



令和6年7月 献立表(乳児クラス)



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をとのえるもの	その他
1(月)	牛乳 せんべい	ごはん,焼き魚,炒めサ ラダ,味噌汁	牛乳 りんご,せんべい	牛乳,さけ,油揚げ,さば節	せんべい,米,三温糖,サラダ油, じゃがいも	ほうれん草,キャベツ,人参,たま ねぎ,葉ねぎ,りんご	塩,しょうゆ,赤味噌,白味噌
2(火)	牛乳 りんご	ふりかけごはん,肉じゃ が,炒めなます	牛乳 くず餅	牛乳,牛肉,さば節,きな粉	米,しらたき,じゃがいも,サラダ 油,三温糖,片栗粉	りんご,人参,たまねぎ,さやいん げん,大根	ふりかけ,しょうゆ,酢,塩
3(水)	牛乳 せんべい	そばろごはん,炒め煮, 味噌汁	牛乳 りんご,おかき	牛乳,鶏ひき肉,さば節,油揚げ	せんべい,米,三温糖,しらたき, じゃがいも,サラダ油,おかき	しょうが,人参,さやいんげん,切 干し大根,小松菜,茄子,りんご	しょうゆ,本みりん,塩,赤味噌, 白味噌
4(木)	牛乳 せんべい	のりごはん,鶏肉のから 揚げ,野菜のソテー,味 噌汁,甘夏みかん	牛乳 カレードック	牛乳,きざみのり,鶏肉,ボンレス ハム,わかめ,さば節	せんべい,米,片栗粉,サラダ油, コッペパン,はるさめ	ほうれん草,キャベツ,人参,大 根,たまねぎ,甘夏みかん(缶)	しょうゆ,塩,赤味噌,白味噌,カ レー粉,ウスターソース
5(金)	牛乳 サウスオレンジ	ハヤシライス,ゆかり煮, 茹でとうもろこし	牛乳 冷し素麺	牛乳,牛肉,ボンレスハム,さば 節	米,じゃがいも,サラダ油,上新 粉,片栗粉,そうめん,三温糖	サウスオレンジ,たまねぎ,人参, グリーンピース(冷),きゅうり,スイ ートコーン	塩,ブイオン,トマトケチャップ,ウ スターソース,ゆかり,しょうゆ,本 みりん
6(土)	牛乳 りんご	豚丼,味噌汁	牛乳 エコおにぎり	牛乳,豚肉,さば節	米,サラダ油,三温糖,さつまい も	りんご,たまねぎ,人参,系みつ ば,小松菜,葉ねぎ	しょうゆ,本みりん,赤味噌,白味 噌
8(月)	牛乳 せんべい	ごはん,魚の味噌焼,な すとベーコンのソテー, 中華スープ	牛乳 桃,おかき	牛乳,すずき,ベーコン,絹豆腐 (冷)	せんべい,米,三温糖,サラダ油, おかき	茄子,小松菜,人参,チンゲンツ アイ,生しいたけ,桃	赤味噌,本みりん,しょうゆ,ブイ オン,塩
9(火)	牛乳 せんべい	ごはん,豚肉と野菜の炒 めもの,豆腐のスープ, 甘夏みかん	牛乳 ひじきごはん	牛乳,豚肉,絹豆腐(冷),ひじき, 油揚げ	せんべい,米,じゃがいも,三温 糖,サラダ油	ピーマン,キャベツ,人参,たまね ぎ,トマト,葉ねぎ,甘夏みかん (缶)	ブイオン,しょうゆ,ウスターソー ス,塩,ゆかり
10(水)	牛乳 桃	ごはん,煮魚,茹で野菜, 味噌汁	コーンフレークの牛乳かけ	牛乳,カラスガレイ,油揚げ,さ ば節	米,三温糖,コーンフレーク	桃,しょうが,小松菜,人参,たま ねぎ,はくさい,葉ねぎ,みかん (缶)	だし昆布,しょうゆ,本みりん,塩, 赤味噌,白味噌
11(木)	牛乳 すいか	ごはん,きんぴら風煮,夏 野菜のスープ	牛乳 ジャムサンド	牛乳,牛肉,ベーコン	米,三温糖,サラダ油,コッペパ ン	すいか,千切りごぼう,人参, ピーマン,レタス,オクラ,たまね ぎ,トマト	しょうゆ,本みりん,ブイオン,塩
12(金)	牛乳 りんご	ごはん,チキンのオーブ ン焼き,炒めサラダ,味 噌汁	牛乳 みかんゼリー,米ポン菓子	牛乳,鶏肉,わかめ,さば節	米,サラダ油,米ポン菓子,みか んゼリー	りんご,たまねぎ,キャベツ,きゅ うり,人参,大根	塩,トマトケチャップ,酢,しょう ゆ,赤味噌,白味噌
13(土)	牛乳 せんべい	ピピンパ,ワカメスープ, 甘夏みかん	牛乳 米ポン菓子,ももゼリー	牛乳,牛肉,絹豆腐(冷),わかめ	せんべい,米,三温糖,サラダ油, 米ポン菓子,ももゼリー	にら,切干し大根,人参,緑豆も やし,ほうれん草,しょうが,たま ねぎ,はくさい,甘夏みかん(缶)	しょうゆ,酢,ブイオン,塩
16(火)	牛乳 りんご	ごはん,豚肉の生姜焼 き,味噌汁	牛乳 ふかしいも,おかき	牛乳,豚肉,油揚げ,さば節	米,三温糖,サラダ油,さつまい も,おかき	りんご,人参,ピーマン,たまね ぎ,キャベツ,しょうが,緑豆もや し,小松菜	しょうゆ,塩,赤味噌,白味噌



日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をどとのえるもの	その他
17(水)	牛乳 せんべい	ごはん、マーボ茄子、春雨スープ、すいか	牛乳 ぶどうジュレ	牛乳、豚ひき肉、寒天	せんべい、米、三温糖、サラダ油、片栗粉、はるさめ	茄子、たまねぎ、人参、葉ねぎ、緑豆もやし、ほうれん草、すいか、グレープジュース	ブイオン、しょうゆ、塩、赤味噌
18(木)	牛乳 りんご	ふりかけごはん、肉じゃが、炒めなます	牛乳 くず餅	牛乳、牛肉、さば節、きな粉	米、しらたき、じゃがいも、サラダ油、三温糖、片栗粉	りんご、人参、たまねぎ、さやいんげん、大根	ふりかけ、しょうゆ、酢、塩
19(金)	牛乳 せんべい	ハヤシライス、ゆかり煮、すいか	牛乳 茹でとうもろこし、せんべい	牛乳、牛肉	せんべい、米、じゃがいも、サラダ油、上新粉、片栗粉	たまねぎ、人参、グリーンピース(冷)、きゅうり、すいか、スイートコーン	塩、ブイオン、トマトケチャップ、ウスターソース、ゆかり
20(土)	牛乳 りんご	豚丼、味噌汁	牛乳 エコおにぎり 	牛乳、豚肉、さば節	米、サラダ油、三温糖、さつまいも	りんご、たまねぎ、人参、系みつば、小松菜、葉ねぎ	しょうゆ、本みりん、赤味噌、白味噌
22(月)	牛乳 せんべい	ごはん、焼き魚、炒めサラダ、味噌汁	牛乳 りんご、せんべい	牛乳、さけ、油揚げ、さば節	せんべい、米、三温糖、サラダ油、じゃがいも	ほうれん草、キャベツ、人参、たまねぎ、葉ねぎ、りんご	塩、しょうゆ、赤味噌、白味噌
23(火)	牛乳 せんべい	ごはん、豚肉と野菜の炒めもの、豆腐のスープ、甘夏みかん	牛乳 ひじきごはん	牛乳、豚肉、絹豆腐(冷)、ひじき、油揚げ	せんべい、米、じゃがいも、三温糖、サラダ油	ピーマン、キャベツ、人参、たまねぎ、トマト、葉ねぎ、甘夏みかん(缶)	ブイオン、しょうゆ、ウスターソース、塩、ゆかり
24(水)	牛乳 桃	ごはん、煮魚、茹で野菜、味噌汁	コーンフレークの牛乳かけ	牛乳、カラスガレイ、油揚げ、さば節	米、三温糖、コーンフレーク	桃、しょうが、小松菜、人参、たまねぎ、はくさい、葉ねぎ、みかん(缶)	だし昆布、しょうゆ、本みりん、塩、赤味噌、白味噌
25(木)	牛乳 すいか	ごはん、きんぴら風煮、夏野菜のスープ	牛乳 ジャムサンド	牛乳、牛肉、ベーコン	米、三温糖、サラダ油、コッペパン	すいか、千切りごぼう、人参、ピーマン、レタス、オクラ、たまねぎ、トマト	しょうゆ、本みりん、ブイオン、塩
26(金)	牛乳 せんべい	そばろごはん、炒め煮、味噌汁	牛乳 りんご、おかき 	牛乳、鶏ひき肉、さば節、油揚げ	せんべい、米、三温糖、しらたき、じゃがいも、サラダ油、おかき	しょうが、人参、さやいんげん、切干し大根、小松菜、茄子、りんご	しょうゆ、本みりん、塩、赤味噌、白味噌
27(土)	牛乳 せんべい	ピピンパ、ワカメスープ、甘夏みかん	牛乳 米ポン菓子、ももゼリー	牛乳、牛肉、絹豆腐(冷)、わかめ	せんべい、米、三温糖、サラダ油、米ポン菓子、ももゼリー	にら、切干し大根、人参、緑豆もやし、ほうれん草、しょうが、たまねぎ、はくさい、甘夏みかん(缶)	しょうゆ、酢、ブイオン、塩
29(月)	牛乳 せんべい	ごはん、魚の味噌焼、なすとベーコンのソテー、中華スープ	牛乳 桃、おかき	牛乳、すずき、ベーコン、絹豆腐(冷)	せんべい、米、三温糖、サラダ油、おかき	茄子、小松菜、人参、チンゲンツアイ、生しいたけ、桃	赤味噌、本みりん、しょうゆ、ブイオン、塩
30(火)	牛乳 りんご	ごはん、豚肉の生姜焼き、味噌汁	牛乳 ふかしいも、おかき	牛乳、豚肉、油揚げ、さば節	米、三温糖、サラダ油、さつまいも、おかき	りんご、人参、ピーマン、たまねぎ、キャベツ、しょうが、緑豆もやし、小松菜	しょうゆ、塩、赤味噌、白味噌
31(水)	牛乳 せんべい	ごはん、マーボ茄子、春雨スープ、すいか	牛乳 ぶどうジュレ	牛乳、豚ひき肉、寒天	せんべい、米、三温糖、サラダ油、片栗粉、はるさめ	茄子、たまねぎ、人参、葉ねぎ、緑豆もやし、ほうれん草、すいか、グレープジュース	ブイオン、しょうゆ、塩、赤味噌

月平均栄養価(乳児) エネルギー 475kcal たんぱく質 19.4g 脂質 14.2g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

