



令和6年 4月 献立表(離乳食 5~6か月)

箕面市立保育所・認定こども園給食

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(月)		りんご果汁			りんご果汁	
2(火)	つぶし粥,野菜の煮つぶし クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,はくさい,きゅうり,りんご	だし昆布
3(水)	つぶし粥,つぶし煮 クタクタ煮	りんご 	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,ほうれん草,りんご	だし昆布
4(木)	つぶし粥,野菜の煮つぶし クタクタ煮	いよかん	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	大根,人参,たまねぎ,キャベツ,伊予かん	だし昆布
5(金)	つぶし粥,つぶし煮,クタクタ煮	デコポン	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉,さつまいも	人参,きゅうり,たまねぎ,デコポン	だし昆布
6(土)	つぶし粥,旨煮,いちご	りんご果汁	凍り豆腐	米,さつまいも,片栗粉	人参,切干し大根,苺,りんご果汁	だし昆布
8(月)	つぶし粥,ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	いよかん	白身魚	米,片栗粉,じゃがいも	たまねぎ,人参,ほうれん草,伊予かん	だし昆布
9(火)	つぶし粥,野菜の煮つぶし クタクタ煮	はっさく	(絹)豆腐	米,新じゃがいも,片栗粉	人参,たまねぎ,ほうれん草,はっさく	だし昆布
10(水)	つぶし粥,煮つぶし 野菜のクタクタ煮	いちご	凍り豆腐	米,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,きゅうり,苺	だし昆布
11(木)	つぶし粥,つぶし煮 クタクタ煮	いちご 	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	人参,ほうれん草,キャベツ,苺	だし昆布
12(金)	つぶし粥,ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	いちご 	白身魚	米,片栗粉	キャベツ,たまねぎ,人参,苺	だし昆布
13(土)	つぶし粥,クタクタ煮,いよかん	りんご果汁	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,ほうれん草,伊予かん,りんご果汁	だし昆布
15(月)	つぶし粥,ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	いちご	白身魚	米,片栗粉	ほうれん草,大根,人参,たまねぎ,苺	だし昆布

日付	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
16(火)	つぶし粥,野菜の煮つぶし クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,はくさい,きゅうり,りんご	だし昆布
17(水)	つぶし粥,つぶし煮,クタクタ煮	りんご	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,ほうれん草,りんご	だし昆布
18(木)	つぶし粥,煮つぶし,クタクタ煮	清見オレンジ	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,清見オレンジ	だし昆布
19(金)	つぶし粥,つぶし煮,クタクタ煮	デコポン	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉,さつまいも	人参,きゅうり,たまねぎ,デコポン	だし昆布
20(土)	つぶし粥,旨煮,いちご	りんご果汁	凍り豆腐	米,さつまいも,片栗粉	人参,切干し大根,苺,りんご果汁	だし昆布
22(月)	つぶし粥,ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	清見オレンジ	白身魚	米,片栗粉,じゃがいも	たまねぎ,人参,ほうれん草,清見オレンジ	だし昆布
23(火)	つぶし粥,野菜の煮つぶし クタクタ煮	はっさく	(絹)豆腐	米,新じゃがいも,片栗粉	人参,たまねぎ,ほうれん草,はっさく	だし昆布
24(水)	つぶし粥,煮つぶし 野菜のクタクタ煮	いちご	凍り豆腐	米,片栗粉	たまねぎ,人参,キャベツ,きゅうり,苺	だし昆布
25(木)	つぶし粥,野菜の煮つぶし クタクタ煮	清見オレンジ	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	大根,人参,たまねぎ,キャベツ,清見オレンジ	だし昆布
26(金)	つぶし粥,ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	いちご	白身魚	米,片栗粉	キャベツ,たまねぎ,人参,苺	だし昆布
27(土)	つぶし粥,クタクタ煮,清見オレンジ	りんご果汁	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	たまねぎ,人参,ほうれん草,清見オレンジ,りんご果汁	だし昆布
30(火)	つぶし粥,つぶし煮,クタクタ煮	いちご	凍り豆腐	米,じゃがいも,片栗粉	人参,ほうれん草,キャベツ,苺	だし昆布

月平均栄養価 エネルギー 158kcal たんぱく質 4.9g 脂質 1.5g

\*上記以外にミルクがつきます。

\*献立は諸事情により、変更することがあります。

