







令和6年 5月 献立表(離乳食 12~18か月)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をとのえるもの	その他
1(水)	牛乳	軟飯,旨煮,煮浸し	甘夏みかん,お好みおやき,牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,サラダ油,片栗粉	人参,たまねぎ,キャベツ,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ
2(木)	牛乳	軟飯,旨煮,味噌汁	りんご,やわらかにんじん,くずもち,牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐,ひじき	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉	大根,人参,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
7(火)	牛乳	軟飯,肉じゃが風,煮浸し	デコポン,おじや	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	人参,たまねぎ,はくさい,きゅうり,デコポン	だし昆布,しょうゆ
8(水)	牛乳	軟飯,そばろ煮,柔か煮	りんご,おじや	牛乳,豚ひき肉,凍り豆腐	米,三温糖,片栗粉,はるさめ	人参,たまねぎ,キャベツ,きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
9(木)	牛乳	軟飯,旨煮,柔か煮	りんご,じゃがいものおやき,牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,はるさめ,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	人参,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
10(金)	牛乳	軟飯,白身魚の煮付け,野菜の旨煮	デコポン,おじや	牛乳,白身魚 	米,三温糖,じゃがいも	ほうれん草,人参,キャベツ,たまねぎ,デコポン	だし昆布,しょうゆ
11(土)	牛乳	軟飯,旨煮,甘夏みかん	おじや	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,大根,チンゲンツアイ,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,塩
13(月)	牛乳	軟飯,白身魚の煮付け,味噌汁	りんご,じゃがいものおやき,牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	人参,小松菜,大根,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌,塩
14(火)	牛乳	軟飯,野菜の旨煮,スープ煮	サウスオレンジ,さつまいものおやき,牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも,さつまいも,片栗粉,サラダ油	人参,たまねぎ,キャベツ,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ,塩
15(水)	牛乳	軟飯,旨煮,煮浸し	デコポン,おじや	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,三温糖	人参,たまねぎ,キャベツ,デコポン	だし昆布,しょうゆ
16(木)	牛乳	軟飯,旨煮,煮浸し	甘夏みかん,だいごんのお焼き,牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,大根,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ
17(金)	牛乳	軟飯,白身魚の煮付け,野菜の旨煮	サウスオレンジ,お好みおやき,牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,ほうれん草,キャベツ,人参,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ 

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
18(土)	牛乳	軟飯,旨煮,りんご	おじや	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,ほうれん草,りんご	だし昆布,しょうゆ
20(月)	牛乳	軟飯,旨煮,煮浸し	甘夏みかん,お好みおやき,牛乳	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,サラダ油,片栗粉	人参,たまねぎ,キャベツ,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ
21(火)	牛乳	軟飯,肉じゃが風,煮浸し	デコボン,おじや	牛乳,牛肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	人参,たまねぎ,はくさい,きゅうり,デコボン	だし昆布,しょうゆ
22(水)	牛乳	軟飯,そばろ煮,柔か煮	りんご,おじや	牛乳,豚ひき肉,凍り豆腐	米,三温糖,片栗粉,はるさめ	人参,たまねぎ,キャベツ,きゅうり,りんご	だし昆布,しょうゆ,塩
23(木)	牛乳	軟飯,旨煮,味噌汁	りんご,やわらかにんじんくずもち,牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐,ひじき	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉	大根,人参,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌
24(金)	牛乳	軟飯,白身魚の煮付け,野菜の旨煮	デコボン,おじや	牛乳,白身魚 	米,三温糖,じゃがいも	ほうれん草,人参,キャベツ,たまねぎ,デコボン	だし昆布,しょうゆ
25(土)	牛乳	軟飯,旨煮,甘夏みかん	おじや	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖	たまねぎ,人参,はくさい,大根,チンゲンツアイ,甘夏みかん	だし昆布,しょうゆ,塩
27(月)	牛乳	軟飯,白身魚の煮付け,味噌汁	りんご,じゃがいものおやき,牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉,サラダ油	人参,小松菜,大根,たまねぎ,りんご	だし昆布,しょうゆ,赤味噌,白味噌,塩
28(火)	牛乳	軟飯,野菜の旨煮,スープ煮	サウスオレンジ,さつまいものおやき,牛乳	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,三温糖,じゃがいも,さつまいも,片栗粉,サラダ油	人参,たまねぎ,キャベツ,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ,塩
29(水)	牛乳	軟飯,旨煮,煮浸し	デコボン,おじや	牛乳,豚肉,凍り豆腐	米,三温糖	人参,たまねぎ,キャベツ,デコボン	だし昆布,しょうゆ 
30(木)	牛乳	軟飯,旨煮,煮浸し	りんご,だいこんのお焼き,牛乳	牛乳,鶏肉,凍り豆腐	米,じゃがいも,三温糖,片栗粉,サラダ油	たまねぎ,人参,大根,りんご	だし昆布,しょうゆ
31(金)	牛乳	軟飯,白身魚の煮付け,野菜の旨煮	サウスオレンジ,お好みおやき,牛乳	牛乳,白身魚	米,三温糖,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,ほうれん草,キャベツ,人参,サウスオレンジ	だし昆布,しょうゆ 

月平均栄養価 エネルギー 397kcal たんぱく質 14.9g 脂質 9.3g

*献立は諸事情により、変更することがあります。

