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖	はくさい,たまねぎ,人参,大根,はっさく	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
15(土)	牛乳	軟飯 旨煮 みかん	おじや(全粥) 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,さつまいも,三温糖	たまねぎ,人参,みかん	だし昆布,しょうゆ
17(月)	牛乳	軟飯 旨煮 味噌汁	いちご おじや(全粥) 牛乳	牛乳,鶏ひき肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,大根,苺	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
18(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 柔か煮	みかん さつまいものおやき 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,さつまいも,片栗粉,サラダ油	ほうれん草,たまねぎ,人参,はくさい,みかん	だし昆布,しょうゆ
19(水)	牛乳	軟飯 スープ煮 きざみ煮	りんご だいこんのお焼き 牛乳 	牛乳,豚肉,凍り豆腐	もち米,米,片栗粉,三温糖,サラダ油	大根,人参,キャベツ,きゅうり,りんご	塩,しょうゆ,だし昆布
20(木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	みかん じゃがいものおやき 牛乳	牛乳,牛ひき肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,切干し大根,チンゲンツアイ,みかん	だし昆布,しょうゆ,塩
21(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	みかん お好みおやき 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,小松菜,みかん,キャベツ	だし昆布,しょうゆ
22(土)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 りんご	おじや(全粥) 牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,りんご	だし昆布,しょうゆ
25(火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 柔か煮	いちご じゃがいものおやき 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,大根,人参,苺	だし昆布,しょうゆ,塩
26(水)	牛乳	軟飯 そばろ煮 柔か煮	りんご おじや(全粥) 牛乳 	牛乳,豚ひき肉,凍り豆腐	米,三温糖,片栗粉	人参,たまねぎ,はくさい,きゅうり,りんご	だし昆布,赤味噌,しょうゆ,塩
27(木)	牛乳	軟飯 すきやき風煮 煮浸し	牛乳 みかん だいこんのお焼き	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,焼ふ,三温糖,片栗粉,サラダ油	はくさい,たまねぎ,大根,人参,みかん	だし昆布,しょうゆ
28(金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 味噌汁	はっさく おじや(全粥) 牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖 	はくさい,たまねぎ,人参,大根,はっさく 	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌 

月平均栄養価 エネルギー 432kcal たんぱく質 16.8g 脂質 11.5g