



令和6年9月 献立表(乳児クラス)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
2(月)	牛乳 せんべい	ごはん,肉じゃが,甘酢煮,味噌汁	牛乳 りんご せんべい	牛乳,牛肉,さば節,油揚げ,わかめ	せんべい,米,しらたき,じゃがいも,三温糖,サラダ油	たまねぎ,人参,グリーンピース(冷),キャベツ,きゅうり,コーン(冷),大根,りんご	しょうゆ,酢,赤味噌,白味噌
3(火)	牛乳 りんご	ごはん,トマトシチュー,炒めサラダ	牛乳 焼芋 	牛乳,鶏肉,ロースハム	米,じゃがいも,三温糖,上新粉,サラダ油,さつまいも	りんご,トマトピューレ,たまねぎ,人参,さやいんげん,小松菜,緑豆もやし	トマトケチャップ,ウスターソース,しょうゆ,塩,ブイオン,酢
4(水)	牛乳 せんべい	ごはん,マーボ茄子,レタスのスープ	牛乳 甘夏みかん おかき	牛乳,豚ひき肉,ベーコン	せんべい,米,はるさめ,三温糖,片栗粉,サラダ油,おかき	茄子,たまねぎ,人参,葉ねぎ,レタス,にら,甘夏みかん(缶)	ブイオン,しょうゆ,塩,赤味噌
5(木)	牛乳 りんご	ピラフ,炒めサラダ,野菜スープ	牛乳 くず餅	牛乳,鶏肉,絹豆腐(冷),きな粉	米,サラダ油,片栗粉,三温糖	りんご,たまねぎ,人参,グリーンピース(冷),コーン(冷),キャベツ,とうがん,オクラ	ブイオン,塩,酢,しょうゆ
6(金)	牛乳 りんご	ふりかけごはん,焼き魚,青菜の炒り煮,味噌汁	牛乳 お好み焼き	牛乳,秋鮭,ベーコン,さば節,豚肉,花かつお,あおのり粉	米,サラダ油,三温糖,小麦粉,じゃがいも,長芋	りんご,小松菜,人参,かぼちゃ,たまねぎ,葉ねぎ,キャベツ	ふりかけ,塩,しょうゆ,赤味噌,白味噌,トマトケチャップ,ウスターソース
7(土)	牛乳 りんご	ピビンパ,味噌汁	牛乳 おかき ももゼリー	牛乳,牛肉,わかめ,さば節	米,三温糖,サラダ油,さつまいも,おかき,ももゼリー	りんご,にら,切干し大根,人参,緑豆もやし,ほうれん草,しょうが,たまねぎ	しょうゆ,酢,赤味噌,白味噌
9(月)	牛乳 りんご	ごはん,魚の味噌だれ焼,煮浸し,すまし汁	牛乳 ひじきごはん	牛乳,さわら,さば節,ひじき,油揚げ	米,三温糖	りんご,しょうが,ほうれん草,人参,大根,しめじ,たまねぎ,葉ねぎ	塩,赤味噌,しょうゆ,本みりん,ゆかり
10(火)	牛乳 梨	ごはん,かぼちゃの旨煮,味噌汁	牛乳 スパゲッティ	牛乳,鶏肉,さば節,絹豆腐(冷),ベーコン	米,しらたき,三温糖,サラダ油,スパゲティ	梨,かぼちゃ,人参,たまねぎ,さやいんげん,小松菜,えのきたけ,コーン(冷)	しょうゆ,赤味噌,白味噌,ブイオン,塩
11(水)	牛乳 りんご	ごはん,豚肉と野菜の炒めもの,中華スープ	牛乳 みかんゼリー 米ポン菓子	牛乳,豚肉,絹豆腐(冷)	米,じゃがいも,三温糖,サラダ油,みかんゼリー,米ポン菓子	りんご,ピーマン,キャベツ,人参,たまねぎ,チンゲンツアイ,生しいたけ	ブイオン,しょうゆ,ウスターソース,塩
12(木)	牛乳 せんべい	ごはん,豚ヒレカツ,野菜のソテー,味噌汁,甘夏みかん	牛乳 フルーツポンチ	牛乳,豚ヒレ肉,さば節,寒天	せんべい,米,小麦粉,パン粉,サラダ油,さつまいも,三温糖	キャベツ,エリンギ,人参,たまねぎ,葉ねぎ,甘夏みかん(缶),りんご(缶),みかん(缶)	塩,ウスターソース,トマトケチャップ,しょうゆ,赤味噌,白味噌
13(金)	牛乳 梨	ごはん,煮魚,茹で野菜,味噌汁	牛乳 ラスク 	牛乳,カラスガレイ,わかめ,さば節	米,三温糖,コッペパン,サラダ油,グラニュー糖	梨,しょうが,小松菜,人参,たまねぎ,はくさい	だし昆布,しょうゆ,本みりん,塩,赤味噌,白味噌
14(土)	牛乳 せんべい	豚丼,味噌汁,甘夏みかん	牛乳 エコおにぎり	牛乳,豚肉,さば節	せんべい,米,サラダ油,三温糖,さつまいも	たまねぎ,人参,糸みつば,小松菜,葉ねぎ,甘夏みかん(缶)	しょうゆ,本みりん,赤味噌,白味噌

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
17(火)	牛乳 梨	ごはん、さいもの煮物、 甘酢煮、味噌汁	牛乳 五平餅 	牛乳、鶏肉、絹揚げ(冷)、さば 節、わかめ	米、しらたき、里いも、三温糖	梨、人参、さやいんげん、きゅう り、茄子、葉ねぎ、たまねぎ	しょうゆ、酢、赤味噌、白味噌
18(水)	牛乳 せんべい	ごはん、マーボ茄子、レタ スのスープ	牛乳 甘夏みかん おかき	牛乳、豚ひき肉、ベーコン	せんべい、米、はるさめ、三温 糖、片栗粉、サラダ油、おかき	茄子、たまねぎ、人参、葉ねぎ、 レタス、にら、甘夏みかん(缶)	ブイオン、しょうゆ、塩、赤味噌
19(木)	牛乳 りんご	ピラフ、炒めサラダ、野菜 スープ	牛乳 くず餅	牛乳、鶏肉、絹豆腐(冷)、きな 粉	米、サラダ油、片栗粉、三温糖 粉	りんご、たまねぎ、人参、グリーン ピース(冷)、コーン(冷)、キャ ベツ、とうがん、オクラ	ブイオン、塩、酢、しょうゆ
20(金)	牛乳 りんご	ふりかけごはん、焼き魚、 青菜の炒り煮、味噌汁	牛乳 お好み焼き	牛乳、秋鮭、ベーコン、さば節、 豚肉、花かつお、あおのり粉	米、サラダ油、三温糖、小麦粉、 じゃがいも、長芋	りんご、小松菜、人参、かぼ ちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、キャベ ツ	ふりかけ、塩、しょうゆ、赤味噌、 白味噌、トマトケチャップ、ウス ターソース
21(土)	牛乳 りんご	ピビンパ、味噌汁	牛乳 おかき ももゼリー	牛乳、牛肉、わかめ、さば節	米、三温糖、サラダ油、さつまい も、おかき、ももゼリー	りんご、にら、切干し大根、人 参、緑豆もやし、ほうれん草、 しょうが、たまねぎ	しょうゆ、酢、赤味噌、白味噌
24(火)	牛乳 梨	ごはん、かぼちゃの旨煮、 味噌汁	牛乳 きのこスパゲッティ	牛乳、鶏肉、さば節、絹豆腐 (冷)	米、しらたき、三温糖、サラダ 油、スパゲティ	梨、かぼちゃ、人参、たまねぎ、 さやいんげん、小松菜、えのき たけ、しめじ、しそ	しょうゆ、赤味噌、白味噌、ブイ オン、塩
25(水)	牛乳 りんご	ごはん、豚肉と野菜の炒 めもの、中華スープ	牛乳 みかんゼリー 米ポン菓子	牛乳、豚肉、絹豆腐(冷)	米、じゃがいも、三温糖、サラダ 油、みかんゼリー、米ポン菓子	りんご、ピーマン、キャベツ、人 参、たまねぎ、チンゲンツアイ、 生しいたけ	ブイオン、しょうゆ、ウスターソー ス、塩
26(木)	牛乳 りんご	ごはん、トマトシチュー、 炒めサラダ	牛乳 焼芋	牛乳、鶏肉、ロースハム	米、じゃがいも、三温糖、上新 粉、サラダ油、さつまいも	りんご、トマトピューレ、たまね ぎ、人参、さやいんげん、小松 菜、緑豆もやし	トマトケチャップ、ウスターソー ス、しょうゆ、塩、ブイオン、酢
27(金)	牛乳 梨	ごはん、煮魚、茹で野菜、 味噌汁	牛乳 ラスク 	牛乳、カラスガレイ、わかめ、さ ば節	米、三温糖、コッペパン、サラダ 油、グラニュー糖	梨、しょうが、小松菜、人参、た まねぎ、はくさい	だし昆布、しょうゆ、本みりん、 塩、赤味噌、白味噌
28(土)	牛乳 せんべい	豚丼、味噌汁、甘夏みか ん	牛乳 エコおにぎり	牛乳、豚肉、さば節	せんべい、米、サラダ油、三温 糖、さつまいも	たまねぎ、人参、糸みつば、小 松菜、葉ねぎ、甘夏みかん(缶)	しょうゆ、本みりん、赤味噌、白 味噌
30(月)	牛乳 りんご	ごはん、魚の味噌だれ 焼、煮浸し、すまし汁	牛乳 ひじきごはん	牛乳、さわら、さば節、ひじき、油 揚げ	米、三温糖	りんご、しょうが、ほうれん草、 人参、大根、しめじ、たまねぎ、 葉ねぎ	塩、赤味噌、しょうゆ、本みりん、 ゆかり

月平均栄養価(乳児)

エネルギー 486kcal たんぱく質 19.8g 脂質 13.6g

\*献立は諸事情により、変更することがあります。

