



令和6年 8月 献立表(幼児クラス)



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(木)	味噌スープ	ごはん,肉じゃが,ゆかり煮,甘夏みかん	牛乳 ジャムサンド	さば節,牛肉,牛乳	米,しらたき,じゃがいも,三温糖,サラダ油,コッペパン	たまねぎ,人参,グリーンピース(冷),きゅうり,キャベツ,甘夏みかん(缶),トマト	赤味噌,白味噌,しょうゆ,ゆかり
2(金)	味噌スープ	ごはん,焼き魚,ピーマンの炒り煮,野菜の味噌汁	牛乳 ミニ冷麺	さば節,銀さけ,ボンレスハム,牛乳	米,サラダ油,しらたき,三温糖,うどん	ピーマン,人参,茄子,えのきたけ,チンゲンツアイ,コーン(冷),きゅうり	赤味噌,白味噌,塩,しょうゆ,酢,ブイヨン
3(土)	味噌スープ	中華丼,味噌汁	牛乳 せんべい みかんゼリー	さば節,豚肉,牛乳 	米,三温糖,片栗粉,サラダ油,せんべい,みかんゼリー	干しいたけ,はくさい,人参,たまねぎ,かぼちゃ,小松菜	赤味噌,白味噌,ブイヨン,しょうゆ,塩
5(月)	味噌スープ	ごはん,ムニエル,ラタトゥイユ,野菜スープ	牛乳 枝豆の塩ゆで せんべい	さば節,カラスガレイ,ベーコン,牛乳	米,小麦粉,サラダ油,じゃがいも,せんべい	トマト,トマトピューレ,ピーマン,茄子,たまねぎ,にんにく,人参,ほうれん草,枝豆	赤味噌,白味噌,塩,ブイヨン,しょうゆ
6(火)	味噌スープ	ごはん,焼き肉,味噌汁	牛乳 すいか 米ポン菓子	さば節,牛肉,わかめ,牛乳	米,サラダ油,三温糖,米ポン菓子	人参,たまねぎ,小松菜,キャベツ,大根,すいか	赤味噌,白味噌,しょうゆ,本みりん
7(水)	味噌スープ	ごはん,なすのそぼろ煮,きゅうりの炒め漬け,味噌汁	牛乳 茹でとうもろこし おかき	さば節,豚ひき肉,油揚げ,牛乳	米,三温糖,サラダ油,片栗粉,おかき	茄子,たまねぎ,人参,さやいんげん,きゅうり,大根,小松菜,スイートコーン	赤味噌,白味噌,しょうゆ,酢,塩
8(木)	味噌スープ	ふりかけごはん,魚のフライ,野菜のソテー,味噌汁,甘夏みかん	牛乳 すいかのポンチ	さば節,カラスガレイ,牛乳	米,小麦粉,パン粉,サラダ油,さつまいも,三温糖	エリンギ,キャベツ,人参,緑豆もやし,小松菜,甘夏みかん(缶),すいか,みかん(缶)	赤味噌,白味噌,ふりかけ,塩,ウスターソース,トマトケチャップ
9(金)	味噌スープ	中華おこわ,春雨ソテー,とうがんのスープ	牛乳 五平餅	さば節,豚肉,ロースハム,鶏肉,牛乳	もち米,米,サラダ油,三温糖,はるさめ	たけのこ(水煮),干しいたけ,人参,きゅうり,レタス,とうがん,オクラ	赤味噌,白味噌,だし昆布,ブイヨン,しょうゆ,塩
10(土)	味噌スープ	牛丼,味噌汁,甘夏みかん	牛乳 ももゼリー おかき	さば節,牛肉,油揚げ,牛乳 	米,しらたき,サラダ油,三温糖,じゃがいも,おかき,ももゼリー	たまねぎ,人参,ほうれん草,葉ねぎ,甘夏みかん(缶)	赤味噌,白味噌,しょうゆ,本みりん
13(火)	味噌スープ	ごはん,エコふりかけ,切り干し大根のいり煮,味噌汁	牛乳 りんごゼリー 米ポン菓子	さば節,鶏ひき肉,油揚げ,わかめ,牛乳	米,三温糖,サラダ油,じゃがいも,米ポン菓子,りんごゼリー	切干し大根,干しいたけ,人参,たまねぎ	赤味噌,白味噌,しょうゆ,本みりん
14(水)	味噌スープ	ツナカレー 甘酢煮	コーンフレークの 牛乳かけ	さば節,ベーコン,まぐろ(水煮),わかめ,牛乳	米,じゃがいも,サラダ油,上新粉,三温糖,コーンフレーク	たまねぎ,人参,グリーンピース(冷),にんにく,しょうが,切干し大根,みかん(缶)	赤味噌,白味噌,塩,カレー粉,ブイヨン,トマトケチャップ,ウスターソース,しょうゆ,チャツネ,酢
15(木)	味噌スープ	ごはん,ひじきの五目煮,味噌汁,甘夏みかん	牛乳 わかめごはん	さば節,牛肉,油揚げ,ひじき,牛乳,わかめ	米,しらたき,三温糖,サラダ油	大根,人参,グリーンピース(冷),かぼちゃ,たまねぎ,葉ねぎ,甘夏みかん(缶)	赤味噌,白味噌,しょうゆ
16(金)	味噌スープ	鮭のおすし,青菜の炒り煮,すまし汁	牛乳 ラスク	さば節,銀鮭,きざみのり,油揚げ,絹豆腐(冷),牛乳	米,三温糖,サラダ油,コッペパン,グラニュー糖	きゅうり,小松菜,人参,たまねぎ,しめじ,糸みつば	赤味噌,白味噌,だし昆布,酢,塩,しょうゆ

17(土)	味噌スープ	中華丼,味噌汁	牛乳 せんべい みかんゼリー	さば節,豚肉,牛乳	米,三温糖,片栗粉,サラダ油, せんべい,みかんゼリー	干しいたけ,はくさい,人参,たま ねぎ,かぼちゃ,小松菜	赤味噌,白味噌,ブイヨン,しょう ゆ,塩
19(月)	味噌スープ	ごはん,ムニエル,ラタ トゥイユ,野菜スープ	牛乳 枝豆の塩ゆで せんべい	さば節,カラスガレイ,ベーコン, 牛乳	米,小麦粉,サラダ油,じゃがい も,せんべい	トマト,トマトピューレ,ピーマン, 茄子,たまねぎ,にんにく,人参, ほうれん草,枝豆	赤味噌,白味噌,塩,ブイヨン, しょうゆ
20(火)	味噌スープ	ごはん,焼き肉,味噌汁	牛乳 すいか 米ポン菓子	さば節,牛肉,わかめ,牛乳	米,サラダ油,三温糖,米ポン菓 子	人参,たまねぎ,小松菜,キャベ ツ,大根,すいか	赤味噌,白味噌,しょうゆ,本み りん
21(水)	味噌スープ	ごはん,なすのそぼろ煮, きゅうりの炒め漬け,味 噌汁	牛乳 茹でとうもろこし おかき	さば節,豚ひき肉,油揚げ,牛乳	米,三温糖,サラダ油,片栗粉, おかき	茄子,たまねぎ,人参,さやいん げん,きゅうり,大根,小松菜,ス イートコーン	赤味噌,白味噌,しょうゆ,酢,塩
22(木)	味噌スープ	ごはん,肉じゃが,ゆかり 煮,甘夏みかん	牛乳 ジャムサンド	さば節,牛肉,牛乳	米,しらたき,じゃがいも,三温 糖,サラダ油,コッペパン	たまねぎ,人参,グリーンピース (冷),きゅうり,キャベツ,甘夏み かん(缶),トマト	赤味噌,白味噌,しょうゆ,ゆかり
23(金)	味噌スープ	ごはん,焼き魚,ピーマン の炒り煮,野菜の味噌 汁	牛乳 ミニ冷麺	さば節,銀さけ,ボンレスハム, 牛乳	米,サラダ油,しらたき,三温糖, うどん	ピーマン,人参,茄子,えのきた け,チンゲンツアイ,コーン(冷), きゅうり	赤味噌,白味噌,塩,しょうゆ, 酢,ブイヨン
24(土)	味噌スープ	牛丼,味噌汁,甘夏みか ん	牛乳 エコおにぎり	さば節,牛肉,油揚げ,牛乳	米,しらたき,サラダ油,三温糖, じゃがいも	たまねぎ,人参,ほうれん草,葉 ねぎ,甘夏みかん(缶)	赤味噌,白味噌,しょうゆ,本み りん
26(月)	味噌スープ	ごはん,揚げ魚バーベ キューソース和え,茹で 野菜,味噌汁	牛乳 梨 おかき	さば節,たら,絹豆腐(冷),牛乳	米,片栗粉,サラダ油,おかき	しょうが,にんにく,りんご(缶), キャベツ,人参,きゅうり,はくさ い,ほうれん草,梨	赤味噌,白味噌,塩,しょうゆ,ウ スターソース
27(火)	味噌スープ	ごはん,エコふりかけ,切 り干し大根のいり煮,味 噌汁	牛乳 りんごゼリー 米ポン菓子	さば節,鶏ひき肉,油揚げ,わか め,牛乳	米,三温糖,サラダ油,じゃがい も,米ポン菓子,りんごゼリー	切干し大根,干しいたけ,人参, たまねぎ	赤味噌,白味噌,しょうゆ,本み りん
28(水)	味噌スープ	夏野菜のカレー,甘酢煮	コーンフレークの 牛乳かけ	さば節,牛肉,わかめ,牛乳	米,じゃがいも,サラダ油,上新 粉,三温糖,コーンフレーク	かぼちゃ,たまねぎ,人参,茄子, さやいんげん,にんにく,しょう が,大根,きゅうり,みかん(缶)	赤味噌,白味噌,塩,カレー粉,ブ イヨン,トマトケチャップ,ウスター ソース,しょうゆ,チャツネ,酢
29(木)	味噌スープ	ごはん,ひじきの五目煮, 味噌汁,甘夏みかん	牛乳 わかめごはん	さば節,牛肉,油揚げ,ひじき,牛 乳,わかめ	米,しらたき,三温糖,サラダ油	大根,人参,グリーンピース(冷), かぼちゃ,たまねぎ,葉ねぎ,甘 夏みかん(缶)	赤味噌,白味噌,しょうゆ
30(金)	味噌スープ	鮭のおすし,青菜の炒り 煮,すまし汁	牛乳 ラスク	さば節,銀鮭,きざみのり,油揚 げ,絹豆腐(冷),牛乳	米,三温糖,サラダ油,コッペパ ン,グラニュー糖	きゅうり,小松菜,人参,たまね ぎ,しめじ,糸みつば	赤味噌,白味噌,だし昆布,酢, 塩,しょうゆ
31(土)	味噌スープ	豚肉の照煮丼,味噌汁	牛乳 しそおにぎり	さば節,豚肉,油揚げ,わかめ, 牛乳	米,サラダ油,三温糖,じゃがい も	たまねぎ,人参,ほうれん草,しょ うが	赤味噌,白味噌,しょうゆ,本み りん,ゆかり

月平均栄養価 (幼児)

エネルギー 579kcal たんぱく質 23.3g 脂質 16.2g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

