





令和6年 5月 献立表



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(水)	牛乳 せんべい	ごはん,肉じゃが,味噌汁,甘夏みかん	コーンフレークの牛乳かけ	牛乳,牛肉,さば節,油揚げ	せんべい,米,しらたき,じゃがいも,サラダ油,三温糖,コーンフレーク	人参,たまねぎ,グリーンピース,葉ねぎ,キャベツ,甘夏みかん,みかん(缶)	しょうゆ,赤味噌,白味噌
2(木)	牛乳 りんご	ごはん,エコふりかけ,ひじきの五目煮,味噌汁	牛乳 くず餅	牛乳,鶏肉,油揚げ,ひじき,さば節,わかめ,きな粉	米,三温糖,しらたき,サラダ油,じゃがいも,片栗粉	りんご,大根,人参,さやいんげん,たまねぎ	しょうゆ,本みりん,赤味噌,白味噌
7(火)	牛乳 せんべい	カレーライス,きゅうりの炒め漬け,デコボン	牛乳 ラスク 	牛乳,牛肉	せんべい,米,じゃがいも,サラダ油,上新粉,三温糖,コッペパン,グラニュー糖	たまねぎ,人参,グリーンピース,にんにく,しょうが,きゅうり,はくさい,デコボン	塩,カレー粉,ブイオン,トマトケチャップ,ウスターソース,しょうゆ,チャツネ,酢
8(水)	牛乳 りんご	ごはん,麻婆豆腐,炒めサラダ	牛乳 かるかん	牛乳,豚ひき肉,絹豆腐(冷),ボンレスハム	米,三温糖,サラダ油,片栗粉,はるさめ,上新粉,長芋	りんご,たまねぎ,人参,葉ねぎ,キャベツ,きゅうり	ブイオン,しょうゆ,塩,赤味噌,酢,ベーキングパウダー
9(木)	牛乳 せんべい	のりごはん,鶏肉のから揚げ,添え野菜,春雨スープ,甘夏みかん	牛乳 ジャムサンド	牛乳,きざみのり,鶏肉,ベーコン	せんべい,米,片栗粉,サラダ油,じゃがいも,はるさめ,コッペパン,三温糖	人参,グリーンアスパラ,たまねぎ,にら,甘夏みかん(缶),苺	しょうゆ,塩,ブイオン
10(金)	牛乳 デコボン	ごはん,焼き魚,炒めサラダ,味噌汁	牛乳 みかんゼリー,おかき	牛乳,さけ,油揚げ,さば節	米,三温糖,サラダ油,じゃがいも	デコボン,ほうれん草,キャベツ,人参,たまねぎ,葉ねぎ	塩,しょうゆ,赤味噌,白味噌,みかんゼリー,おかき
11(土)	牛乳 せんべい	中華丼,味噌汁,甘夏みかん	牛乳 しそおにぎり	牛乳,豚肉,油揚げ,さば節	せんべい,米,三温糖,片栗粉,サラダ油,じゃがいも	干しいたけ,はくさい,人参,たまねぎ,チンゲンツアイ,甘夏みかん	ブイオン,しょうゆ,塩,赤味噌,白味噌,ゆかり
13(月)	牛乳 せんべい	ごはん,煮魚,茹で野菜,味噌汁	牛乳 りんご,おかき	牛乳,カラスガレイ,油揚げ,さば節	せんべい,米,三温糖,じゃがいも,おかき	しょうが,小松菜,人参,大根,たまねぎ,葉ねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,本みりん,塩,赤味噌,白味噌
14(火)	牛乳 せんべい	ごはん,ケチャップ炒め,野菜スープ,サウスオレンジ	牛乳 焼芋 	牛乳,フランクフルト,豚肉	せんべい,米,シエルマカロニ,サラダ油,三温糖,さつま揚げ	たまねぎ,人参,ピーマン,キャベツ,えのきたけ,サウスオレンジ	しょうゆ,トマトケチャップ,ブイオン,塩
15(水)	牛乳 デコボン	ごはん,豚肉の生姜焼き,味噌汁	牛乳 ゆでそら豆,米ポン菓子	牛乳,豚肉,油揚げ,さば節	米,三温糖,サラダ油,米ポン菓子	デコボン,人参,ピーマン,たまねぎ,キャベツ,しょうが,緑豆もやし,小松菜,そらまめ	しょうゆ,塩,赤味噌,白味噌
16(木)	牛乳 せんべい	ごはん,鶏肉と野菜の煮物,味噌汁,甘夏みかん	牛乳,☆フルーツジュレ,☆りんごゼリー,せんべい	牛乳,鶏肉,さば節,わかめ	せんべい,米,じゃがいも,三温糖	人参,たまねぎ,グリーンピース,大根,甘夏みかん	しょうゆ,赤味噌,白味噌,フルーツジュレ,りんごゼリー
17(金)	牛乳 サウスオレンジ	ごはん,ムニエル,甘酢煮,野菜スープ	牛乳 ひじきごはん	牛乳,すずき,ベーコン,ひじき,油揚げ	米,小麦粉,サラダ油,三温糖,じゃがいも	サウスオレンジ,キャベツ,人参,ほうれん草,たまねぎ	塩,酢,しょうゆ,ブイオン,ゆかり

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
18(土)	牛乳 せんべい	牛丼,味噌汁,甘夏みかん	牛乳 ふりかけごはん	牛乳,牛肉,さば節,油揚げ	せんべい,米,しらたき,サラダ油,三温糖,じゃがいも	たまねぎ,人参,ほうれん草,葉ねぎ,甘夏みかん(缶)	しょうゆ,本みりん,赤味噌,白味噌,ふりかけ
20(月)	牛乳 せんべい	ごはん,肉じゃが,味噌汁,甘夏みかん	コーンフレークの牛乳かけ	牛乳,牛肉,さば節,油揚げ	せんべい,米,しらたき,じゃがいも,サラダ油,三温糖,コーンフレーク	人参,たまねぎ,グリーンピース,葉ねぎ,キャベツ,甘夏みかん,みかん(缶)	しょうゆ,赤味噌,白味噌
21(火)	牛乳 せんべい	カレーライス,きゅうりの炒め漬け,デコポン	牛乳 ラスク	牛乳,牛肉	せんべい,米,じゃがいも,サラダ油,上新粉,三温糖,コッペパン,グラニュー糖	たまねぎ,人参,グリーンピース,にんにく,しょうが,きゅうり,はくさい,デコポン	塩,カレー粉,ブイヨン,トマトケチャップ,ウスターソース,しょうゆ,チャツネ,酢
22(水)	牛乳 りんご	ごはん,麻婆豆腐,炒めサラダ	牛乳 かるかん	牛乳,豚ひき肉,絹豆腐(冷),ボンレスハム	米,三温糖,サラダ油,片栗粉,はるさめ,上新粉,長芋	りんご,たまねぎ,人参,葉ねぎ,キャベツ,きゅうり	ブイヨン,しょうゆ,塩,赤味噌,酢,ベーキングパウダー
23(木)	牛乳 りんご	ごはん,エコふりかけ,ひじきの五目煮,味噌汁	牛乳 くず餅	牛乳,鶏肉,油揚げ,ひじき,さば節,わかめ,きな粉	米,三温糖,しらたき,サラダ油,じゃがいも,片栗粉	りんご,大根,人参,さやいんげん,たまねぎ	しょうゆ,本みりん,赤味噌,白味噌
24(金)	牛乳 デコポン	ごはん,焼き魚,炒めサラダ,味噌汁 じゃがいも	牛乳 みかんゼリー,おかき	牛乳,さけ,油揚げ,さば節	米,三温糖,サラダ油,じゃがいも	デコポン,ほうれん草,キャベツ,人参,たまねぎ,葉ねぎ	塩,しょうゆ,赤味噌,白味噌,みかんゼリー,おかき
25(土)	牛乳 せんべい	中華丼,味噌汁,甘夏みかん	牛乳 しそおにぎり	牛乳,豚肉,油揚げ,さば節	せんべい,米,三温糖,片栗粉,サラダ油,じゃがいも	干しいたけ,はくさい,人参,たまねぎ,チンゲンツアイ,甘夏みかん	ブイヨン,しょうゆ,塩,赤味噌,白味噌,ゆかり
27(月)	牛乳 せんべい	ごはん,煮魚,茹で野菜,味噌汁	牛乳 りんご,おかき	牛乳,カラスガレイ,油揚げ,さば節	せんべい,米,三温糖,じゃがいも,おかき	しょうが,小松菜,人参,大根,たまねぎ,葉ねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,本みりん,塩,赤味噌,白味噌
28(火)	牛乳 せんべい	ごはん,ケチャップ炒め,野菜スープ,サウスオレンジ	牛乳 焼芋	牛乳,フランクフルト,豚肉	せんべい,米,シエルマカロニ,サラダ油,三温糖,さつまいも	たまねぎ,人参,ピーマン,キャベツ,えのきたけ,サウスオレンジ	しょうゆ,トマトケチャップ,ブイヨン,塩
29(水)	牛乳 デコポン	ごはん,豚肉の生姜焼き,味噌汁	牛乳 ゆでそら豆,米ポン菓子	牛乳,豚肉,油揚げ,さば節	米,三温糖,サラダ油,米ポン菓子	デコポン,人参,ピーマン,たまねぎ,キャベツ,しょうが,緑豆もやし,小松菜,そらまめ	しょうゆ,塩,赤味噌,白味噌
30(木)	牛乳 甘夏みかん	ごはん,鶏肉と野菜の煮物,味噌汁	牛乳 りんごゼリー,せんべい	牛乳,鶏肉,さば節,わかめ	米,じゃがいも,三温糖	甘夏みかん(缶),人参,たまねぎ,グリーンピース,大根	しょうゆ,赤味噌,白味噌,りんごゼリー,せんべい
31(金)	牛乳 サウスオレンジ	ごはん,ムニエル,甘酢煮,野菜スープ	牛乳 ひじきごはん	牛乳,すずき,ベーコン,ひじき,油揚げ	米,小麦粉,サラダ油,三温糖,じゃがいも	サウスオレンジ,キャベツ,人参,ほうれん草,たまねぎ	塩,酢,しょうゆ,ブイヨン,ゆかり

☆16日(木)3時は、0・1・2歳児クラスはフルーツジュレ、3・4・5歳児クラスはりんごゼリーです。

月平均栄養価(乳児) エネルギー 492kcal たんぱく質 20.1g 脂質 14.2g

月平均栄養価(幼児) エネルギー 575kcal たんぱく質 22.8g 脂質 15.5g

\*献立は諸事情により、変更することがあります。

