




令和6年 4月 献立表



箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(月)	せんべい りんご果汁		牛乳,せんべい みかんゼリー	牛乳	せんべい	りんご果汁	みかんゼリー
2(火)	牛乳 せんべい	ハヤシライス はくさいの炒め漬け	牛乳,りんご おかき	牛乳,牛肉	せんべい,米,じゃがいも,サラダ 油,上新粉,三温糖,おかき	たまねぎ,人参,グリーンピース (冷),はくさい,きゅうり,りんご	塩,ブイオン,トマトケ チャップ,ウスターソー ス,しょうゆ,酢
3(水)	牛乳 りんご	ごはん,肉じゃが,味噌 汁	コーンフレークの牛 乳かけ	牛乳,牛肉,さば節,油揚げ	米,しらたき,じゃがいも,サラダ 油,三温糖,コーンフレーク	りんご,人参,たまねぎ,グリーンピー ス,キャベツ,ほうれん草,りんご (缶)	しょうゆ,赤味噌,白味 噌
4(木)	牛乳 せんべい	ごはん,ポトフ,おなか煮 いよかん	牛乳 肉うどん	牛乳,豚肉,フランクフルト,花か つお,牛肉,さば節	せんべい,米,じゃがいも,サラダ 油,うどん,三温糖	人参,大根,たまねぎ,さやいんげ ん,キャベツ,グリーンアスパラ,伊 予かん,はくさい,葉ねぎ	ブイオン,塩,しょうゆ
5(金)	牛乳 デコポン	ごはん,高野豆腐の旨 煮ゆかり煮,味噌汁	牛乳 くず餅 	牛乳,鶏肉,凍り豆腐,さば節,き な粉	米,じゃがいも,三温糖,サラダ 油,さつまいも,片栗粉	デコポン,たまねぎ,人参,グリーン ピース,きゅうり,葉ねぎ	しょうゆ,ゆかり,赤味 噌,白味噌
6(土)	牛乳 いちご	炊き込みごはん,味噌汁	牛乳 エコおにぎり	牛乳,鶏肉,油揚げ,さば節	米,しらたき,じゃがいも,三温糖	苺,人参,しめじ,切干し大根,小 松菜	塩,しょうゆ,赤味噌, 白味噌,本みりん
8(月)	牛乳 いよかん	ごはん,煮魚,添え野菜 味噌汁	牛乳 ジャムサンド	牛乳,カラスガレイ,さば節	米,三温糖,じゃがいも,コッペパ ン	伊予かん,しょうが,ほうれん草, 人参,たまねぎ,葉ねぎ,苺	だし昆布,しょうゆ,本 みりん,塩,赤味噌,白 味噌
9(火)	牛乳 はっさく	ごはん 新じゃがいものそぼろ煮 味噌汁	牛乳 エコふりかけごはん	牛乳,牛ひき肉,さば節,(絹)豆 腐,油揚げ	米,新じゃがいも,サラダ油,三 温糖	はっさく,人参,たまねぎ,グリーン ピース,ほうれん草	しょうゆ,赤味噌,白味 噌,本みりん
10(水)	牛乳 せんべい	ごはん,五目豆腐 炒めサラダ	牛乳,いちご おかき	牛乳,鶏肉,豆腐	せんべい,米,三温糖,片栗粉, サラダ油	干しいたけ,たけのこ(水煮),たま ねぎ,人参,チンゲンツアイ,キャベ ツ,きゅうり,コーン(冷),苺	ブイオン,しょうゆ,塩, 酢,おかき
11(木)	牛乳 いちご	そぼろごはん 野菜のソテー,味噌汁	牛乳 野菜チップス	牛乳,まぐろ(水煮),ボンレスハ ム,さば節	米,三温糖,サラダ油,じゃがい も	苺,しょうが,人参,コーン(冷),ほ うれん草,グリーンアスパラ,キャ ベツ,葉ねぎ,たまねぎ,れんこん	しょうゆ,本みりん,塩, 赤味噌,白味噌
12(金)	牛乳 いちご	ごはん 魚のケチャップ焼き 添え野菜,野菜スープ	牛乳 焼芋 	牛乳,さけ,ベーコン	米,サラダ油,さつまいも	苺,たまねぎ,キャベツ,人参,さや いんげん,チンゲンツアイ,緑豆も やし	塩,トマトケチャップ, しょうゆ,ブイオン
13(土)	牛乳 せんべい	豚肉の照煮井,味噌汁 いよかん	牛乳 しそおにぎり	牛乳,豚肉,油揚げ,わかめ,さ ば節	せんべい,米,サラダ油,三温糖, じゃがいも	たまねぎ,人参,ほうれん草,しよ うが,伊予かん	しょうゆ,本みりん,赤 味噌,白味噌,ゆかり
15(月)	牛乳 せんべい	ごはん,照り焼き魚 添え野菜,味噌汁	牛乳,甘夏みかん 米ポン菓子	牛乳,さわら,さば節	せんべい,米,三温糖,サラダ油, 米ポン菓子	ほうれん草,人参,たまねぎ,大根, 葉ねぎ,甘夏みかん	しょうゆ,本みりん,塩, 赤味噌,白味噌

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
16(火)	牛乳 せんべい	ハヤシライス はくさいの炒め漬け	牛乳,りんご おかき	牛乳,牛肉	せんべい,米,じゃがいも,サラダ 油,上新粉,三温糖,おかき	たまねぎ,人参,グリーンピース (冷),はくさい,きゅうり,りんご	塩,ブイオン,トマトケ チャップ,ウスターソー ス,しょうゆ,酢
17(水)	牛乳 りんご	ごはん,肉じゃが,味噌 汁	コーンフレークの牛 乳かけ	牛乳,牛肉,さば節,油揚げ	米,しらたき,じゃがいも,サラダ 油,三温糖,コーンフレーク	りんご,人参,たまねぎ,グリーンピー ス,キャベツ,ほうれん草,りんご (缶)	しょうゆ,赤味噌,白味 噌
18(木)	牛乳 せんべい	筍ごはん,ミートローフ 煮びたし,すまし汁 清見オレンジ	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳,油揚げ,さば節,牛ひき肉, 豚ひき肉,豆腐,絹豆腐(冷),わ かめ	せんべい,米,じゃがいも,サラダ 油,三温糖,小麦粉	たけのこ,たまねぎ,人参,キャベ ツ,コーン(冷),糸みつば,清見オ レンジ,苺	しょうゆ,塩,トマトケ チャップ,ウスターソー ス,ベーキングパウダ
19(金)	牛乳 デコポン	ごはん,高野豆腐の旨 煮ゆかり煮,味噌汁	牛乳 くず餅 	牛乳,鶏肉,凍り豆腐,さば節,き な粉	米,じゃがいも,三温糖,サラダ 油,さつまいも,片栗粉	デコポン,たまねぎ,人参,グリーン ピース,きゅうり,葉ねぎ	しょうゆ,ゆかり,赤味 噌,白味噌
20(土)	牛乳 いちご	炊き込みごはん 味噌汁	牛乳 エコおにぎり	牛乳,鶏肉,油揚げ,さば節	米,しらたき,じゃがいも,三温糖	苺,人参,しめじ,切干し大根,小 松菜	塩,しょうゆ,赤味噌, 白味噌,本みりん
22(月)	牛乳 清見オレンジ	えんどうごはん,煮魚 添え野菜,味噌汁	牛乳 ジャムサンド	牛乳,カラスガレイ,さば節	米,三温糖,じゃがいも,コッペパ ン	清見オレンジ,グリーンピース,しょう が,ほうれん草,人参,たまねぎ,葉 ねぎ,苺	塩,だし昆布,しょうゆ, 本みりん,赤味噌,白 味噌
23(火)	牛乳 はっさく	ごはん 新じゃがいものそばろ煮 味噌汁	牛乳 エコふりかけごはん	牛乳,牛ひき肉,さば節,(絹)豆 腐,油揚げ	米,新じゃがいも,サラダ油,三 温糖	はっさく,人参,たまねぎ,グリーン ピース,ほうれん草	しょうゆ,赤味噌,白味 噌,本みりん
24(水)	牛乳 せんべい	ごはん,五目豆腐 炒めサラダ	牛乳,いちご おかき	牛乳,鶏肉,豆腐	せんべい,米,三温糖,片栗粉, サラダ油	干しいたけ,たけのこ(水煮),たま ねぎ,人参,チンゲンツアイ,キャベ ツ,きゅうり,コーン(冷),苺	ブイオン,しょうゆ,塩, 酢,おかき
25(木)	牛乳 せんべい	ごはん,ポトフ,おかか煮 清見オレンジ	牛乳 肉うどん 	牛乳,豚肉,フランクフルト,花か つお,牛肉,さば節	せんべい,米,じゃがいも,サラダ 油,うどん,三温糖	人参,大根,たまねぎ,さやいんげ ん,キャベツ,グリーンアスパラ,清 見オレンジ,はくさい,葉ねぎ	ブイオン,塩,しょうゆ
26(金)	牛乳 いちご	ごはん 魚のケチャップ焼き 添え野菜,野菜スープ	牛乳 焼芋 	牛乳,さけ,ベーコン	米,サラダ油,さつまいも	苺,たまねぎ,キャベツ,人参,さや いんげん,チンゲンツアイ,緑豆も やし	塩,トマトケチャップ, しょうゆ,ブイオン
27(土)	牛乳 せんべい	豚肉の照煮丼,味噌汁 清見オレンジ	牛乳 しそおにぎり	牛乳,豚肉,油揚げ,わかめ,さ ば節	せんべい,米,サラダ油,三温糖, じゃがいも	たまねぎ,人参,ほうれん草,しょう が,清見オレンジ	しょうゆ,本みりん,赤 味噌,白味噌,ゆかり
30(火)	牛乳 いちご	そばろごはん 野菜のソテー,味噌汁	牛乳 野菜チップス	牛乳,まぐろ(水煮),ボンレスハ ム,さば節	米,三温糖,サラダ油,じゃがい も	苺,しょうが,人参,コーン(冷),ほ うれん草,グリーンアスパラ,キャ ベツ,葉ねぎ,たまねぎ,れんこん	しょうゆ,本みりん,塩, 赤味噌,白味噌

月平均栄養価(乳児)

エネルギー 475kcal たんぱく質 19.6g 脂質 13.9g

月平均栄養価(幼児)

エネルギー 559kcal たんぱく質 22.5g 脂質 15.4g

\*献立は諸事情により、変更することがあります。

