







令和6年 8月 献立表(乳児クラス)



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(木)	牛乳 せんべい	ごはん,肉じゃが,ゆかり煮,甘夏みかん	牛乳 ジャムサンド	牛乳,牛肉,さば節	せんべい,米,しらたき,じゃがいも,三温糖,サラダ油,コッペパン	たまねぎ,人参,グリーンピース(冷),きゅうり,キャベツ,甘夏みかん(缶),トマト	しょうゆ,ゆかり
2(金)	牛乳 りんご	ごはん,焼き魚,ピーマンの炒り煮,野菜の味噌汁	牛乳 ミニ冷麺	牛乳,銀さけ,ボンレスハム,さば節	米,サラダ油,しらたき,三温糖,うどん	りんご,ピーマン,人参,茄子,えのきたけ,チンゲンツアイ,コーン(冷),きゅうり	塩,しょうゆ,赤味噌,白味噌,酢,ブイヨン
3(土)	牛乳 りんご	中華丼,味噌汁	牛乳 せんべい みかんゼリー	牛乳,豚肉,さば節 	米,三温糖,片栗粉,サラダ油,せんべい,みかんゼリー	りんご,干しいたけ,はくさい,人参,たまねぎ,かぼちゃ,小松菜	ブイヨン,しょうゆ,塩,赤味噌,白味噌,
5(月)	牛乳 りんご	ごはん,ムニエル,ラタトゥイユ,野菜スープ	牛乳 ふかしいも せんべい	牛乳,カラスガレイ,ベーコン	米,小麦粉,サラダ油,じゃがいも,さつまいも,せんべい	りんご,トマト,トマトピューレ,ピーマン,茄子,たまねぎ,にんにく,人参,ほうれん草	塩,ブイヨン,しょうゆ
6(火)	牛乳 せんべい	ごはん,焼き肉,味噌汁	牛乳 すいか 米ポン菓子	牛乳,牛肉,わかめ,さば節	せんべい,米,サラダ油,三温糖,米ポン菓子	人参,たまねぎ,小松菜,キャベツ,大根,すいか	しょうゆ,本みりん,赤味噌,白味噌
7(水)	牛乳 桃	ごはん,なすのそぼろ煮,きゅうりの炒め漬け,味噌汁	牛乳 茹でとうもろこし おかき	牛乳,豚ひき肉,油揚げ,さば節	米,三温糖,サラダ油,片栗粉,おかき	桃,茄子,たまねぎ,人参,さやいんげん,きゅうり,大根,小松菜,スイートコーン	しょうゆ,酢,赤味噌,白味噌,塩
8(木)	牛乳 せんべい	ふりかけごはん,魚のフライ,野菜のソテー,味噌汁,甘夏みかん	牛乳 すいかのポンチ	牛乳,カラスガレイ,さば節	せんべい,米,小麦粉,パン粉,サラダ油,さつまいも,三温糖	エリンギ,キャベツ,人参,緑豆もやし,小松菜,甘夏みかん(缶),すいか,みかん(缶)	ふりかけ,塩,ウスターソース,トマトケチャップ,赤味噌,白味噌
9(金)	牛乳 すいか	中華おこわ,春雨ソテー,とうがんのスープ	牛乳 五平餅	牛乳,豚肉,ロースハム,鶏肉	もち米,米,サラダ油,三温糖,はるさめ	すいか,たけのこ(水煮),干しいたけ,人参,きゅうり,レタス,とうがん,オクラ	だし昆布,ブイヨン,しょうゆ,塩,赤味噌
10(土)	牛乳 せんべい	牛丼,味噌汁,甘夏みかん	牛乳 ももゼリー おかき	牛乳,牛肉,さば節,油揚げ 	せんべい,米,しらたき,サラダ油,三温糖,じゃがいも,おかき,ももゼリー	たまねぎ,人参,ほうれん草,葉ねぎ,甘夏みかん(缶)	しょうゆ,本みりん,赤味噌,白味噌
13(火)	牛乳 桃	ごはん,エコふりかけ,切り干し大根のいり煮,味噌汁	牛乳 りんごゼリー 米ポン菓子	牛乳,鶏ひき肉,油揚げ,さば節,わかめ	米,三温糖,サラダ油,じゃがいも,米ポン菓子,りんごゼリー	桃,切干し大根,干しいたけ,人参,たまねぎ	しょうゆ,本みり,赤味噌,白味噌
14(水)	牛乳 すいか	ツナカレー,甘酢煮	コーンフレークの牛乳かけ	牛乳,ベーコン,まぐろ(水煮),わかめ	米,じゃがいも,サラダ油,上新粉,三温糖,コーンフレーク	すいか,たまねぎ,人参,グリーンピース(冷),にんにく,しょうが,切り干し大根,みかん(缶)	塩,カレー粉,ブイヨン,トマトケチャップ,ウスターソース,しょうゆ,チャツネ,酢
15(木)	牛乳 せんべい	ごはん,ひじきの五目煮,味噌汁,甘夏みかん	牛乳 わかめごはん	牛乳,牛肉,油揚げ,ひじき,さば節,わかめ	せんべい,米,しらたき,三温糖,サラダ油	大根,人参,グリーンピース(冷),かぼちゃ,たまねぎ,葉ねぎ,甘夏みかん(缶)	しょうゆ,赤味噌,白味噌
16(金)	牛乳 すいか	鮭のおすし,青菜の炒り煮,すまし汁	牛乳 ラスク	牛乳,銀鮭,きざみのり,油揚げ,絹豆腐(冷),さば節	米,三温糖,サラダ油,コッペパン,グラニュー糖	すいか,きゅうり,小松菜,人参,たまねぎ,しめじ,糸みつば	だし昆布,酢,塩,しょうゆ

17(土)	牛乳 りんご	中華丼,味噌汁	牛乳 せんべい みかんゼリー	牛乳,豚肉,さば節	米,三温糖,片栗粉,サラダ油,せんべい,みかんゼリー	りんご,干しいたけ,はくさい,人参,たまねぎ,かぼちゃ,小松菜	ブイヨン,しょうゆ,塩,赤味噌,白味噌
19(月)	牛乳 りんご	ごはん,ムニエル,ラタトゥイユ,野菜スープ	牛乳 ふかしいも せんべい	牛乳,カラスガレイ,ベーコン	米,小麦粉,サラダ油,じゃがいも,さつまいも,せんべい	りんご,トマト,トマトピューレ,ピーマン,茄子,たまねぎ,にんにく,人参,ほうれん草	塩,ブイヨン,しょうゆ
20(火)	牛乳 せんべい	ごはん,焼き肉,味噌汁	牛乳 すいか 米ポン菓子	牛乳,牛肉,わかめ,さば節	せんべい,米,サラダ油,三温糖,米ポン菓子	人参,たまねぎ,小松菜,キャベツ,大根,すいか	しょうゆ,本みりん,赤味噌,白味噌
21(水)	牛乳 桃	ごはん,なすのそぼろ煮,きゅうりの炒め漬け,味噌汁	牛乳 茹でとうもろこし おかき	牛乳,豚ひき肉,油揚げ,さば節	米,三温糖,サラダ油,片栗粉,おかき	桃,茄子,たまねぎ,人参,さやいんげん,きゅうり,大根,小松菜,スイートコーン	しょうゆ,酢,赤味噌,白味噌,塩
22(木)	牛乳 せんべい	ごはん,肉じゃが,ゆかり煮,甘夏みかん	牛乳 ジャムサンド	牛乳,牛肉,さば節 	せんべい,米,しらたき,じゃがいも,三温糖,サラダ油,コッペパン	たまねぎ,人参,グリーンピース(冷),きゅうり,キャベツ,甘夏みかん(缶),トマト	しょうゆ,ゆかり
23(金)	牛乳 りんご	ごはん,焼き魚,ピーマンの炒り煮,野菜の味噌汁	牛乳 ミニ冷麺	牛乳,銀さけ,ボンレスハム,さば節	米,サラダ油,しらたき,三温糖,うどん	りんご,ピーマン,人参,茄子,えのきたけ,チンゲンツアイ,コーン(冷),きゅうり	塩,しょうゆ,赤味噌,白味噌,酢,ブイヨン
24(土)	牛乳 せんべい	牛丼,味噌汁,甘夏みかん	牛乳 エコおにぎり	牛乳,牛肉,さば節,油揚げ	せんべい,米,しらたき,サラダ油,三温糖,じゃがいも	たまねぎ,人参,ほうれん草,葉ねぎ,甘夏みかん(缶)	しょうゆ,本みりん,赤味噌,白味噌
26(月)	牛乳 せんべい	ごはん,揚げ魚バーベキューソース和え,茹で野菜,味噌汁	牛乳 梨 おかき	牛乳,たら,絹豆腐(冷),さば節	せんべい,米,片栗粉,サラダ油,おかき	しょうが,にんにく,りんご(缶),キャベツ,人参,きゅうり,はくさい,ほうれん草,梨	塩,水,しょうゆ,ウスターソース,赤味噌,白味噌
27(火)	牛乳 桃	ごはん,エコふりかけ,切り干し大根のいり煮,味噌汁	牛乳 りんごゼリー 米ポン菓子	牛乳,鶏ひき肉,油揚げ,さば節,わかめ	米,三温糖,サラダ油,じゃがいも,米ポン菓子,りんごゼリー	桃,切干し大根,干しいたけ,人参,たまねぎ	しょうゆ,本みりん,赤味噌,白味噌
28(水)	牛乳 すいか	夏野菜のカレー,甘酢煮	コーンフレークの牛乳かけ	牛乳,牛肉,わかめ 	米,じゃがいも,サラダ油,上新粉,三温糖,コーンフレーク	すいか,かぼちゃ,たまねぎ,人参,茄子,さやいんげん,にんにく,しょうが,大根,きゅうり,みかん(缶)	塩,カレー粉,ブイヨン,トマトケチャップ,ウスターソース,しょうゆ,チャツネ,酢
29(木)	牛乳 せんべい	ごはん,ひじきの五目煮,味噌汁,甘夏みかん	牛乳 わかめごはん	牛乳,牛肉,油揚げ,ひじき,さば節,わかめ	せんべい,米,しらたき,三温糖,サラダ油	大根,人参,グリーンピース(冷),かぼちゃ,たまねぎ,葉ねぎ,甘夏みかん(缶)	しょうゆ,赤味噌,白味噌
30(金)	牛乳 すいか	鮭のおすし,青菜の炒り煮,すまし汁	牛乳 ラスク	牛乳,銀鮭,きざみのり,油揚げ,絹豆腐(冷),さば節	米,三温糖,サラダ油,コッペパン,グラニュー糖	すいか,きゅうり,小松菜,人参,たまねぎ,しめじ,糸みつば	だし昆布,酢,塩,しょうゆ
31(土)	牛乳 りんご	豚肉の照煮丼,味噌汁	牛乳 しそおにぎり	牛乳,豚肉,油揚げ,わかめ,さば節	米,サラダ油,三温糖,じゃがいも	りんご,たまねぎ,人参,ほうれん草,しょうが	しょうゆ,本みりん,赤味噌,白味噌,ゆかり

月平均栄養価(乳児)

エネルギー 488kcal たんぱく質 19.3g 脂質 14.4g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

